

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE CORDOBA  
MUNICIPIO DE MONTERIA**

**FECHA: 24 MARZO 2023**

**LUGAR: OFICINA COOSALUD EPS**

**HORA: 4:00 PM**

**PARTICIPANTES 5** personas (Se anexa firma de los asistentes).

**OBJETIVO :** Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
- A. Capacitación: (describa el nombre y objetivo de la capacitación)

---

---

---

---

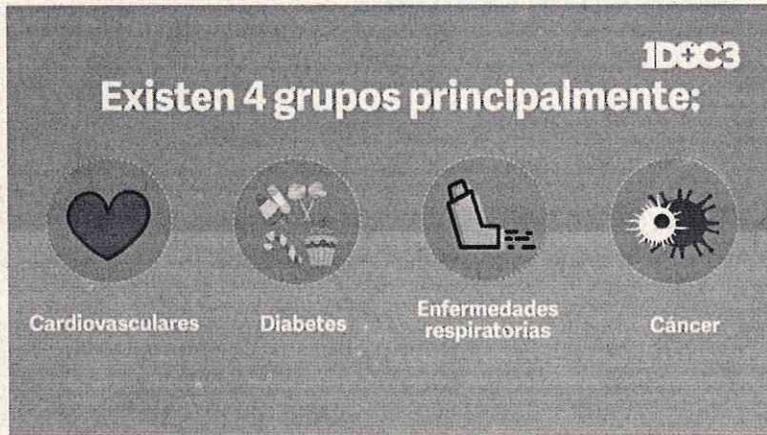
---

- B. Actualización Normativa: (describa el tema)
- C. Información general: (describa el tema)
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. Ángela Galván Carrascal colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Montería.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Ángela Galván Carrascal, colaborador de COOSALUD EPS.

## PATOLOGAS CRONICAS



## Enfermedades Crónicas

**Enfermedades Crónicas** Una enfermedad crónica es una enfermedad de curso persistente o continúa durante un período de tiempo prolongado. Los padecimientos crónicos, son aquellos que acompañan de por vida al paciente y le obligan muchas veces a cambiar su estilo de vida por la sintomatología o las secuelas que dejan, por lo que causan fuerte sensación de pérdida de libertad.

Son enfermedades que requieren tratamiento y cuidados de sostén. Este tipo de dolencias llevan una larga y lenta evolución en el paciente y frecuentemente el dolor y la imposibilidad de movimiento son el principal pesar.

### ¿Qué son las enfermedades crónicas?

Las enfermedades crónicas son enfermedades cuyos síntomas no se resuelven con el paso del tiempo. Por lo general, se originan a una edad temprana, pero tienen que pasar años antes de que manifestarse clínicamente y **son hoy la principal causa de muerte en todo el mundo**. Este grupo incluye una larga lista de enfermedades como la diabetes, las cardiopatías, los accidente cerebrovascular, los tumores, las enfermedades respiratorias crónicas, las enfermedades mentales, los trastornos músculo-esqueléticos, los defectos de la vista y el oído, las enfermedades genéticas y las del tracto gastrointestinal.

### **Síntomas de las enfermedades crónicas**

Dado que las enfermedades crónicas son un grupo muy amplio de enfermedades, no se puede enumerar una lista de síntomas generales o comunes. Sin embargo, algunos ejemplos son: el **dolor de pecho**, los **desmayos** y la **dificultad para respirar** para las cardiopatías, una **sensación de sed intensa**, **cansancio extremo**, **pérdida de peso** y **micción frecuente** para la diabetes, y **respiración sibilante**, **tos** y **disnea** para las enfermedades respiratorias crónicas.

### **Diagnóstico de las enfermedades crónicas**

El diagnóstico para las enfermedades crónicas se realiza de manera diferente según el tipo de enfermedad. Por ejemplo, para el ictus el diagnóstico se realiza mediante un **análisis de sangre** y exámenes instrumentales como el **TAC**, la **resonancia magnética** y el **electrocardiograma**, mientras que las enfermedades genéticas se diagnostican con pruebas de ADN específicas.

### **¿Cuáles son las causas de las enfermedades crónicas?**

Existen factores de riesgo, como la mala alimentación, el humo, el abuso del alcohol y el sedentarismo, que puede causar algunas enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto, la glicemia elevada y la obesidad. Sin embargo, otros factores como la **edad** y la **predisposición genética** no pueden modificarse.

### **Tratamientos para las enfermedades crónicas**

Los tratamientos para las enfermedades crónicas difieren según el tipo de patología. Por ejemplo, la diabetes se trata con **insulina**, los defectos de la visión con **gafas correctivas** o intervención quirúrgica, y los tumores con **quimioterapia**, **radioterapia** y **cirugía**.

### **¿Cuáles son las enfermedades crónicas más comunes?**

Los tipos más comunes de enfermedades crónicas son el **cáncer**, la **cardiopatía**, el **accidente cerebrovascular**, la **diabetes** y la **artritis**.

