



Informe de divulgación de contenido de valor para el usuario

Abril – Septiembre de 2023

COOSALUD
En Pos de tu bienestar

Contexto general



La estrategia comunicacional y de educación desde Coosalud EPS se ha mantenido **alineada de manera omnicanal en todos los formatos** de información e interacción con los que cuenta la entidad, así como canales externos:

- **Redes sociales:** contamos con una comunidad de más de 247.300 usuarios entre nuestras cuentas de Facebook, Twitter e Instagram.
- **Pantallas digitales:** ubicadas en las oficinas de atención al usuario a nivel nacional, con un canal propio creado: Coosalud TV.
- **Sitio web:** www.coosalud.com
- **Medios de comunicación:** gestión para divulgación de contenido en medios tradicionales y emergentes.

Nuestra propuesta de comunicación mantiene como eje fundamental la **divulgación de contenido de valor** para los afiliados, en cuanto a la **promoción de la salud y la prevención de enfermedades (PyP).**

Contexto general

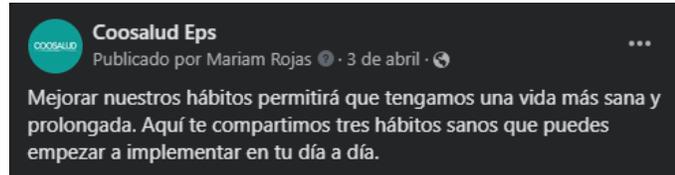


Para la alineación de estas temáticas, en la última semana de cada mes se realiza un comité editorial en el que se define la programación del mes posterior, para la cual se tienen en cuenta **campañas direccionadas desde el Ministerio de Salud y Protección Social**, conmemoraciones de días mundiales y nacionales en salud, eventualidades y estrategias propias de la EPS.

Con estas iniciativas se busca impactar sobre los diferentes grupos etarios en los que se concentra la población afiliada.

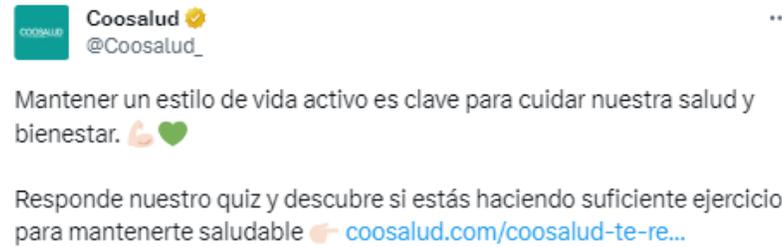
A continuación, se presentan algunas **evidencias de referencia**, clasificadas por periodo y por cada uno de nuestros canales de interacción y comunicación.

Redes sociales



34.323 personas alcanzadas
62.099 impresiones

[Link post](#)



10.335 impresiones
509 interacciones

[Link post](#)



Redes sociales



Hoy resaltamos la importancia de cuidar nuestra salud física y estas son tres razones para hacerlo. Cuidando tu salud contribuyes a darle más años a tu vida.



290 impresiones
51 interacciones

[Link post](#)



Una forma sana y nutritiva de cuidar tu salud es optar por meriendas saludables para llevar al trabajo. Aquí te compartimos tres opciones sencillas que puedes tener en cuenta. ❤️



289 impresiones
15 interacciones

[Link post](#)

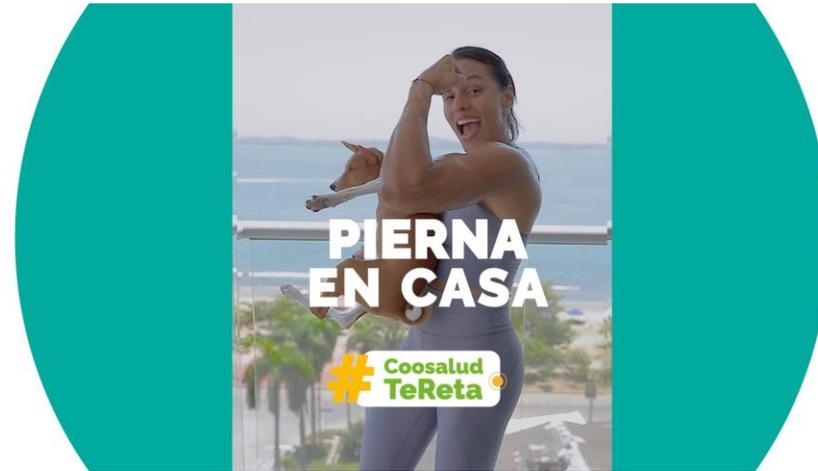
Carteleras digitales

¿Seguro de que llevas una vida saludable?

