

**ACTA DE CAPACITACION CONTINUA
COOSALUD EPS-S
MUNICIPIO DE BRICEÑO**

FECHA : 13/03/2023
LUGAR : Oficina de COOSALUD EPS-S
HORA : 11. 00 am__
ASISTENTES : (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO: Reunión educativa.

Agenda programada para el día:

1. Saludo.
2. Exposición del tema preparado
3. Evaluación de la capacitación.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

gestora municipal LEANY ANDREA MONSALVE da el saludo a los asistentes, les da los agradecimientos por su asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de la misma.



Se da inicio evaluando el conocimiento de los usuarios del termino **ENFERMEDADES CRONICAS**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera las enfermedades crónicas como «aquellas enfermedades que presentan una larga duración (más de 6 meses) y una progresión lenta, no se transmiten de persona a persona y son consideradas, por lo tanto, como no transmisibles».



Aunque con otras palabras lo expresaron pero los usuario tienen buenas bases sobre el conocimiento de estas patologías.

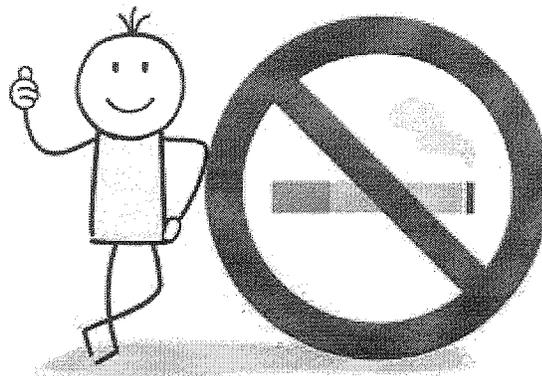
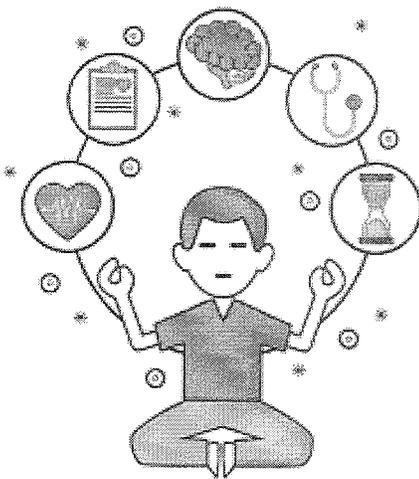


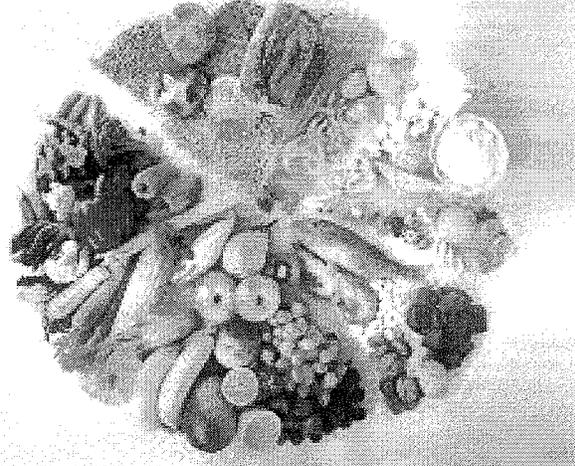
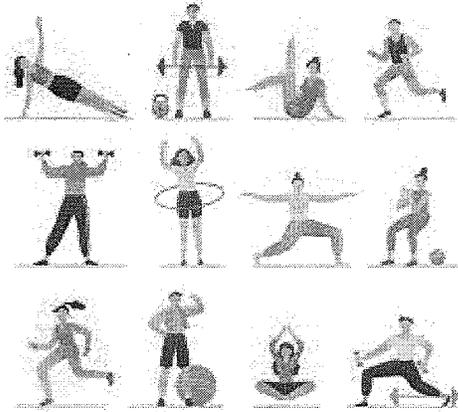
**Enfermedades
cardiovasculares**

La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

Algunas son:

- Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias
 - Latidos cardíacos irregulares (arritmia)
- Problemas cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)
 - Enfermedad del músculo cardíaco





Cuidados y prevención:

