

	<b>ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS</b>	GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23
--	----------------------------------	-----------------------------------

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS  
DE  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA  
MUNICIPIO DE DABEIBA**

**FECHA** : 30 MARZO 2023  
**LUGAR** : OFICINA COOSALUD - DABEIBA  
**HORA** : 2:00 PM  
**PARTICIPANTES:** (11) personas (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO:** Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. Carolina Cano Vargas y Martha Roney Puerta Borja colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Dabeiba.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Carolina Cano Vargas y Martha Roney Puerta Borja, colaborador de Coosalud EPS.

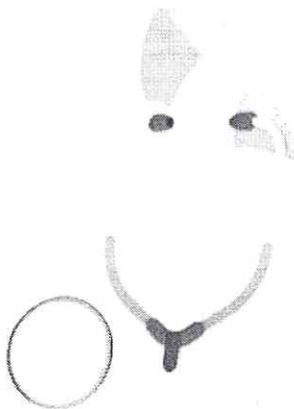
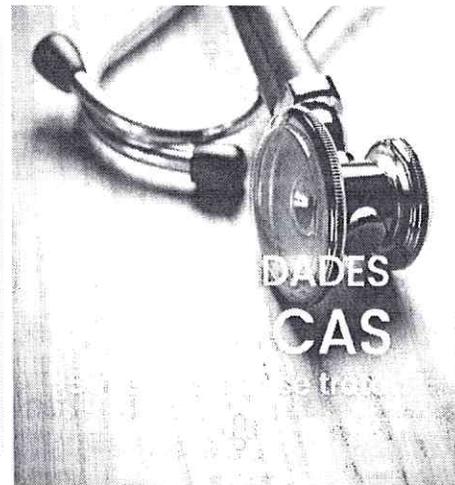
TEMAS DEL MES.

PATOLOGIAS CRONICAS

Patologías  
Crónicas



La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera las enfermedades crónicas como «aquellas enfermedades que presentan una larga duración (más de 6 meses) y una progresión lenta, no se transmiten de persona a persona y son consideradas, por lo tanto, como no transmisibles».



Enfermedades  
cardiovasculares

La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

Algunas son:

- Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias
- Latidos cardíacos irregulares (arritmia)
- Problemas cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)
- Enfermedad del músculo cardíaco
- Enfermedad de las válvulas cardíacas

Cuidados y prevención:

- Alimentación saludable
- Realizar actividad física de forma regular
- Evitar Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas
- Eliminar la ingesta en exceso de bebidas alcohólicas
- Control del estrés, hipertensión y diabetes

Enfermedad en la que células anómalas se dividen sin control y destruyen los tejidos corporales.

Alguno de ellas son:

- Cáncer de colon y recto
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de Hígado
- Cáncer de Leucemia
- Cáncer de Linfoma no Hodgkin
- Cáncer de Melanoma
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de próstata
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de riñón
- Cáncer de seno (mama)
- Cáncer de tiroides
- Cáncer de vejiga

Tipos de cáncer más frecuentes

De mama, De próstata, Cérvico uterino, Colorrectal, De pulmón, De estómago

www.gob.mx/salud

75 SALUD

Secretaría de Salud México

Día Nacional de la Leucemia y Linfoma no Hodgkin 28 de octubre



**Cuidados y prevención:**

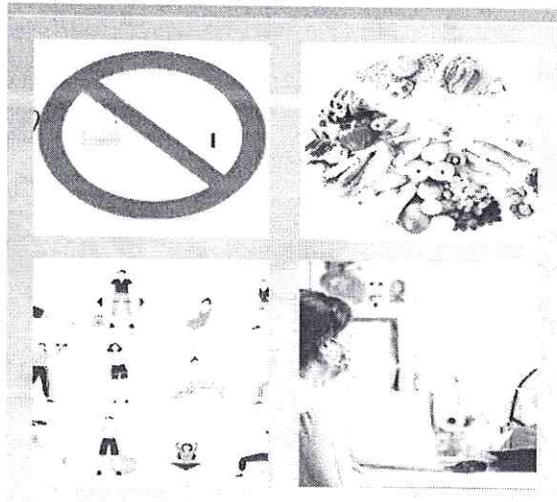
- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica regular

*La higiene también es salud*

exhibición es necesario investigar

## DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. Su cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar (también llamada glucosa) y los libera en el torrente sanguíneo.



Cuidados y prevención:

- Perder peso y mantenerlo
- Seguir un plan de alimentación saludable
- Haga ejercicio regularmente
- No fume
- Consigue atención médica regular

enCoosalud: el bienestar investigado

Notes

Evaluación

3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.
4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 28 del mes ABRIL del año 2023 a las 2:00 pm en la oficina de COOSALUD EPS.

Para constancia firman,

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Maria los Santos	43415326	Vocal	Maria
Sora Restrepo	21691918	Presidente	Sora Restrepo
Consuelo Borja	21690782	Vocal	Consuelo Borja
Carolina Cano	1000533098	Gestor	Carolina Cano

LISTADO DE ASISTENCIA

CAPACITACION     INDUCCION     ENTRENAMIENTO     SOCIALIZACIÓN DE DOCUMENTOS     ACTIVIDAD  
 FECHA: 30/03/2023  
 TEMAS INCLUIDOS:  
 LUGAR:  
 CAPACITADOR(ES):  
 TIPO DE CAPACITADOR:     INTERNO     EXTERNO   

ASISTENTE	CARGO	SUCURSAL	FIRMA
Maria De los Santos	Vocal	Antioquia	Maria
Socorro Del Rocio Zapata	Vicepresidenta	Antioquia	
Maria Consuelo Baza	Vocal	Antioquia	Concepcion Baza
Luz Dary Talborda	Secretaria	Antioquia	Luz Dary
Ara De Jesus Tobon	Vocal	Antioquia	
Maria Eley Graciano	Afiliado	Antioquia	Maria Eley Graciano
Rosa Margarita Espinosa	Vocal	Antioquia	ROSA
Teresa De Jesus Londono	Afiliado	Antioquia	Teresa de J. Londono
Maria Aurora Quendo	Afiliado	Antioquia	Maria Aurora
Isandro Tubergoia	Afiliado	Antioquia	
Sara Restrepo	Presidente	Antioquia	Sara Restrepo

Carolina Camou  
 FIRMA DEL CAPACITADOR

Con la firma del presente documento manifiesto de manera libre, previa y debidamente informada que autorizo a COOSALUD para efectuar tratamiento sobre los datos personales aquí recolectados, con la finalidad de llevar un control de asistencia a eventos de capacitación. Declaro que he sido informado de los derechos de consulta, reclamo y rectificación que tengo como titular de mis datos personales conforme a los lineamientos de la política de tratamiento de Política de Tratamiento de Información Personal de la entidad, dispuesta para su consulta en el sitio web: [www.coosalud.com](http://www.coosalud.com), y de conformidad con esta, mis datos personales podrán ser suprimidos cuando no exista deber legal o contractual de conservarlos.