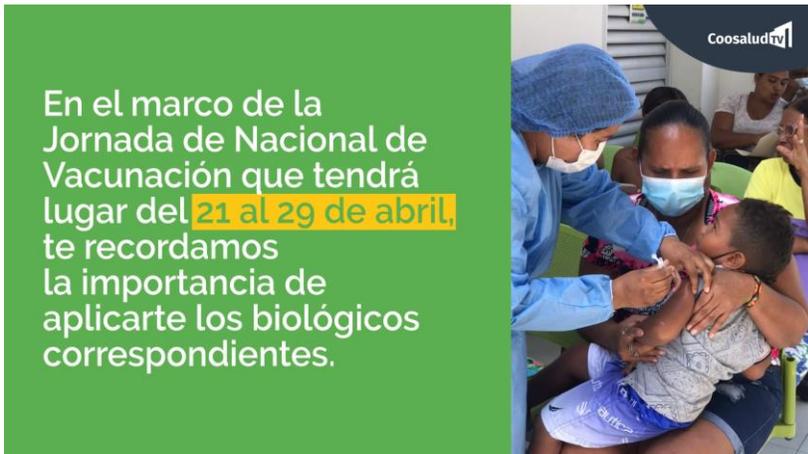
Averígualo haciendo este test



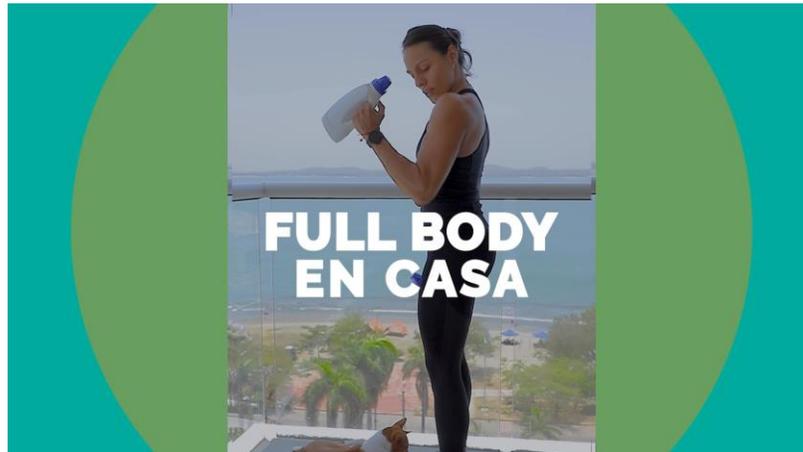
Sección: Protegiéndonos-Vida saludable



Sección: Tips Coosalud- Actividad física

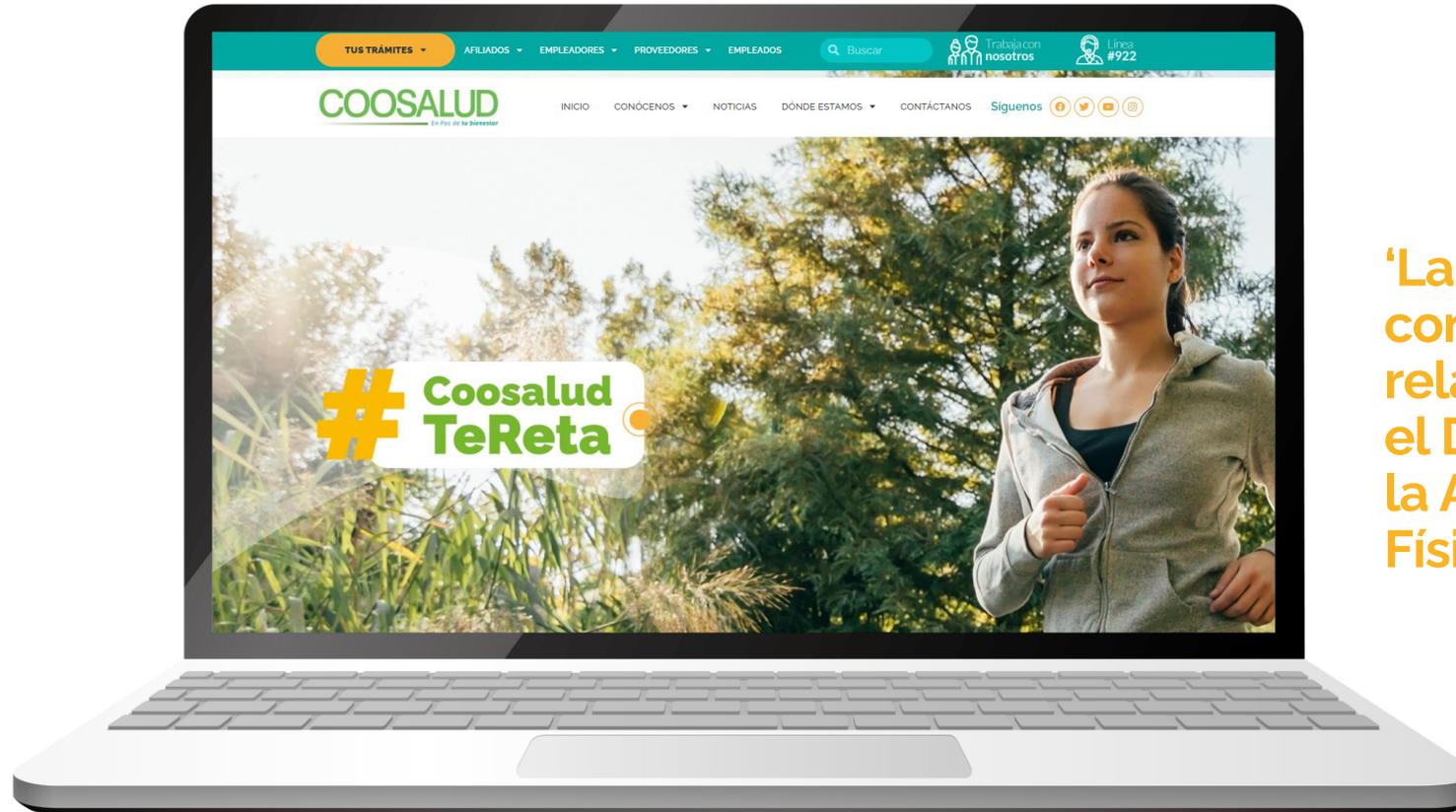


Sección: Protegiéndonos- Vacunación Nacional



Sección: Tips Coosalud- Actividad física

Sitio web



'Landing page'
con contenido
relacionado con
el Día Mundial de
la Actividad
Física

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



En los últimos años, la tendencia del fitness ha ido en aumento, y cada vez es más común encontrar personas preocupadas por mantenerse en forma. Sin embargo, no todos pueden permitirse el lujo de pagar una membresía en un gimnasio o comprar costosos equipos de entrenamiento en casa. Pero no te preocupes, existen varias rutinas de ejercicios sin necesidad de equipamiento que puedes hacer desde la comodidad de tu hogar.

En este artículo, te presentaremos cinco rutinas de ejercicios sin equipo que puedes realizar en casa para mantenerte en forma. Estas rutinas se enfocan en ejercicios que pueden ser realizados con tu propio peso corporal, y te ayudarán a mejorar tu resistencia cardiovascular, tu fuerza y tu flexibilidad.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



¡Así puedes convertir la actividad física en un estilo de vida!

Si estás haciendo ejercicio para mejorar tu salud y bienestar, es importante asegurarte de que estés haciendo todo lo correcto para obtener los resultados esperados. En este artículo, vamos a identificar los cuatro errores más comunes al hacer ejercicio y cómo evitarlos:

[Enlace a la nota](#)

Sitio web

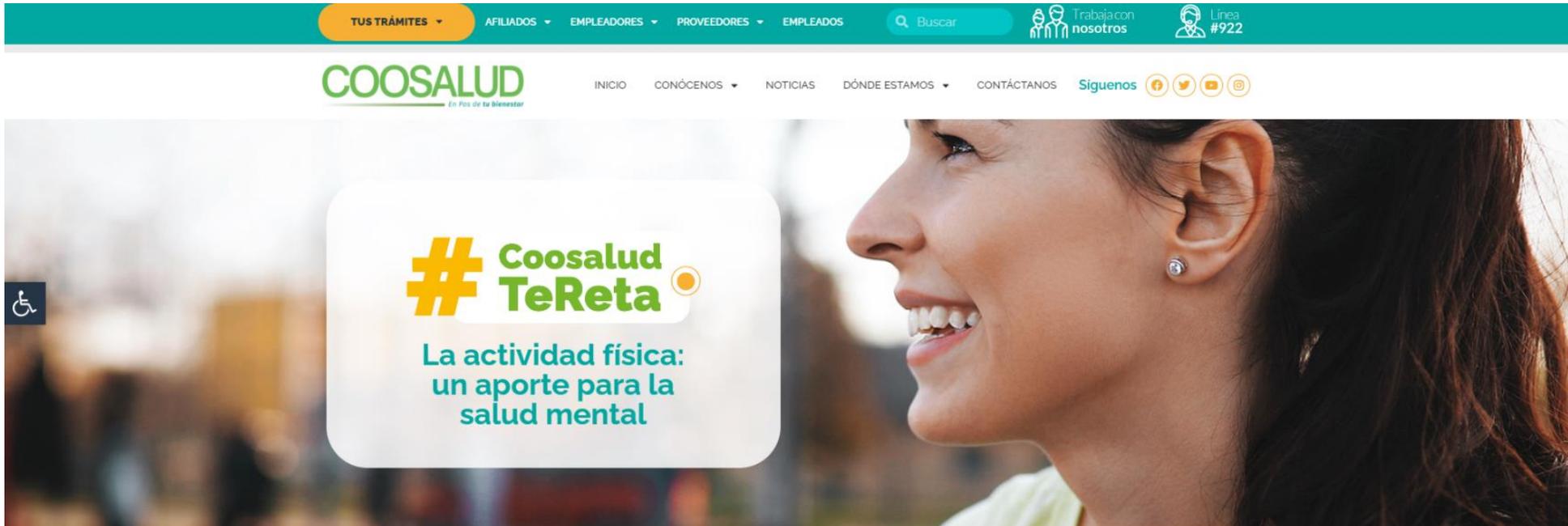


¡Así puedes convertir la actividad física en un estilo de vida!

Mantenerse activo y en forma no tiene por qué ser una tarea difícil o abrumadora. Con pequeños cambios en tus hábitos diarios, puedes incorporar fácilmente la actividad física en tu vida cotidiana. Aquí, te presentaremos cinco formas de hacerlo.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



Los beneficios del ejercicio para la salud mental

El ejercicio no solo es provechoso para tu salud física, sino que también puede impactar tu salud mental de forma positiva. Hay estudios que respaldan la idea de que el ejercicio regular ayuda a reducir el riesgo de trastornos como la depresión y la ansiedad. Primero, aclaremos a qué nos referimos cuando hablamos de salud mental.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



¿Sabías que hacer ejercicio regularmente puede proporcionar más beneficios de los que se conocen comúnmente? Además de ayudarte a mantener en forma y saludable, el ejercicio puede tener una gran cantidad de efectos positivos en tu organismo, incluida tu mente.

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

¡Es gratis! Jornada de inserción de implantes subdérmicos este jueves

Este es uno de los métodos más efectivos que hay, con una protección anticonceptiva de 99 %.



Esta jornada es de carácter gratuito con previa inscripción. //Foto: Cortesía

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



REDACCIÓN SALUD

@ElUniversalCtg



10 de abril de 2023 11:00 AM

Mujeres en edad fértil que deseen protección anticonceptiva hasta por tres o cinco años, sin importar si tienen hijos o no, pueden participar de una jornada de inserción de implantes subdérmicos que realizará Profamilia. La cita es este jueves 20 de abril, de 7:00 a. m. a 4:00 p. m.



[Enlace a la nota](#)

Campaña de prevención de embarazos en adolescentes por parte del Dadis

Con este proyecto buscan crear consciencia y prevención a los jóvenes y adolescentes sobre los roles de maternidad y paternidad temprana.