- Alimentación saludable
- Realizar actividad física de forma regular
- Evitar Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas
- Eliminar la ingesta en exceso de bebidas alcohólicas
- Control del estrés, hipertensión y diabetes

Tipos de cáncer más frecuentes

De mama	De próstata	Cérvico uterino
Colorrectal	De pulmón	De estómago

www.gob.mx/salud

75 SALUD SECRETARÍA DE SALUD

Secretaría de Salud México

@JoseNarroR @SSalud_MX

Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer
26 de octubre

@JoseNarroOficial @SecretariadeSaludMX

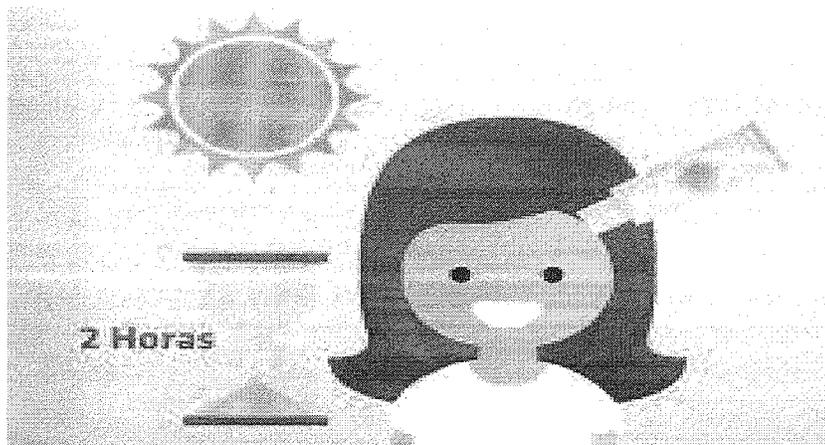


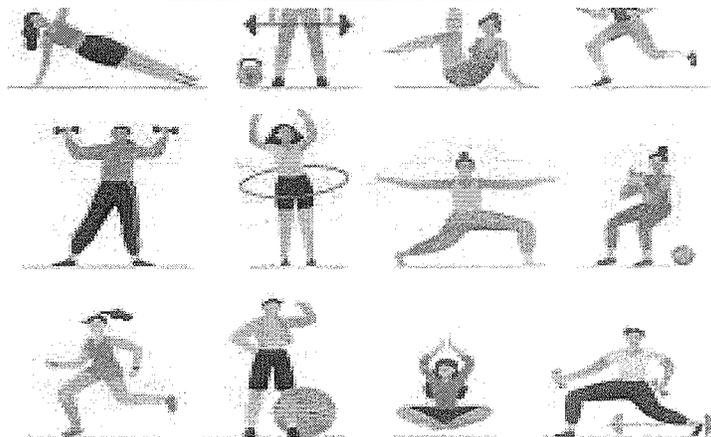
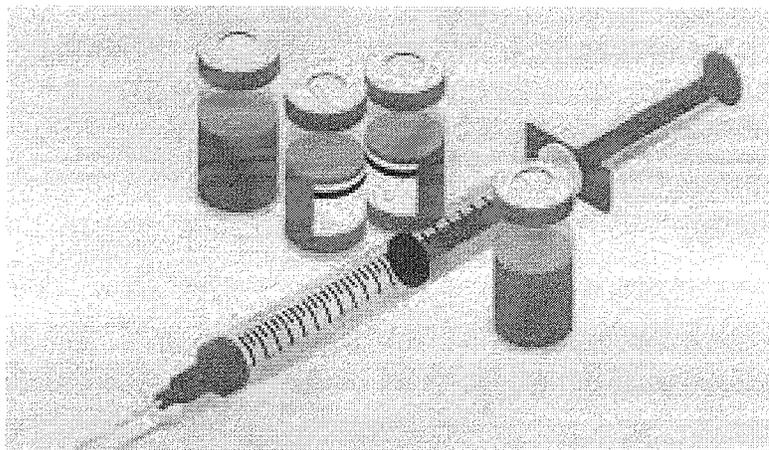
Enfermedad en la que células anómalas se dividen sin control y destruyen los tejidos corporales.

