

**ACTA DE CAPACITACIÓN CONTINUA
COOSALUD EPS-S
MUNICIPIO DE CAREPA**

FECHA 17 de marzo de 2023
LUGAR Oficina de COOSALUD EPS-S
HORA 04:30 p.m.
ASISTENTES Usuarios en sala
OBJETIVO Capacitación continua en sala

Agenda programada para el día:

1. Patologías Crónicas

1. Saludo.
2. Exposición del tema preparado
3. Evaluación de la capacitación.

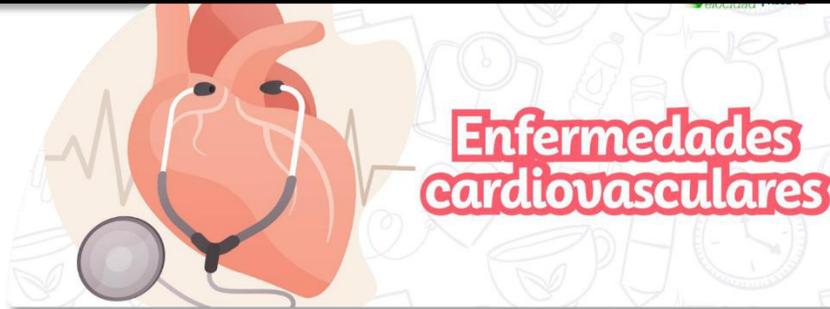
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. El GESTOR MUNICIPAL, **Nery Johanna Roldán Zapata** da el saludo a los asistentes, les da los agradecimientos por su asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta.
Además, les agradece el compromiso para con la institución al postularse y al ser nuevamente elegidos como integrantes de la Liga de Usuarios de **COOSALUD EPS** en el municipio.

2. EXPOSICIÓN DEL TEMA: Patologías Crónicas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera las enfermedades crónicas como «aquellas enfermedades que presentan una larga duración (más de 6 meses) y una progresión lenta, no se transmiten de persona a persona y son consideradas, por lo tanto, como no transmisibles».





La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

Algunas son:

- Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias
- Latidos cardíacos irregulares (arritmia)
- Problemas cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)
- Enfermedad del músculo cardíaco
- Enfermedad de las válvulas cardíacas

Cuidados y prevención:

- Alimentación saludable
- Realizar actividad física de forma regular
- Evitar Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas
- Eliminar la ingesta en exceso de bebidas alcohólicas
- Control del estrés, hipertensión y diabetes



Enfermedad en la que células anómalas se dividen sin control y destruyen los tejidos corporales.

Alguno de ellas son:

- Cáncer de colon y recto
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de Hígado
- Cáncer de Leucemia
- Cáncer de Linfoma no Hodgkin
- Cáncer de Melanoma
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de próstata
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de riñón
- Cáncer de seno (mama)
- Cáncer de tiroides
- Cáncer de vejiga

Tipos de cancer más frecuentes

De mama	De próstata	Cérvico uterino
Colorrectal	De pulmón	De estómago

www.gob.mx/salud

Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer
26 de octubre

75 SALUD SECRETARÍA DE SALUD | Secretaría de Salud México | @JoseNarroR @SSalud_MX | @JoseNarroOficial @SecretariadeSaludMX

Cuidados y prevención:

- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica regular





ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) son las que afectan al pulmón y/o a las vías respiratorias.

Alguna de ellas son:

- Asma
- La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Rinitis alérgica
- Hipertensión pulmonar
- Fibrosis pulmonar
- Neumonía
- Cáncer de pulmón

Cuidados y prevención:

- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica regular



Cuidados y prevención:

- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica regular

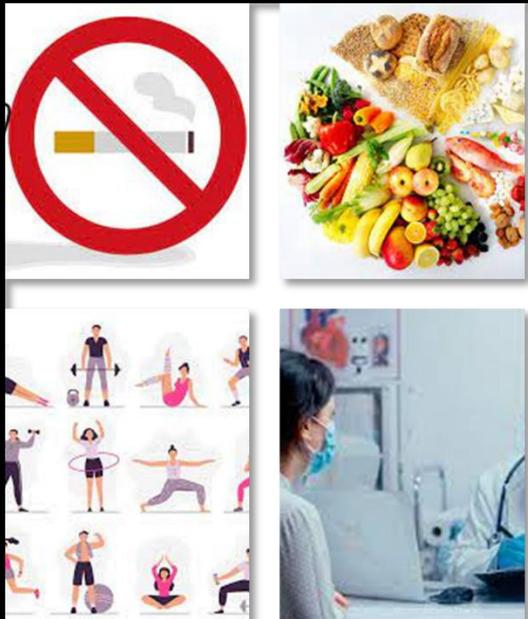
La higiene también es salud

ACTIVA TU MODO SALUDABLE

DIABETES



La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. Su cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar (también llamada glucosa) y los libera en el torrente sanguíneo.



Cuidados y prevención:

- Perder peso y mantenerlo
- Seguir un plan de alimentación saludable
- Haga ejercicio regularmente
- No fume
- Consigue atención médica regular

2. Por último, se realiza la evaluación de la capacitación

Cordialmente,



Nery Johanna Roldán Zapata

Gestora Municipal

Tel. 318 548 2972

Calle 72 # 77-24 B/Laureles

nroldan@coosalud.com

Carepa - Antioquia

DEPARTAMENTO: Antioquia FECHA (AAAA/MM/DD): 2023-marzo
 MUNICIPIO: Medellin
 MATERIAL ENTREGADO: Psicología Básica EDUCATIVO INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	78764189	Luis Barrera Lopez, Prana	Luis Barrera
2.	92516165	Elvis Alsemar Verbal Velazquez	Elvis Alsemar
3.	8336568	Juan Angelista Chaverro L.	Juan Lila
4.	1248495	Normelis Coronado Sosa M.	Normelis Sosa
5.	71257346	Agustino Cuadros Blancuget	Agustino C.B.
6.	1017127279	Mary Higuera Lora	Mary Higuera
7.	1027953117	Sarath Diaz Diaz	Sarath Diaz
8.	1028015490	Kelly Fabiano Mendoza Pefiza	Kelly Mendoza
9.	98460485	Juan Alberto Ramirez Pino	Juan Ramirez
10.	50570904	Fenilda Del Carmen Perez	Fenilda Perez
11.	73670217	Fenilda de Jesus Lopez	Fenilda Lopez
12.	104037730	Daniela Lopez Magaña	Daniela Lopez
13.	4985814	Richard Rafael Ramos	Richard Ramos
14.	6093397	Manuel Tibeno Bustamente	Manuel Tibeno
15.	71930258	Leonidas Lopez Perez	Leonidas Lopez
16.	1041255741	Dany Judith Velasquez N.	Dany Velasquez
17.	5486431	Fernando Michel Castellanos	Fernando Castellanos
18.	78749289	Jairo Antonio Urango Salgado	Jairo Urango
19.	1066757264	Sandra Alvarez Alvarez	Sandra Alvarez
20.	1082896843	Sandra Milena Morales Peralta	Sandra Morales
21.	1040490400	Melcy Mercedes Fernandez	Melcy Fernandez
22.	1040377823	Yule Vanessa Varela Toboquin	Yule Varela
23.	1038926773	Juan Carlos Valquez Lopez	Juan Carlos
24.	1040358341	Liliana Patricia Flores Acosta	Liliana Flores
25.	5438917	Diana Carolina River Villalobos	Diana River
26.	21588597	José Mario Mustano	José Mario
27.	6852717	Florencia Paola Jimenez L.	Florencia Jimenez
28.	1040384899	Yanira Cecilia Camacho	Yanira Camacho
29.	4556731	Blanca Ines Romero U.	Blanca Romero
30.	30390867	Marta Cecilia Martinez Corbes	Marta Martinez
31.	1040367035	Elizabeth Rodriguez Talera	Elizabeth Rodriguez
32.	1047219813	Lucy Patricia Mijangola	Lucy Mijangola
33.	32946143	Elina Isabel Perez Siquera	Elina Perez
34.	1063723228	Yhanis Osuna Julio	Yhanis Osuna
35.	39276154	Ignacio Mario Cruz R.	Ignacio Cruz
36.	8321848	Augusto Antonio Parilla	Augusto Parilla
37.	82362829	Carlo Arturo Palacios	Carlo Palacios
38.	1063723022	Dina Lidia Pineda Rios	Dina Pineda
39.	30060909	Yosibeth Rosamaria Pacheco Valencia	Yosibeth Pacheco
40.	26367368	Mónica Milena Moreno	Mónica Moreno