El Dadis desarrolla campañas en 50 colegios del Distrito para concientizar y prevenir sobre el embarazo en adolescentes. // Cortesía

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



REDACCIÓN CARTAGENA

@ElUniversalCtg



10 de abril de 2023 02:30 PM

El Departamento Administrativo Distrital de Salud (Dadis) viene desarrollando en las instituciones educativas oficiales del Distrito diferentes actividades que les permitan a jóvenes y adolescentes



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Valle de Aburrá | 15 ABR 2023 08:58 AM

La EPS Coosalud se une desde Medellín a la gran jornada de vacunación

Por: Diego Alejandro Escobar Calle

 @escobarc30



Jornada de vacunación en Medellín

Alcaldía de Medellín

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Guainia

Indígenas de Coayare recibieron atención médica

by jucebo · hace 6 meses

1.3k Views



[Enlace a la nota](#)

Redes sociales



681 personas alcanzadas
19 interacciones

[Link post](#)



49.047 impresiones
6.496 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



2.594 personas alcanzadas
2.666 impresiones

[Link post](#)



730 personas alcanzadas
12 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



¿Eres consciente de las graves consecuencias que tiene el tabaco para tu vida? Cada año, más de 8 millones de personas en el mundo mueren a causa de este producto. No hagas parte de esta cifra, ¡apaga el cigarrillo ahora! 🚭



354mil impresiones
5.508 interacciones

[Link post](#)



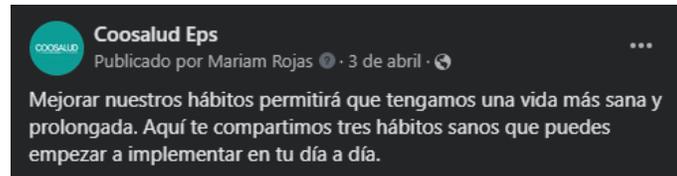
Los cigarrillos electrónicos no solo afectan a las personas que lo consumen, sino a las que están alrededor. Las sustancias que estos contienen son tóxicas y dañinas para el cuerpo. Que la moda no se convierta en una amenaza para tu salud y la de los demás. 🫁



47.035 impresiones
1.382 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



3.173 personas alcanzadas
3.331 impresiones

[Link post](#)



1.252 personas alcanzadas
72 interacciones

[Link post](#)

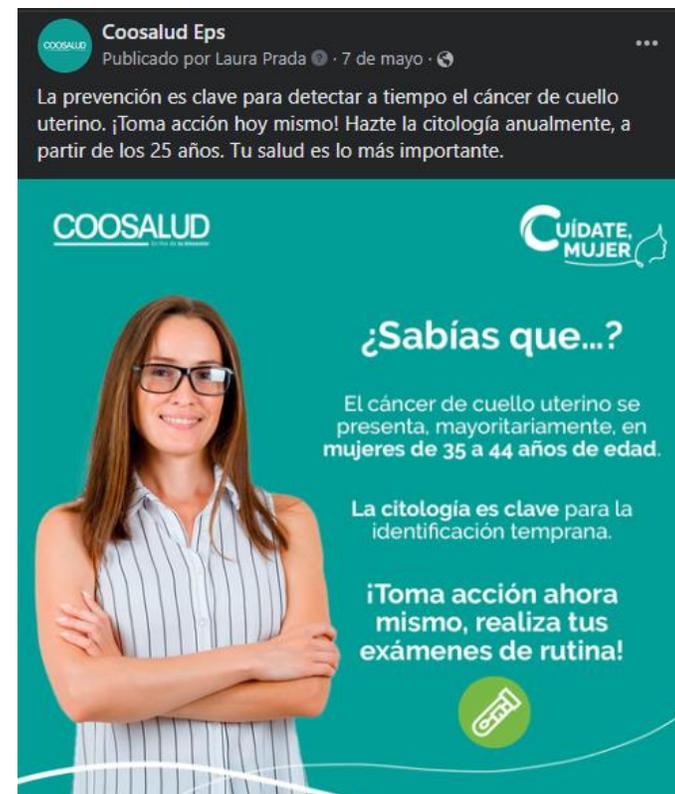


Redes sociales



1.036 impresiones
937 Personas alcanzadas

[Link post](#)



18.149 personas alcanzadas
27.578 impresiones

[Link post](#)

Redes sociales



679 personas alcanzadas
11 interacciones

[Link post](#)

Carteleras digitales



Sección: Protegiéndonos – Dengue



Sección: Salud al día - Presión arterial



Sección: Tips Coosalud – Consumo de sal



Sección: Bienestar Coosalud- Dejar de fumar

Carteleras digitales



Sección: Tips Coosalud- Recetas saludables



Sección: Protegiéndonos – Hipertensión



Sección: Salud al día– Vacunación influenza



Sección: Bienestar Coosalud - Gestantes

Carteleras digitales



para poner al día a nuestra población con dosis pendientes de **esquema regular y contra el covid-19 en los puntos habilitados** en todos los territorios donde hacemos presencia.

Sección: Protegiéndonos - Vacunación

¡Es imposible prevenir el cáncer de ovario!



Sección: Protegiéndonos – Cáncer de ovario



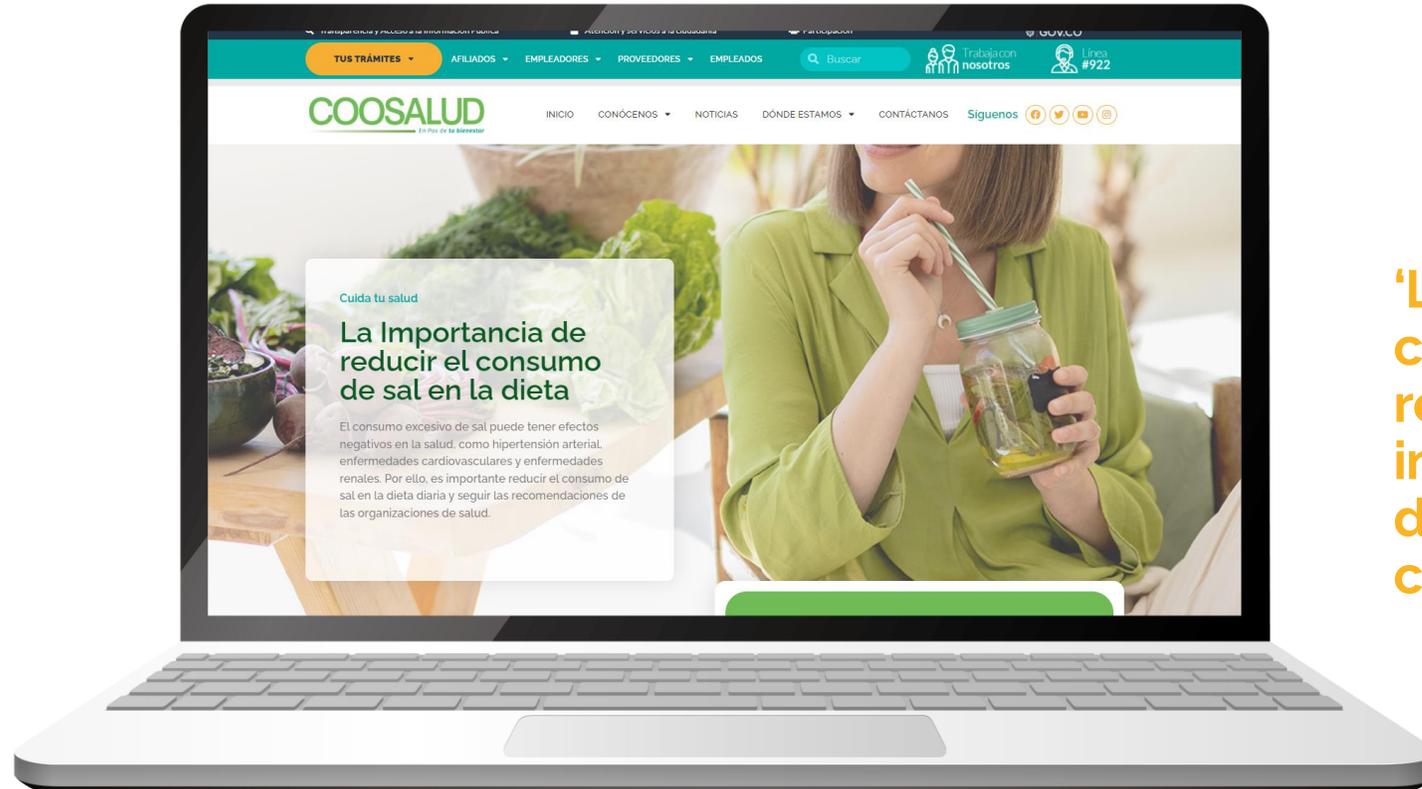
Sección: Protegiéndonos – Capacidad pulmonar



conmemoramos el **Día de la Actividad Física** y el **Día Mundial de la Salud**,

Sección: Bienestar Coosalud - Actividad física

Sitio web



'Landing page' con contenido relacionado con la importancia de disminuir el consumo de sal

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Aprende a reducir la sal de forma fácil y deliciosa.

Descubre consejos prácticos y efectivos para limitar el consumo de sal en tus comidas y mejorar tu salud. ¡Empieza hoy mismo!

La sal es un ingrediente común en nuestra alimentación diaria, pero consumirla en exceso puede tener efectos negativos en nuestra salud. En esta guía, te proporcionaremos consejos prácticos para limitar el consumo de sal en tus comidas y mejorar tu bienestar general.

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Equilibrar nuestra dieta y mantener un estilo de vida saludable es fundamental para cuidar nuestro bienestar.

La salud cardiovascular es fundamental para una vida plena y activa. Una de las formas en que podemos cuidar nuestro corazón es reduciendo el consumo de sal en nuestra dieta. En este artículo, exploraremos por qué es importante disminuir el consumo de sal y proporcionaremos consejos prácticos para lograrlo.



