

**ACTA DE CAPACITACION CONTINUA
COOSALUD EPS-S
MUNICIPIO DE REMEDIOS**

FECHA : 28 Julio 2023
LUGAR : Remedios- Antioquia
HORA : 04:00 pm
ASISTENTES: Se anexa firma de los asistentes
OBJETIVO : Reunión educativa.

Agenda programada para el día:

1. Saludo
2. Exposición del tema preparado
3. Evaluación de la capacitación.

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CAPACITACIÓN

1. EL GESTOR MUNICIPAL O EL ASISTENTE/ANALISTA DE ATENCIÓN AL USUARIO Yeison Jiménez, da la bienvenida a los asistentes, les agradece la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de la capacitación.

1.1. TEMAS DEL MES.**1.2.**

AFILIADOS EN SALA Y CAPACITACIÓN ASODEUS: Salud y bienestar. Sobre salud mental, convivencia, vida buena en familia y comunidad. Con el Líder de Salud

1. Tema: Salud y bienestar. Sobre salud mental, convivencia, vida buena en familia y comunidad. Con el Líder de Salud.
2. Deber: La importancia de los valores que predica Coosalud y que son aplicables para los afiliados.
3. Derechos: Indagar sobre el conocimiento que tienen los usuarios sobre sus derechos y ajustar sus conocimientos a la normatividad.

Elabora: Directora Endomarketing y Experiencia	Revisa: Director de Procesos y Calidad	Aprueba: Presidente Ejecutivo	Pág. 1 de 3
---	--	---	-------------

4. Actualizaciones en la Red o oficina: Si las ha habido. Indicar que en cartelera está la información. Verificar que esté y que sea la actual.
5. Canales internos de comunicación con Coosalud: Promover el uso del #922, el Correo del Defensor, la consulta al Asistente de Atención o al Gestor Municipal, a fin de que se reduzca el uso de los canales de los entes de control (secretarías de salud, Alcaldías, Superintendencia, etc.).

1.3.

1.4.

1.4.1. DESAROLLO DE LOS TEMAS DEL MES.

Actividad Física

Inviertan tiempo diario en actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa

La actividad física diaria debería ser, en su mayor parte, aeróbica

Convendría incorporar, como mínimo tres veces por semana, actividades vigorosas que refuercen, en particular, los músculos y huesos

Se considera que el ejercicio es de intensidad moderada si aumenta la sensación de calor y se inicia una ligera sudoración, y el ritmo de la respiración y de los latidos del corazón se incrementan, pero aún nos permite hablar

FIRMA DE LOS PARTICIPANTES

NOMBRE DEL USUARIO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FIRMA DEL USUARIO
Yelson Jimenez	104512654	Yelson Jimenez

Elabora: Directora Endomarketing y Experiencia	Revisa: Director de Procesos y Calidad	Aprueba: Presidente Ejecutivo	Pág. 2 de 3
---	---	----------------------------------	-------------

Francelly Cifuentes	1007240 BAE	Francelly Cifuentes
Amara Ramirez		Amara Ramirez
Andi Sanchez		Andi Sanchez
Carman Arias		Carman Arias
Herando Heron		Herando Heron