DEPARTAMENTO: Atlixcoque FECHA (AAAA/MM/DD): marzo 2023
 MUNICIPIO: Campesino
 MATERIAL ENTREGADO: Patologías Crónicas EDUCATIVO INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	15309344	David Manuel Peña Navarro	David Peña
2.	1001683457	Gibelys Osorio	Adriana Osorio
3.	43145651	Alfonso Portuondo Usuga M.	Adriana Usuga
4.	8166591	Oscar Antonio Pedrosa G.	Oscar Pedrosa
5.	5438911	Dyanna Campesino Rivas	[Signature]
6.	1040364499	Martelín Rosa Torrecilla J.	[Signature]
7.	4638133	Jelly Del Carmen Paredes	DARIS JULIO
8.	71971319	Alonso De Jesus Granata	[Signature]
9.	1046907612	Anthony Alberto Bustamante	Alonso Granata
10.	1001593518	Viviano Vidal Gonzalez	Erica Tabalota A.
11.	43145902	Luz Lina Sanchez Osorio	Viviano Vidal
12.	6205612	Jorge Luis Antonio Ruiz Socre	Luz Lina Sanchez
13.	1039089062	Melfi este: 1821049	Martelí Socre
14.	8471339	Alvaro Lopez Alvarez	[Signature]
15.	1083464829	Samy P. J. Tuerles	[Signature]
16.	5212422	Leopoldo Ramon Larsoal	[Signature]
17.	39416911	Mary Luz Brandon	[Signature]
18.	1192767532	Jesús Dabi Patruos	[Signature]
19.	4725721	Doralis S. Viel Saegalo	Viviano Andrea G.
20.	1040250350	Carlysis Gales (poco)	Doralis E
21.	1017123270	Melipi Sofia Hoyito Lara	[Signature]
22.	1036253347	Lany Alexandro Herrera G.	Mary Hoyito
23.	6631401	Alfonso Usuga Vargas	Yeni Herrera
24.	39297262	Mary Marzola Saez	[Signature]
25.	1192710517	Leidy Dayanne Peno M.	Mary Marzola
26.	5982554	Valentina Del Carmen Alvarez	Leidy Peña
27.	11005550497	Marcela Portuondo Art. 12 A	Marcela Ferrando
28.	43418710	Miriam de Jesus Arenos	Miriam Ferrando
29.	620051	Genesis Alarado Lopez	[Signature]
30.	1038014578	Muelis Cones Lombono	Genesis
31.	5398599	Laura Urubi Gomez Cambro	[Signature]
32.	25001793	Johimy Diaz Alvarez	Laura Gomez
33.	1040376168	Olay Luis Perez Pierte	[Signature]
34.	5027558	[Signature]	[Signature]
35.	1557731	[Signature]	[Signature]
36.	1566663	Blanca Irenas Romero	[Signature]
37.	51145036	Joel Ruiz Castillo	[Signature]
38.	626250	Wendy Ruiz Martinez	[Signature]
39.	39111096	Margarita de Hoyos P.	[Signature]
40.	1003140173	[Signature]	[Signature]