[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



La importancia de la salud y una alimentación equilibrada

La salud es un aspecto fundamental en nuestra vida, y la alimentación desempeña un papel crucial en ella. A menudo, no somos conscientes de los efectos negativos que puede tener el consumo excesivo de sal en nuestro organismo. En este artículo, descubrirás los peligros de consumir demasiada sal y aprenderás cómo reducir su ingesta para mejorar tu salud.



[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Equilibrar nuestra dieta y mantener un estilo de vida saludable es fundamental para cuidar nuestro bienestar.

La salud cardiovascular es fundamental para una vida plena y activa. Una de las formas en que podemos cuidar nuestro corazón es reduciendo el consumo de sal en nuestra dieta. En este artículo, exploraremos por qué es importante disminuir el consumo de sal y proporcionaremos consejos prácticos para lograrlo.

[Enlace al sitio web](#)

Medios de comunicación



17 niños de Coosalud 'se gradúan' como pacientes libres de VIH

El objetivo es reconocer el esfuerzo que hicieron las madres en su etapa de embarazo y durante el primer año posparto



Coosalud EPS



Últimas Noticias

Animales radioactivos: le contamos sobre estas especies y si son peligrosas para los humanos

Una ranchera con requinto, la propuesta de José Luis Ortiz "El potrero"

"Reforma no tiene concepto de viabilidad del MinHacienda": Ponente de Reforma a la Salud

Selección Colombia: segundo día de entrenamientos pensando en Uruguay por Eliminatorias

Si sube el ACPM los transportadores entraríamos en una quiebra inminente: Fedetranscarga

EEUU, Francia, Alemania, Italia y Reino Unido expresan su "firme apoyo" a Israel

PUBLICIDAD

Caracol Cartagena 04/05/2023 - 8:38 h COT

Cartagena • Mientras en todo el país se celebraba con juegos, música y regalos, el Día del Niño, en Cartagena un grupo de 17 menores de edad, hijos de madres con diagnóstico de VIH, afiliadas a la EPS Coosalud, recibían, tras estudios definitivos, la confirmación de estar sanos.

Ingresar al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena

La EPS Coosalud y su IPS aliada Vivir Bien se unieron para una celebración muy especial con ocasión del Día del Niño en Cartagena: entregar a un grupo de 17 pequeños el certificado que los 'gradúa' como personas libres de VIH.

[Enlace a la nota](#)

El COVID sigue en Cartagena: Si vacunas a tu hijo, lo proteges de agravar

Aunque 139 mil menores acudieron a ponerse la primera dosis en Cartagena, solo 90.500 volvieron por la segunda. La vacuna reduce la gravedad del virus.



No hay excusa para exponer a los menores de 11 años a enfermarse gravemente de COVID. Vacúnalos. #FOTO: CORTESÍA

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



MÓNICA MEZA ALTAMAR

23 de mayo de 2023 12:00 AM

Twitter MooniMeza



plicar a los menores entre los 3 y los 11 años una primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 y regresar 21 días después por la



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

¡Están sanos! 17 niños “se gradúan” como pacientes libres de VIH

Mientras el país celebraba con juegos, música y regalos el Día del Niño, en Cartagena este grupo recibía la buena noticia por parte de Coosalud.



A la actividad 'de graduación' asistieron 17 madres con sus niños, a quienes, además, se les puso un birrete y se les entregó un diploma para celebrar esta noticia. //Fotos: Cortés

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



REDACCIÓN SALUD

03 de mayo de 2023, 12:15 PM

@ElUniversalClg



La EPS Coosalud y su IPS aliada Vivir Bien se unieron para una celebración muy especial con ocasión del Día del Niño en Cartagena: entregar a un grupo de 17 pequeños el certificado que los “gradúa” como personas libres de VIH. Lea: [Historias sobre VIH, contra el estigma que pesa](#)



[Enlace a la nota](#)

Salud

Conmovedor | Los niños de Coosalud que ‘se gradúan’ como pacientes libres de VIH

En Cartagena, un grupo de 17 menores de edad fueron dados de alta.

2 de mayo de 2023



El cuidado que debe tener una madre para proteger a su bebé desde el embarazo, una vez la prueba de VIH sale positiva, es iniciar inmediatamente el tratamiento antirretroviral. / Foto: Coosalud EPS

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ataca el sistema inmunitario y cuando afecta a los menores de edad, genera más vulnerabilidad a las infecciones y enfermedades. También es claro que un niño puede nacer con VIH, contraerlo inmediatamente después del parto o a través de la lactancia. Ahora, según Unicef, hay más de 2 millones de niños y niñas menores de 15 años que viven con el VIH en el

Encuentra aquí lo último en Semana

Crimen de Fernando Villavicencio: esta fue la macabra revelación del único testigo sobreviviente tras 13

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



Hoja 1 de 7

La noticia más hermosa: 17 niños celebran estar libres de VIH en Cartagena

Colombia - El Signo Vital (Online) [Online] Gral

P. -- 0 cm² 3690 cc 996.300,00 Peso Colombiano Sin autor

02/05/2023

Tier:3 Circulación: 50 Audiencia 178

Ref.: 44513683

Salud Masculina ● =

Mientras en todo el país se celebraba con juegos, música y regalos, el Día del Niño, en Cartagena un grupo de 17 menores de edad, hijos de madres con diagnóstico de VIH, afiliadas a

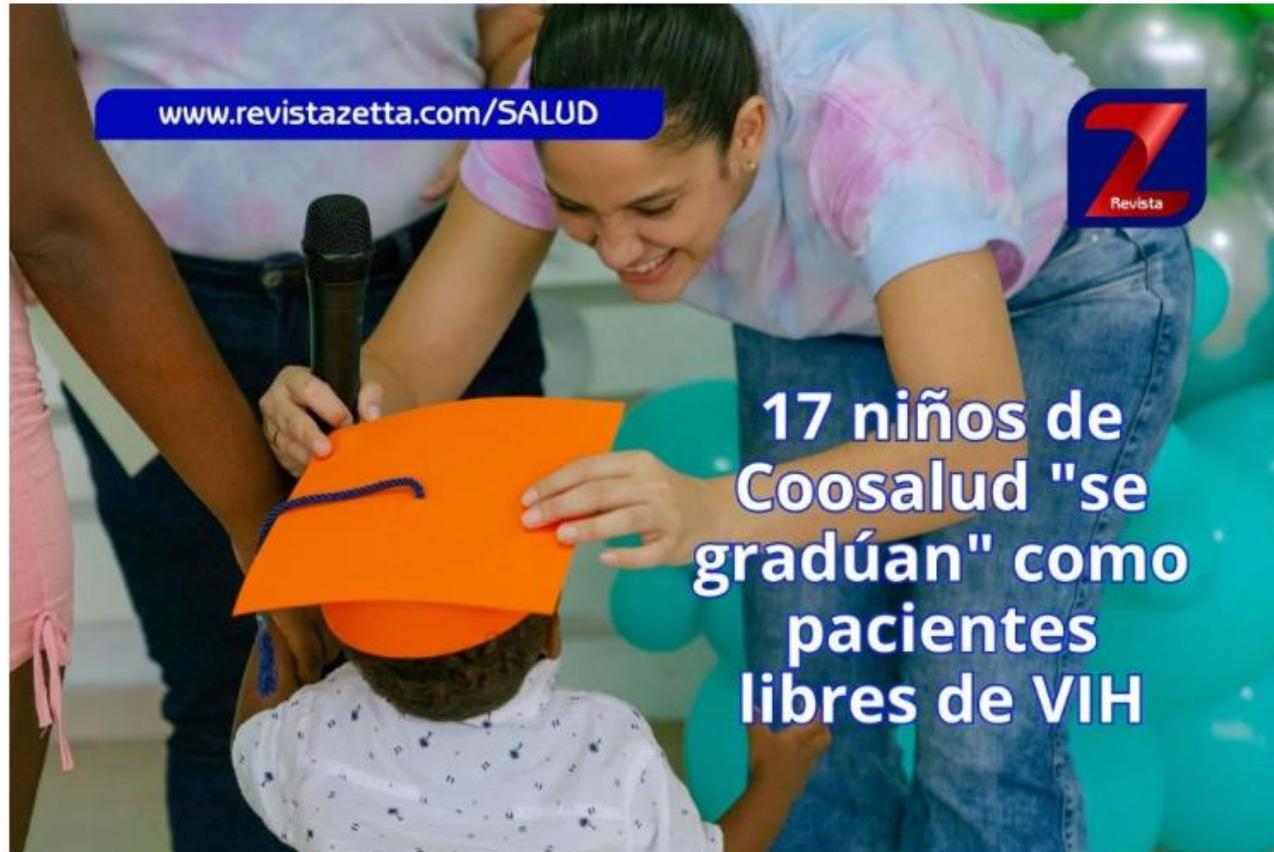
:Cómo

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

17 niños de Coosalud «se gradúan» como pacientes libres de VIH

mayo 2, 2023 | No hay comentarios



17 niños de Coosalud "se gradúan" como pacientes libres de VIH

Cartagena de Indias, 2 de mayo de 2023.- La EPS Coosalud y su IPS aliada Vivir Bien se unieron para una celebración muy especial con ocasión del Día del Niño en Cartagena: entregar a un grupo de 17 pequeños el certificado que los «gradúa» como personas libres de VIH.

