

**ACTA DE CAPACITACION CONTINUA
COOSALUD EPS-S
MUNICIPIO DE __SAMACA__**

FECHA : 28/07/2023
LUGAR : Oficina de COOSALUD EPS-S
HORA : 11:30 A.M.
ASISTENTES : (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión educativa.

Agenda programada para el día:

1. Saludo
2. Exposición del tema preparado
3. Evaluación de la capacitación.

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CAPACITACIÓN

1. El Auxiliar de atención al usuario (Leidy Esperanza Rojas O.), da la bienvenida a los asistentes, le agradece la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de la capacitación.

1.1. TEMAS DEL MES.

Salud mental , vida buena en familia



Elabora:	Revisa:	Aprueba:	Pág. 1 de 4
Directora Endomarketing y Experiencia	Director de Procesos y Calidad	Presidente Ejecutivo	

Cómo cuidar de la salud mental en familia



Algunas situaciones de la vida diaria nos pueden generar estrés, ansiedad, bajo estado de ánimo, agotamiento, irritabilidad, entre otros. Las siguientes recomendaciones facilitan el cuidado de la salud mental en familia y ayudan a reconocer, expresar y manejar nuestras emociones.



- 1 Desarrollar hábitos saludables**
Procurar actividad física, alimentación balanceada, higiene personal, organización del espacio y sueño reparador
- 2 Establecer rutinas**
Destinar horarios para la alimentación, cuidado personal, ocio, trabajo, estudio, labores del hogar, descanso y sueño.
- 3 Realizar actividades para compartir y fortalecer los vínculos**
Jugar, cocinar, comer juntos, conversar, compartir en familia.
- 4 Convivir armónicamente**
Llegar a acuerdos, expresar adecuadamente las emociones, reconocer y respetar las de los demás, y evitar juzgarnos
- 5 Mantener una actitud optimista y resiliente**
Reconocer las oportunidades en las dificultades, apoyarnos, aprender de las experiencias y reconocer que todo pasa

Valores Coosalud

CONOCE NUESTROS VALORES
COOSALUD
Que puedes aplicar a tu vida

- Respeto
- Diligencia
- Honestidad
- Transparencia
- Justicia
- Calidad humana
- Compromiso

Derechos de los pacientes: Autodeterminación (II)

DERECHOS
A la autodeterminación, consentimiento y libre escogencia

- A que los representantes legales del paciente mayor de edad, en caso de inconciencia o incapacidad para decidir, consentan, disientan o rechacen actividades, intervenciones, insumas, medicamentos, dispositivos, servicios, procedimientos o tratamientos. El paciente tiene derecho a que las decisiones se tomen en el marco de su mejor interés.
- A que, en caso de ser menores de 18 años, en estado de inconciencia o incapacidad para participar en la toma de decisiones, los padres o el representante legal del menor puedan consentir, desistir o rechazar actividades, intervenciones, insumas, medicamentos, dispositivos, servicios, procedimientos o tratamientos. La decisión deberá siempre ser ponderada frente al mejor interés del menor.
- Al ejercicio y garantía de los derechos sexuales y derechos reproductivos de forma segura y oportuna, abarcando la prevención de riesgos y de atenciones inseguras.
- Ser respetado en su voluntad de participar o no en investigaciones realizadas por personal científicamente calificado, siempre y cuando se le haya informado de manera clara y detallada acerca de los objetivos, métodos, posibles beneficios, riesgos previsibles e incomodidades que el proceso investigativo pueda implicar.



DERECHOS
A la autodeterminación, consentimiento y libre escogencia

- Ser respetado en su voluntad de oponerse a la presunción legal de donación de sus órganos para que estos sean trasplantados a otras personas. Para tal fin, de conformidad con el artículo 4° de la Ley 1805 de 2016, toda persona puede oponerse a la presunción legal de donación expresando su voluntad de no ser donante de órganos y tejidos, mediante un documento escrito que deberá autenticarse ante notario público y radicarse ante el Instituto Nacional de Salud - INS. También podrá oponerse al momento de la afiliación a la EPS, la cual estará obligada a informar al Instituto Nacional de Salud, INS.
- Cambiar de régimen, ya sea del subsidiado o viceversa, dependiendo de su capacidad económica, sin cambiar de EPS y sin que exista interrupción en la afiliación, cuando pertenezca a los niveles 1 y 2 del SISBÉN o las poblaciones especiales contempladas en el artículo 2.1.5.1 del Decreto 780 de 2016



Elabora:	Revisa:	Aprueba:	Pág. 2 de 4
Directora Endomarketing y Experiencia	Director de Procesos y Calidad	Presidente Ejecutivo	

Se presenta la RED DE PRESTADORES y posteriormente CANALES DE COMUNICACIÓN de Coosalud EPS.



Redes Sociales

www.coosalud.com

- Twitter: @coosalud
- Facebook: Coosalud eps
- Instagram: @coosaludeps

Procedemos a realizar la entrega y posterior elaboración del formato de evaluación de la capacitación. Se anexan copias.

Elabora:	Revisa:	Aprueba:	Pág. 3 de 4
Directora Endomarketing y Experiencia	Director de Procesos y Calidad	Presidente Ejecutivo	

COOSALUD ACTA DE SESIÓN GEU-F-03
Act.08
2022.sep.23

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Maria Isabel Salinas	24.019.145		Maria IS
Marly Johana Morales P.	1062693720	aux de enfermeria	Marly
Luis Eduardo Perez	7056800670		Eduardo Perez
Eliana Hernandez Velez	1030690718	Ama de Casa	Eliana H.V.
Nelson Cadena Mda	1056803103	laboratorio	Nelson
NUM Alvarez R	21025208	Ama de casa	NUM Alvarez
Alejandra Araujo Carabasso	105670001	ama de casa	Alejandra
Maria Amparo Lopez	24011659	Ama casa	Maria Amparo Lopez
Yenny Luciana Lopez	1056805329	Ama casa	Yenny
Maira Sofia G.	1056930829	estudiante	Maira
Yarion Ojalosa	763000391		Yarion
Paola Buitrago	1056799208	ama de casa	Paola
Martha Lucida Qui	24017680	ama de casa	Martha Lucida Qui
Honica Lizeth Buitrago	1056798119	estudiante	Honica
Diana Yamile Quintero	1050603477	estudiante	Diana Quintero
Lina Hernandez Grajales	1049614500	Aux Enferme	Lina
Lina Paola Castellanos	1056803694	Ama de casa	Lina P
Neidy Liliana Montañez	52968479	licenciada en Educacion	Neidy
Luis Viviana Torres	1040380155	Empleado	Luis
Annie Ruzifo	6-351.226	Estudiante	Annie Ruzifo
Diana Betancourt	1002692971	A de casa	Diana Betancourt
Maria del Carmen S	24019.314	Ama de Casa	Maria del Carmen
Yesica cely Saveras	1056803762	Ama de casa	Yesica
Carlos Andres Ruiz	1056803503	construccion	Carlos
Oscar Duen Lopez	7618772	conductor	Oscar

Experiencia