DEPARTAMENTO: Antioquia FECHA (AAAA/MM/DD): marzo-2023
 MUNICIPIO: Carepa
 MATERIAL ENTREGADO: Patologías Crónicas EDUCATIVO INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	1000380484	Gelen Castano Perez	x Gelen Castano Perez
2.	5982186	Andreea Carolina Hernandez	x Andreea Hernandez
3.	1000367035	Elizabeth Rodriguez Javiera	x Elizabeth R.T
4.	62390080	Dileidys Arias Arias C.	x Dileidys Arias
5.	60154134	Funne Leon Alvarado	x Funne Leon Alvarado
6.	43149134	Viviana Leon	x Viviana Leon
7.	5405997	Eduardo Beatriz Castellanos	x Eduardo Bevia
8.	100541834	Blanca Luz Valle Torres	x Blanca Valle
9.	1017226727	Emerson Palacios Pino	x Emerson Palacios
10.	1002108558	Yessy Lorena Lopez	x Yessy Lorena
11.	61556898	Martha Fabiola Doula	x Martha Doula
12.	39409688	Laura Cristina Vargas B.	x Laura V.B.
13.	1001668702	Helu de las Mercedes	x Helu de las Mercedes
14.	1037613299	Luz Elena Davila Martinez	x Luz Elena Davila
15.	66736812	Luz Norma Munillo	x Luz Norma Munillo
16.	39298213	Dora Gonzalez Guito	x Dora Gonzalez
17.	1001665051	Manuela Chavez A	x Manuela Ch.
18.	1000370213	Monica Suley Alvarez	x Monica Alvarez
19.	1000359243	Kelly Johana Tascón P.	x Kelly Tascón
20.	1044.932.434	Maribeth Pajaro Troya	x Maribeth
21.	1754367	Marta Suarez	x Marta
22.	7487598	Yanis Manuel Jaque S.	x Yanis
23.	11064620	Jairo Antonio Castillo Roldan	x Jairo Castillo
24.	3944511	Daniela Meyda Sierra Buelo	x Daniela Meyda
25.	6280499	Daniela Davila Obregón	x Daniela
26.	39416911	Maximiliano Blanco	x Maximiliano
27.	2779231	Francisco Terence Honesto	x Francisco Terence
28.	57419419	Olga Patricia Parra	x Olga Patricia
29.	6093397	Manuel Tibene Guzman	x Manuel Tibene
30.	1037131244	Yessy Castillo Romero	x Yessy Castillo
31.	1137120362	Thomaz Davila Gomez	x Thomaz Davila
32.	6767159	Wendy Carolina Posada	x Wendy Carolina
33.	5283407	Lucy Viviana Masillon	x Lucy Viviana
34.	4314591	Luz Soledad	x Luz Soledad
35.	1033805485	Cristina Gabriela Ruiz Perez	x Cristina Gabriela
36.	1155220215	Gabriel Alexander Rios	x Gabriel Alexander
37.	5235328	Segundo Jose Montella	x Segundo Jose
38.	43141101	Flor Diana Borrero Callejas	x Flor Diana B.
39.	71595331	Alvaro Gustavo Obando	x Alvaro Gustavo
40.	71251337	William Alberto Marin	x William Alberto