De acuerdo con Leonor Arroyo Luna, gestora de referencia y cuidadora de la cohorte de VIH de Coosalud sucursal Bolívar, la certificación fue entregada a los menores que son hijos de afiliadas a la EPS, con diagnóstico de VIH y que, tras los respectivos estudios, se confirmó que están sanos.

"El objetivo es reconocer el esfuerzo que hicieron las madres en su etapa de embarazo y durante el primer año postparto para que sus hijos permanecieran sanos, que no tuvieran la misma condición de VIH. Así mismo, es una manera de reafirmarles a las mamás que sus hijos ya se encuentran totalmente libres de la enfermedad y que no corren ningún riesgo", destacó Arroyo.

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



Semana Colombia

[+ Seguir](#)

Conmovedor | Los niños de Coosalud que ‘se gradúan’ como pacientes libres de VIH

5mo

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ataca el sistema inmunitario y cuando afecta a los menores de edad, genera más vulnerabilidad a las infecciones y enfermedades.

También es claro que un niño puede nacer con VIH, contraerlo inmediatamente después del parto o a través de la lactancia. Ahora, según Unicef, hay más de 2 millones de niños y niñas menores de 15 años que viven con el VIH en el mundo.

Para el caso de Colombia y cerrando el mes dedicado a los menores de edad, se conoció en Cartagena, **la historia de 17 menores de edad, hijos de madres con diagnóstico de VIH**, afiliadas a la EPS Coosalud, que recibían, tras estudios definitivos, **la confirmación de estar sanos.**

[Enlace a la nota](#)

Redes sociales



Si presentas alguna anomalía en tu piel, es importante que consultes a un médico. Disminuir el riesgo de aparición de cáncer de piel es posible si nos protegemos de los rayos UV.



189 impresiones
7 interacciones

[Link post](#)



Conocer los síntomas del cáncer de próstata es clave para una detección temprana. Presta atención a las señales, no ignores estos síntomas y consulta a tu médico. Tu salud, nuestra prioridad.



209 impresiones
3 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales

Coosalud Eps
7 de junio · 🌐

¡Anímate a cuidar de tu salud sexual y reproductiva! Asiste a nuestras jornadas pensadas en ti, mujer, y protege tu bienestar.

En Coosalud estamos comprometidos contigo en todas las etapas de tu vida.

En junio, continuamos con nuestras **jornadas de planificación familiar** en los diferentes **municipios de Antioquia**.

¡Agéndate para participar!



- Ligadura de trompas**
- Ragúí**
ESE Hospital del Sur
Martes 13 y martes 20 de junio
De 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
- Inserción de implantes**
- Turbo**
Centro de Salud Don Bosco Currulao
Jueves 8 de junio
De 7:00 a.m. a 12:00 m.
- Chigerodó**
Hospital María Auxiliadora
Viernes 9 de junio
De 7:00 a.m. a 2:00 p.m.
- San Pedro de Urabá**
Hospital Oscar Emiro Vergara Cruz
Sábado 10 de junio
De 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Medellín**
IPS Ambulatorias de Colombia
Jueves 15 junio
De 8:00 a.m. a 12:00 m.

COOSALUD **CUIDATE MUJER**

Ten en cuenta que debes **agendar tu cita** en cualquiera de estas líneas de atención disponibles para poder participar:
581 1136 - 581 1175 - 580 9930 - 315 641 4382 - 314 798 3694

1.552 personas alcanzadas
1.588 impresiones

[Link post](#)

Mujer, dale a tu hijo el cuidado que necesita durante y después del embarazo.

Si eres afiliada en **Zona Bananera** y estás embarazada, no dudes en acudir al servicio de urgencias si identificas signos o síntomas de alarma, como dolor de cabeza constante o zumbidos en los oídos. Dirígete al punto de atención más cercano:

- ESE Hospital Local Zona Bananera**
Sede Sevilla
Cra. 11 # 4 - 40, calle principal
- ESE Hospital Local Zona Bananera**
Sede Orihueca
Cerca al antiguo Seguro Social
- Clínica El Prado - Santa Marta**
Cra. 5 # 25 - 46, diagonal a la Cruz Roja

Si tienes inquietudes acerca de tu proceso de atención, comunícate con tu cuidadora de la cohorte de gestantes para la sucursal Magdalena:

Francia Martínez
318 253 0488*

Horario de atención: lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

*Línea habilitada únicamente para embarazadas del departamento del Magdalena.



COOSALUD **CUIDATE MUJER**

738 personas alcanzadas
8 interacciones

[Link post](#)

coosaludeps · Seguir

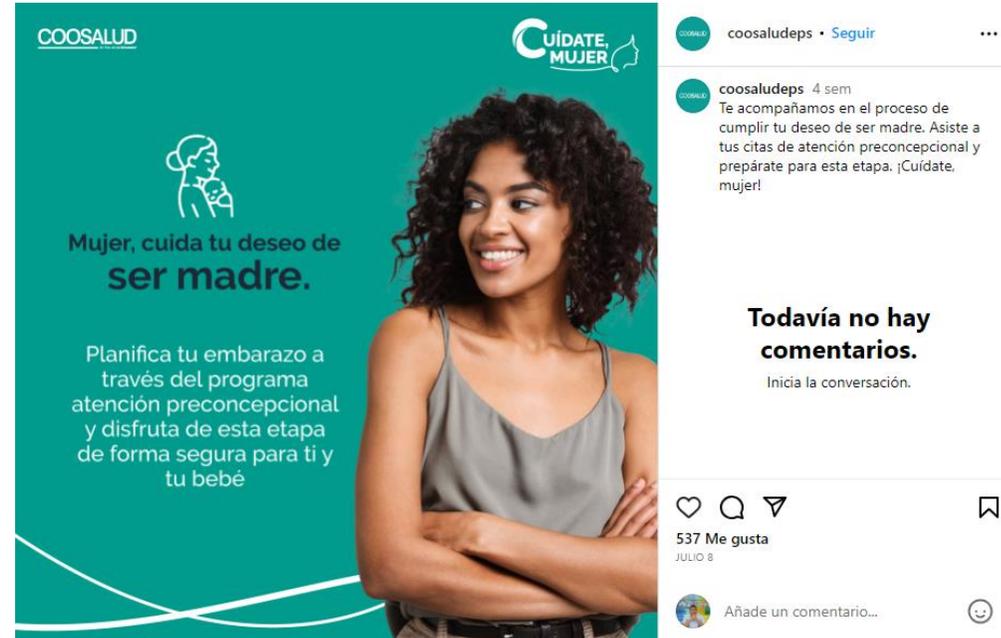
coosaludeps 7 sem
Dolor de cabeza intenso, mareos o desmayos, cambios en la visión o fiebre por encima de los 38°C son algunos de los signos de alerta en el embarazo. Si eres gestante en Zona Bananera, no dudes en acudir a urgencias si identificas alguna de estas señales en tu organismo. Para inquietudes, comunícate con tu cuidadora en el Magdalena.

Todavía no hay comentarios.
Inicia la conversación.

8 Me gusta
JUNIO 16

Añade un comentario...

Redes sociales



2.193 personas alcanzadas
538 interacciones

[Link post](#)

Carteleras digitales



Sección: Salud al día – Cáncer de piel



Sección: Salud al día – Donación de sangre



Sección: Bienestar Coosalud – Vacunación covid



Sección: Protegiéndonos – Vacunación covid

Carteleras digitales

Verdad: 

El cáncer de piel puede aparecer en cualquier zona del cuerpo. **Son frecuentes los melanomas en las plantas de los pies, genitales, uñas e, incluso, el cuero cabelludo.**



CoosaludTV

Sección: Ejercita tu cerebro – Cáncer de piel

Playlist para activar la donación y el corazón

Sigue los pasos y haz de tu donación de sangre un momento único.



CoosaludTV

Sección: Donación de sangre



DONACION 

ACTIVANDO VIDAS

¿Por qué donar sangre?

Sección: Bienestar Coosalud – Donación de sangre



¡Prevención en acción!

CoosaludTV

Sección: Bienestar Coosalud – Prevención: uso de drogas

Sitio web



'Landing page' con contenido de la campaña de vacunación contra el covid-19

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



De acuerdo con la campaña **iPilas con el covid! ¡Vacúnate, porque llegó para quedarse!**, de Coosalud EPS, los adultos mayores de 60 años se encuentran entre los grupos más vulnerables frente al covid-19.