Alguno de ellas es:

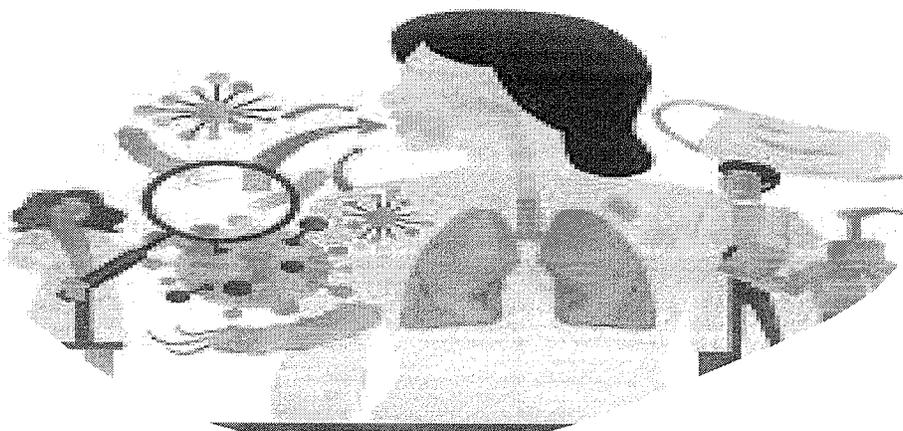
- Cáncer de colon y recto
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de Hígado
- Cáncer de Leucemia
- Cáncer de Linfoma no Hodgkin
- Cáncer de Melanoma
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de próstata
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de riñón
- Cáncer de seno (mama)
- Cáncer de tiroides
- Cáncer de vejiga

Cuidados y prevención.





- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos
(Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS:

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) son las que afectan al pulmón y/o a las vías respiratorias.

Alguna de ellas es:

Asma

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Rinitis alérgica

Hipertensión pulmonar

Fibrosis pulmonar

Neumonía

Cáncer de pulmón

Cuidados y prevención:

No consumas tabaco..

Lleva una dieta saludable

Mantén un peso saludable y haz actividad física.

Protégete del sol.

Vacúnate.

Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)

Consigue atención médica regular.

CAPACITACION INDUCCION ENTRENAMIENTO SOCIALIZACIÓN DE DOCUMENTOS ACTIVIDAD

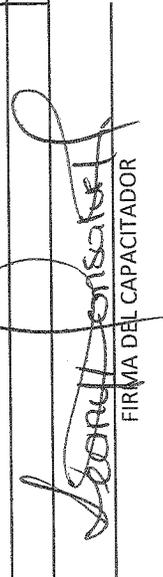
FECHA: 13 Marzo - 2013. LUGAR: Oficina de Coosalud.

TEMAS INCLUIDOS: Enfermedades crónicas.

CAPACITADOR(ES): Leany Andrea Monsove.

TIPO DE CAPACITADOR: INTERNO EXTERNO HORA DE INICIO: 11:00 AM HORA FINAL:

ASISTENTE	CARGO	SUCURSAL	FIRMA
Agosto monsove			Agosto monsove
Fabio Rodriguez			Fabio Rodriguez
Eliona Morales Torres			Eliona Morales T
Helida Tapias O			Helida Tapias O
Dahiana Torres			Dahiana Torres
Eulalia Jaramillo		3	Eulalia Jaramillo
Ligia Berrío Villa			Ligia Villa
Carolina Villa			Carolina Villa
Cruz Elena David O.			Cruz Elena David
Nelson Muñoz Correa			Nelson Muñoz C.
Eulalia Ramirez			Eulalia Ramirez
Esmeralda Torres			Esmeralda Torres


 FIRMA DEL CAPACITADOR

Con la firma del presente documento manifiesto de manera libre, previa y debidamente informada que autorizo a COOSALUD para efectuar tratamiento sobre los datos personales aquí recolectados, con la finalidad de llevar un control de asistencia a eventos de capacitación. Declaro que he sido informado de los derechos de consulta, reclamo y rectificación que tengo como titular de mis datos personales conforme a los lineamientos de la política de tratamiento de Información Personal de la entidad, dispuesta para su consulta en el sitio web: www.coosalud.com, y de conformidad con esta, mis datos personales podrán ser suprimidos cuando no exista deber legal o contractual de conservarlos.