

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE_CESAR
MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO**

FECHA : 29/09/2023_
LUGAR : OFICINA DE COOSALUD LA JAGUA DE IBIRICO_
HORA : 3:00 PM_
PARTICIPANTES : _____ personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
 - A. Capacitación: (describa el nombre y objetivo de la capacitación)

AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA: COMO CAPACITACION A LA ASOCIACION DE USUARIOS DEL MUNICIPIO DE LA JAGUA DE IBIRICO.

- B.
- C. Actualización Normativa: (describa el tema)
- D. Información general: (describa el tema)
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. _YAIRIS FERNANDEZ QUINTERO colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de _LA JAGUA DE IBIRICO CESAR _.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de _YAIRIS FERNANDEZ QUINTERO, colaborador de Coosalud EPS.

3.1. LOS TEMAS DEL MES: AUTOCUIDADOS Y CALIDAD DE VIDA

3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES:

Diferentes tipos de cuidado personal

- **Autocuidado** físico. Necesitas cuidar tu cuerpo si quieres que funcione de manera eficiente. ...
- **Autocuidado** Social. La socialización es clave para el **autocuidado**. ...
- **Autocuidado** Mental. ...

 COOSALUD En Pos de tu bienestar	ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS	GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23
--	---	--

- **Autocuidado** Espiritual. ...
- **Autocuidado** Emocional.

3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.

4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.

5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 31_ del mes _OCTUBRE___ del año _2023___ a las _

6. 3:00PM. en la oficina de COOSALUD EPS.

Para constancia firman,

[illegible]