[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Los pacientes con enfermedades crónicas pueden fortalecer su sistema de defensas corporales, aplicándose la vacuna contra el covid-19.

Así lo dio a conocer Coosalud EPS, mediante su campaña **iPilas con el covid! ¡Vacúnate, porque llegó para quedarse!**



[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Coosalud EPS recomendó a los padres de niños menores de 11 años que se vacunen contra el covid-19.

La petición hace parte de la campaña **¡Pilas con el covid! ¡Vacúnate, porque llegó para quedarse!**, mediante la cual la entidad hizo saber que, al vacunarse, los padres crean una barrera de protección alrededor de sus hijos, reduciendo el riesgo de contagio y asegurando el bienestar para la comunidad en general. Esto es especialmente importante en entornos donde los niños no son aún elegibles para recibir la vacuna.

[Enlace al sitio web](#)

Medios de comunicación

EU

Home

Fundación COOntigo lleva salud a escuelas de Cartagena

A través de una iniciativa de esta entidad, brazo social de Coosalud EPS, se abrirán espacios de bienestar para los establecimientos educativos oficiales.



Institución Educativa Fe y Alegría Las Américas // Zaira Valdellamar - El Universal

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



REDACCIÓN CARTAGENA

@ElUniversalCtg

22 de junio de 2023 04:13 PM



Más de 3.450 estudiantes de las Instituciones Educativas Fe y Alegría Las Américas de Olaya Herrera y Nuestro Esfuerzo, en El Pozón, se benefician de espacios de bienestar propiciados por la Fundación COOntigo. Desde la iniciativa se lleva salud a los establecimientos educativos...



Hoy, apertura del primer espacio: Fundación COOntigo lleva salud a escuelas

A través de una iniciativa de esta entidad, brazo social de Coosalud EPS, se facilitará el acceso a servicios de salud en establecimientos educativos oficiales de Cartagena.



Coosalud realizará la apertura de dos espacios para facilitar el acceso a servicios de salud a estudiantes de las instituciones educativas Fe y Alegría Las Américas y Nuestro Esfuerzo // Corlesia

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



Este martes 20 y miércoles 21 de junio se realizará la apertura oficial de dos espacios para facilitar el acceso a servicios de salud a estudiantes de las instituciones educativas oficiales Fe y Alegría Las Américas y...



[Enlace a la nota](#)

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



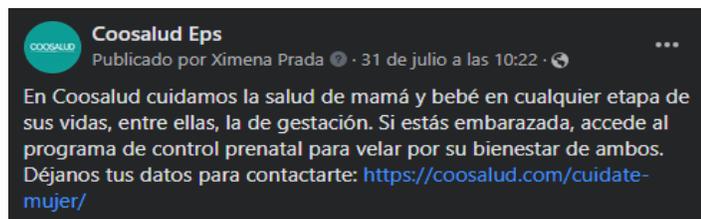
Bolívar | 29 JUN 2023 03:46 PM

Fundación COOntigo lleva espacios de salud a escuelas de Cartagena

Por: Redacción comercial

[Enlace a la nota](#)

Redes sociales



COOSALUD  CUIDATE, MUJER 



Mamá gestante

Participando de nuestro programa de control prenatal, podrás identificar oportunamente riesgos y alteraciones que influyen en tu salud y la de tu bebé

¡Cuida tu vida y la de tu hijo, mujer!

2.594 personas alcanzadas
2.666 impresiones

[Link post](#)



COOSALUD En Pos de tu bienestar

¿Sabías que?

El exceso de sal puede traer diferentes efectos negativos en la salud, tales como:

-  La retención de líquidos y el aumento de la presión arterial
-  Riesgo de enfermedades cardiovasculares
-  Daño renal y problemas de funcionamiento

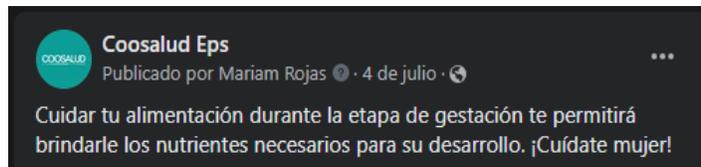
¡Cuida tu alimentación, cuida tu salud!

13.475 personas alcanzadas
2.828 interacciones

[Link post](#)

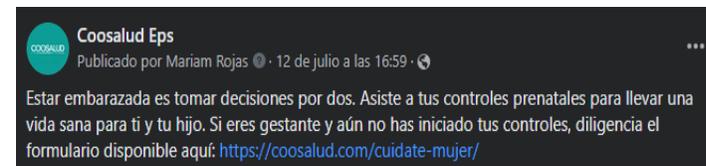


Redes sociales



22.783 personas alcanzadas
33.123 impresiones

[Link post](#)



1.789 personas alcanzadas
1.791 impresiones

[Link post](#)

Redes sociales



En Coosalud te acompañamos en cada etapa de tu vida, incluyendo tu deseo de ser mamá. Te invitamos a planificar tu embarazo solicitando una cita con tu IPS asignada. Recuerda que puedes agendar tu consulta preconcepcional. Conoce más aquí: coosalud.com/cuidate-mujer/

Cuídate, mujer.



475 impresiones
16 interacciones

[Link post](#)



Aprende a identificar los síntomas del dengue para cuidar tu salud y la de tu familia. Ten en cuenta que, conocer y distinguir los signos y síntomas es fundamental para hacerle frente y prevenir complicaciones por esta enfermedad. ¡No dejes que el dengue entre a tu casa!



990 personas alcanzadas
1.025 impresiones

[Link post](#)

Redes sociales



706 personas alcanzadas
16 interacciones

[Link post](#)

Carteleras digitales



Tener una conexión entre **cuerpo-mente** es muy valioso para nuestro bienestar.

Sección: Salud al día - Salud física y mental



De cero a diez
Alimentación
saludable

Sección: Bienestar Coosalud - Alimentación



Ejercitar nuestra mente, desarrollar su creatividad y aumentar el conocimiento hacen parte del autocuidado intelectual.

Sección: Ejercita tu cerebro - Autocuidado



El **Día Mundial del Autocuidado** se conmemora el **24 de julio**. La fecha fue seleccionada porque el cuidado personal debe tenerse presente las **24 horas del día**, los **7 días de la semana: 24/7**.

Sección: Ejercita tu cerebro - Autocuidado

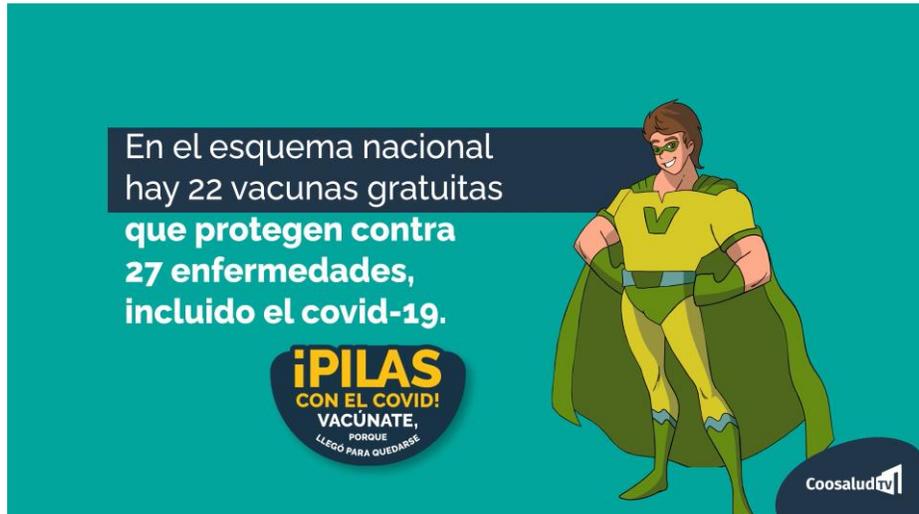
Carteleras digitales



Sección: Salud al día - Vacunación



Sección: Bienestar Coosalud - Vacunación



Sección: Salud al día - Vacunación



Sección: Salud al día - Hepatitis

Medios de comunicación

Inicio Octubre 9 de 2023 Inicio sesión Suscribirse

Inicio Los Deportes El mundo de más El día Economía Política Medio ambiente Tecnología Internacional Cultura Buscar

SALUD Y BIENESTAR 29 Julio 2023

Así será la tercera Gran Jornada de Vacunación Nacional

Crédito: Colprensa

Noticia relacionada: Ministerio de Salud Salud pública

Este 29 de julio se realizará una jornada de vacunación a nivel nacional. Conozca las dosis que se estarán aplicando y en qué lugares.

Por: Redacción Cambio

Entre aquí para recibir nuestras últimas noticias en su WhatsApp

El Ministerio de Salud convocó a los colombianos este 29 de julio para la tercera Gran Jornada de Vacunación que se realiza este año. En todo el país habrá más de 3.500 puntos de vacunación habilitados para esta

COMPARTIR

Recomendados

SALUD Y BIENESTAR

¿Famosa inyección para bajar de peso traería graves problemas digestivos?