DEPARTAMENTO: Autoguá FECHA (AAAA/MM/DD): marzo-2023
 MUNICIPIO: Caney
 MATERIAL ENTREGADO: patologías conexas EDUCATIVO INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	1040350350	Morleydis Górces Lodeo	x [Firma]
2.	5391599	Laura Quirbi, Gomez Combaro	x [Firma]
3.	5476580	Marlee Isabel Izaguirre	x [Firma]
4.	1077671901	Doris Fariñez Díaz González	x [Firma]
5.	1074717916	Yusnel Jordacelis Sanguet	x [Firma]
6.	6098344	Danetzi Maita	x [Firma]
7.	1001027393	Nancy Alegre Puerta	x [Firma]
8.	43145114	José Denis, Cirilo Sepúlveda	x [Firma]
9.	1039082304	Marlene del Carmen Flores	x [Firma]
10.	32286510	Grano María Vallejo Pineda	x [Firma]
11.	26309075	María Teresa Torres Malgosa	x [Firma]
12.	32253065	Lahda Dyrto Combaro	x [Firma]
13.	1047219313	Leidy Patricia Manata	x [Firma]
14.	7803702	Maribel Luz Puentes Pérez	x [Firma]
15.	6239084	Leidy Yajaira Aras	x [Firma]
16.	43145651	Hanquy Patricia Usisa	x [Firma]
17.	1068812490	Liberty Paez Pastaza	x [Firma]
18.	1001671377	Leidy Aspilla Costa	x [Firma]
19.	1040363774	Wiley Blanco	x [Firma]
20.	71251337	William Alberto Marín H.	x [Firma]
21.	1040376621	Yolien Tulo	x [Firma]
22.	5288407	Ana Lidia Aguilar	x [Firma]
23.	6270847	Konien Jesús Cruz Chirinos B	x [Firma]
24.	21800887	Yolanda Vilas Meléndez	x [Firma]
25.	1001668702	Aida Luz Muelvas Pabre	x [Firma]
26.	1101453018	Eva Ballesteros Sorai	x [Firma]
27.	1092671828	Cindy Marcela Combaro	x [Firma]
28.	93098884	Estrella de Jere Combaro	x [Firma]
29.	1038805485	Graciela Rubiel Ruiz Pérez	x [Firma]
30.	39491232	Gerardo Patricia Santamaría	x [Firma]
31.	39020182	Dandrea Gómez Chale	x [Firma]
32.	5402397	Suhail Chiquiquino Portillo	x [Firma]
33.	43149474	Eduardo Blanco Quirós	x [Firma]
34.	1040378151	Christian Arboleda Pineda	x [Firma]
35.	[Firma]	Martha Fabiola Varela A.	x [Firma]
36.	1040381912	Leidy Marcela Guzmán A.	x [Firma]
37.	1001398605	Yolanda Valderama Higuera	x [Firma]
38.	1039092930	María Luz Portich	x [Firma]
39.	1077671901	Yodselin Barro, Dios	x [Firma]
40.	32177007	Lunue Sobé Albanno	x [Firma]

DEPARTAMENTO: Ayacucho FECHA (AAAA/MM/DD): _____
 MUNICIPIO: Carepa
 MATERIAL ENTREGADO: Tecnologías Comunes EDUCATIVO INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	16 256 722	Alain Albornoz Cruz	<i>[Signature]</i>
2.	21588597	Sol Maria Mustawari	<i>[Signature]</i>
3.	7074180070	Yolisa Rodas	<i>[Signature]</i>
4.	5921961	Yolisa Elena Infante	<i>[Signature]</i>
5.	6200278	Julian David Alvarado Lopez	<i>[Signature]</i>
6.	1063363096	Mariana Fernandez Casoli	<i>[Signature]</i>
7.	41556898	Martha Fabiola Quila	<i>[Signature]</i>
8.	66736812	Luz Maria Murillo	<i>[Signature]</i>
9.	1001672228	Yerson Puerto Cruz	<i>[Signature]</i>
10.	7701853	Melwin Alfredo Domercas	<i>[Signature]</i>
11.	21588597	Sol Maria Mustawari	<i>[Signature]</i>
12.	62804499	Jennifer David Morales	<i>[Signature]</i>
13.	43640712	Maribel Lopez Suarez	<i>[Signature]</i>
14.	1044.930.454	Maribel Paola Sajaray Tioya	<i>[Signature]</i>
15.	43119134	Viviana Leon Dario	<i>[Signature]</i>
16.	1040367710	Yolisa Fagundes Espada	<i>[Signature]</i>
17.	92516165	Elvis Alberto Verbel	<i>[Signature]</i>
18.	100214858	Yessy Paola	<i>[Signature]</i>
19.	104037823	Yolisa Constanza Utrera	<i>[Signature]</i>
20.	1045519627	Orti Jaramillo	<i>[Signature]</i>
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			