SALUD Y BIENESTAR

El peligro de creerle a TikTok más que a su médico

NOTICIERO MEDICIÓN CARTAGENA

Cludades

Coosalud se une a la Tercera Jornada Nacional

La fecha central es este sábado

Facebook Twitter WhatsApp

— Caracol Cartagena 24/07/2023 - 18:53 H.COT

La meta es completar los esquemas de vacunas contra el covid-19 y otras afecciones como el VPH (virus del papiloma humano) y enfermedades respiratorias en niños, gestantes, adolescentes y adultos mayores. Vacunación contra el Covid ya está disponible para niños a partir de los 6 meses de nacidos.

- Ingresa al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena

Este sábado 29 de julio es la fecha central de la Tercera Jornada Nacional de Vacunación del año, promovida por el Ministerio de Salud y Protección Social, y a la que Coosalud EPS se vincula con los puntos disponibles de sus IPS aliadas.

De acuerdo con Jhoana Bonilla Esparza, analista nacional de Epidemiología de Coosalud, el objetivo de la jornada es poner al día a los usuarios con dosis pendientes del Programa Nacional de Vacunaciones (PNV) en los territorios

[Enlace a la nota](#)

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Voluntarios de Coosalud EPS llevan brigada de salud a Tierrabomba

Publicado por Rodolfo Mejía 15 Julio 2023

Etiquetas Categorías



La jornada, organizada por la Armada Nacional, contó con el apoyo del Dadis y Veolia. La atención se enfocó principalmente en los adultos mayores.

Tal como se había anunciado, Coosalud EPS realizó una brigada de salud integral que se tenía programada para el corregimiento de Tierrabomba, zona insular de Cartagena, en el marco de la inauguración de la Casa del Adulto Mayor, de esa población.

El acto, que se programó de 6:30 de la mañana a 3 de la tarde, se enmarcó en las actividades sociales recurrentes que realiza la Armada Nacional y contó, además, con el apoyo del Departamento Administrativo Distrital de Salud (Dadis) y la empresa de aseo Veolia.

Más de veinte brigadistas del Voluntariado Corporativo COOntigo, de Coosalud EPS, hicieron presencia en el puesto de salud, en la Casa del Adulto Mayor y en diferentes partes del corregimiento donde prestaron sus servicios a los nativos, entre esos la afiliación para quienes no contaban con seguridad en salud.

[Enlace a la nota](#)

NOTICERO MEDIODÍA CARTAGENA

Ciudades

Voluntarios de Coosalud EPS llevaron brigada de salud a Tierrabomba

La jornada, organizada por la Armada Nacional, contó con el apoyo del Dadis y Veolia. La atención se enfocó principalmente en los adultos mayores



Coosalud



— Caracol Cartagena 15/07/2023 - 10:23 h COT

Coosalud EPS realizó una brigada de salud integral que se tenía programada para el corregimiento de Tierrabomba, zona insular de Cartagena, en el marco de la inauguración de la Casa del Adulto Mayor, de esa población.

Ingresar al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena

El acto, se enmarcó en las actividades sociales recurrentes que realiza la Armada Nacional y contó, además, con el apoyo del Departamento Administrativo Distrital de Salud (Dadis) y la empresa de aseo Veolia.

[Enlace a la nota](#)

Últimas Noticias

En Liborina un campesino murió al ser arrastrado por la creciente súbita de una quebrada

Candidatos a la Alcaldía no llegaron a la firma del "Pacto por la Equidad de Género"

¿Cómo adelgazar rápidamente? 6 estrategias que recomiendan los especialistas

Juez ordena a la Registraduría inscribir a Jorge Agudelo a la Alcaldía de Santa Marta

42 Colombianos fueron evacuados de Israel en un vuelo a Estambul

Angustioso llamado de gremios por cierre de la vía a Barrancabermeja

PUBLICIDAD

Medios de comunicación

SALUD

Hepatitis: todo lo que usted debe saber sobre esta enfermedad

La hepatitis podría ser más letal que la malaria, la tuberculosis y el sida en 2040, según la OMS.

Por: **UNIDAD DE SALUD**

31 de julio 2023, 11:02 a. m.

De acuerdo con la OMS, la **hepatitis podría matar a más personas que la malaria, la tuberculosis y el VIH juntos en 2040, si se mantienen las tendencias actuales de infección.**

(Lea también: [La hepatitis podría ser más letal que la malaria, la tuberculosis y el sida en 2040](#))

La hepatitis causa daños hepáticos y cáncer y mata a más de un millón de personas al año. De los 5 tipos de hepatitis, las hepatitis B y C causan la mayoría de las enfermedades y muertes. La hepatitis C se puede curar, sin embargo, solo el 21 por ciento de las personas infectadas por hepatitis C están diagnosticadas y solo el 13 por ciento han recibido tratamiento curativo.

Temas relacionados

Solo el 10 por ciento de las personas que viven con hepatitis B crónica están diagnosticadas, y solo el 2 por ciento de los infectados reciben la medicación que salva vidas.

[Enlace a la nota](#)

Población carcelaria en Inírida (Guainía), beneficiada con brigada de atención integral

Mie, 26 jul 2023



La Defensoría del Pueblo llevó a cabo una brigada integral para atender a los 50 internos que se encuentran en el Centro de Rehabilitación Social Municipal y en la estación de Policía de Inírida. Durante la actividad, se brindaron diversos servicios defensoriales, como la recepción de quejas y asesorías jurídicas, además de atención en salud.

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Cartagena

Estos son los puntos donde los cartageneros podrán vacunarse este sábado 29 de julio

La jornada se realizará en las 3 localidades del Distrito, donde se contará con 72 puestos de vacunación.

Redacción Semana
28 de julio de 2023



Vacunación a niñas y mujeres de Cartagena | Foto: Cortesía Alcaldía de Cartagena

El Departamento Administrativo Distrital de Salud (Dadis), invitó a todos los cartageneros y comunidad en general a participar de la Tercera Jornada Nacional de

[Encuentra aquí lo último](#)

[Enlace a la nota](#)

Voluntarios de Coosalud EPS llevan brigada de salud a Tierrabomba

Julio 16, 2023 | No hay comentarios



www.revistazetta.com/CARTAGENA



Voluntarios de Coosalud EPS llevan brigada de salud a Tierrabomba

Coriba:

[Enlace a la nota](#)

La jornada, organizada por la Armada Nacional, contó con el apoyo del Dadis y Veolia. La atención se enfocó principalmente en los adultos mayores.

Cartagena de Indias, 16 de julio de 2023 - Coosalud EPS realizó una brigada de salud integral en Tierrabomba, zona Insular de Cartagena, en la inauguración de la Casa del Adulto Mayor de esa población.

El acto se enmarcó en las actividades sociales que realiza la Armada Nacional y contó, además, con el apoyo del Departamento Administrativo Distrital de Salud (Dadis) y la empresa de asse Veolia.

Más de veinte brigadistas del Voluntariado Corporativo COÓRGA, de Coosalud EPS, hicieron presencia en el puesto de salud, en la Casa del Adulto Mayor y en diferentes puntos del corregimiento donde prestan sus servicios a los nativos, entre esos la atención para quienes no contaban con seguridad en salud.

La Armada Nacional llevó una propuesta de jazz norteamericano, para la recreación de los estudiantes nativos, a quienes se les obsequiaron útiles escolares.

Claudia Blenz Bermúdez, gerente nacional de Gestión Humana de Coosalud, informó que el voluntariado hizo una alianza con la Armada Nacional para intervenir en varias acciones en pro de la salud y el bienestar de algunas comunidades de Cartagena y de la región.

Medios de comunicación

[Blu Radio](#) / [Salud](#) / Coosalud realizará este fin de semana jornada de vacunación: esto debe saber

Coosalud realizará este fin de semana jornada de vacunación: esto debe saber

Todas las IPS aliadas a Coosalud se activarán en esta tercera jornada de vacunación. Se aplicarán vacunas contra el COVID-19, el virus del papiloma humano y enfermedades respiratorias.



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Ojo que la hepatitis puede ser una enfermedad silenciosa, asintomática y muy peligrosa ¿Seguro que no la padece?

julio 29, 2023



Cada 28 de julio se conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis, esta enfermedad según la Organización Mundial de la salud es la inflamación del hígado causada por diversos factores, principalmente por virus, aunque también existe la hepatitis bacteriana y la hepatitis tóxica por consumo de alcohol, venenos y/o fármacos.

 Existe la hepatitis A, B, C, D y E, expertos recomiendan tener precaución ya que esta enfermedad puede ser asintomática. Foto: Archivo particular.

Existe la hepatitis A, B, C, D y E, expertos recomiendan tener precaución ya que esta enfermedad puede ser asintomática. Foto: Archivo particular.

Según la Organización Panamericana de la Salud, esta fecha sirve para reflexionar sobre el progreso y los logros en la lucha contra la hepatitis viral y para abordar las brechas y necesidades en los _____ -Publicidad-

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

28 de julio: Día Mundial contra la Hepatitis

28 julio, 2023 por MiPutumayo

Publi

Goog



Sigue a **MiPutumayo NOTICIAS**
en Google News 

Publimayo

*El epidemiólogo de Coosalud EPS **Enrique Mazonett** habla de lo que representa esta fecha, de la estrategia y esquema de vacunación con que se enfrenta en Colombia, de cómo trabajar desde la prevención y de los síntomas de alerta que se deben tener en cuenta. ¡A cuidar el hígado!*



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

REGIONAL

300 niños recibieron valoración nutricional e integral en Magangué

14 julio, 2023 - por Redacción la Regional

Compartir



Cumpliendo con el objetivo de prevenir fallecimientos a causa de desnutrición en niños y niñas, la alcaldía de Magangué, convocó y lideró una jornada de valoración nutricional e integral en salud, enfocada en los niños y niñas de 0 a 5 años de los corregimientos de Cascajal, Ceibal y Betania.

Esta actividad inició desde tempranas horas lo que

contribuyó a que se lograra alcanzar la meta de 300 niños atendidos de los cuales tres fueron

[Enlace a la nota](#)

Redes sociales



2.788 personas alcanzadas
2.898 impresiones

[Link post](#)



Toma decisiones responsables y protege la vida que crece dentro de ti. No esperes a que sea tarde y toma de la decisión de vacunarte ahora. 🙋



423 impresiones
60 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



Cuida tu futuro y el de tu familia. Accede al programa de planificación familiar y toma decisiones informadas para una vida plena.



128mil impresiones
2.404 interacciones

[Link post](#)



¿Sabes cuál es el objetivo principal de la planificación familiar? Ten en cuenta la importancia de acceder a este programa para planificar el siguiente paso en tu vida.



311 impresiones
11 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales

3 de agosto
Día Internacional de la
Planificación Familiar

La planificación familiar

va más allá de solo protegerte en tus relaciones sexuales.



COOSALUD
En Pos de tu bienestar



488 personas alcanzadas

15 interacciones

[Link post](#)

coosaludeps • Seguir



coosaludeps 8 sem
La planificación familiar es importante dentro de tu crecimiento, para cuidarte, informarte y planear tus decisiones.

Así podrás decidir cuándo es el mejor momento para formar una familia, en caso de que así lo quieras.

Ver traducción

Todavía no hay comentarios.

Inicia la conversación.



14 Me gusta
3 DE AGOSTO

Agrega un comentario...

Coosalud
@Coosalud_

¿Sabes cuál es el panorama de la planificación familiar en Colombia? Si tu respuesta en NO, aquí te contamos algunos datos y cifras más relevantes. Recuerda que, planificar te ayuda a decidir libre y responsablemente el momento adecuado para tener hijos, si así lo quieres.



3437 impresiones

64 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



621 personas alcanzadas
741 impresiones

[Link post](#)



99.698 impresiones
1.645 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



99.698 impresiones
1.645 interacciones

[Link post](#)



2.827 personas alcanzadas
2.919 impresiones

[Link post](#)

Redes sociales



6.157 personas alcanzadas

9.005 impresiones

[Link post](#)

Carteleras digitales



Sección: Protegiéndonos – Planificación



Sección: Ejercita tu cerebro – Sexualidad



Sección: Bienestar Coosalud – Lactancia



Sección: Social media – Salud y bienestar

Carteleras digitales



Sección: Salud al día - Síntomas del dengue



Sección: Protegiéndonos - Prevención de dengue



Sección: Salud al día - Lactancia materna



Sección: Bienestar Coosalud-Lactancia materna

Carteleras digitales

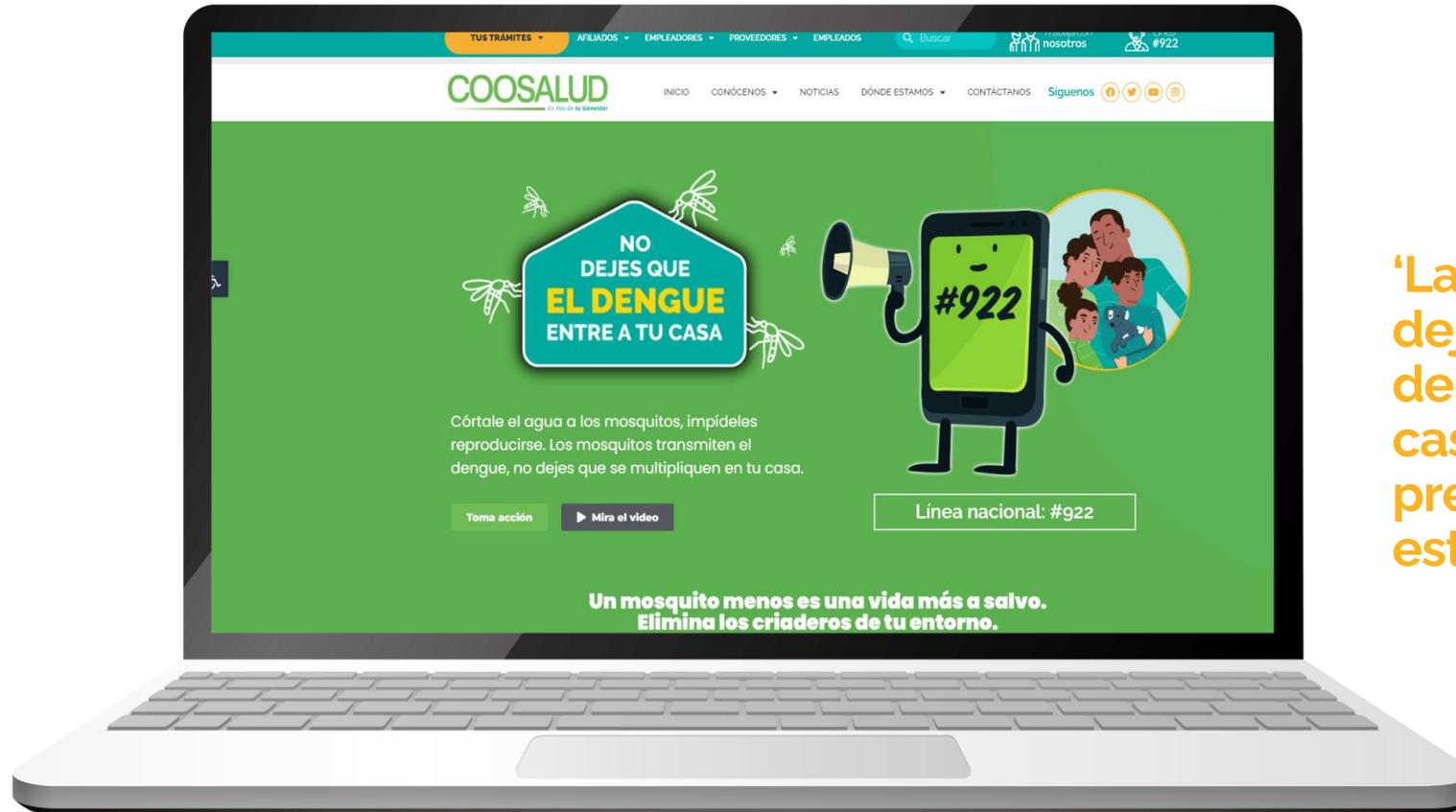


Sección: Protegiéndonos - Dengue



Sección: Bienestar Coosalud – Vacunación

Sitio web



'Landing page': No dejes que el dengue entre a tu casa, enfocada en prevención de esta enfermedad

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web

COOSALUD
En Pos de tu bienestar

INICIO

CONÓCENOS ▾

NOTICIAS

DÓNDE ESTAMOS ▾

CONTÁCTANOS

Síguenos



Campañas educativas y de erradicación de vectores

Conscientes del panorama actual por los picos de dengue que se han registrado recientemente en el país, y en el marco del Día Internacional contra el Dengue, desde Coosalud EPS lideramos campañas educativas y de erradicación de vectores en diferentes territorios a nivel nacional:

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



El dengue es una amenaza muy real que nos afecta a todos. Como entidad prestadora de salud, Coosalud tiene el compromiso de atender la salud de sus afiliados. Hoy, nos enfrentamos a un creciente aumento en los casos de dengue en varias zonas del país y es esencial que nos unamos como comunidad para combatir esta enfermedad.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



El dengue es una enfermedad infecciosa que ha estado presente en Colombia por muchos años. Sin embargo, recientemente, sobre todo, en la zona norte y occidental del país, se ha incrementado el número de casos, lo que significa que es necesario adoptar medidas para mayor atención y acción inmediata. Conoce aquí información importante acerca del dengue en niños y cómo puedes proteger a tus hijos.

[Enlace a la nota](#)

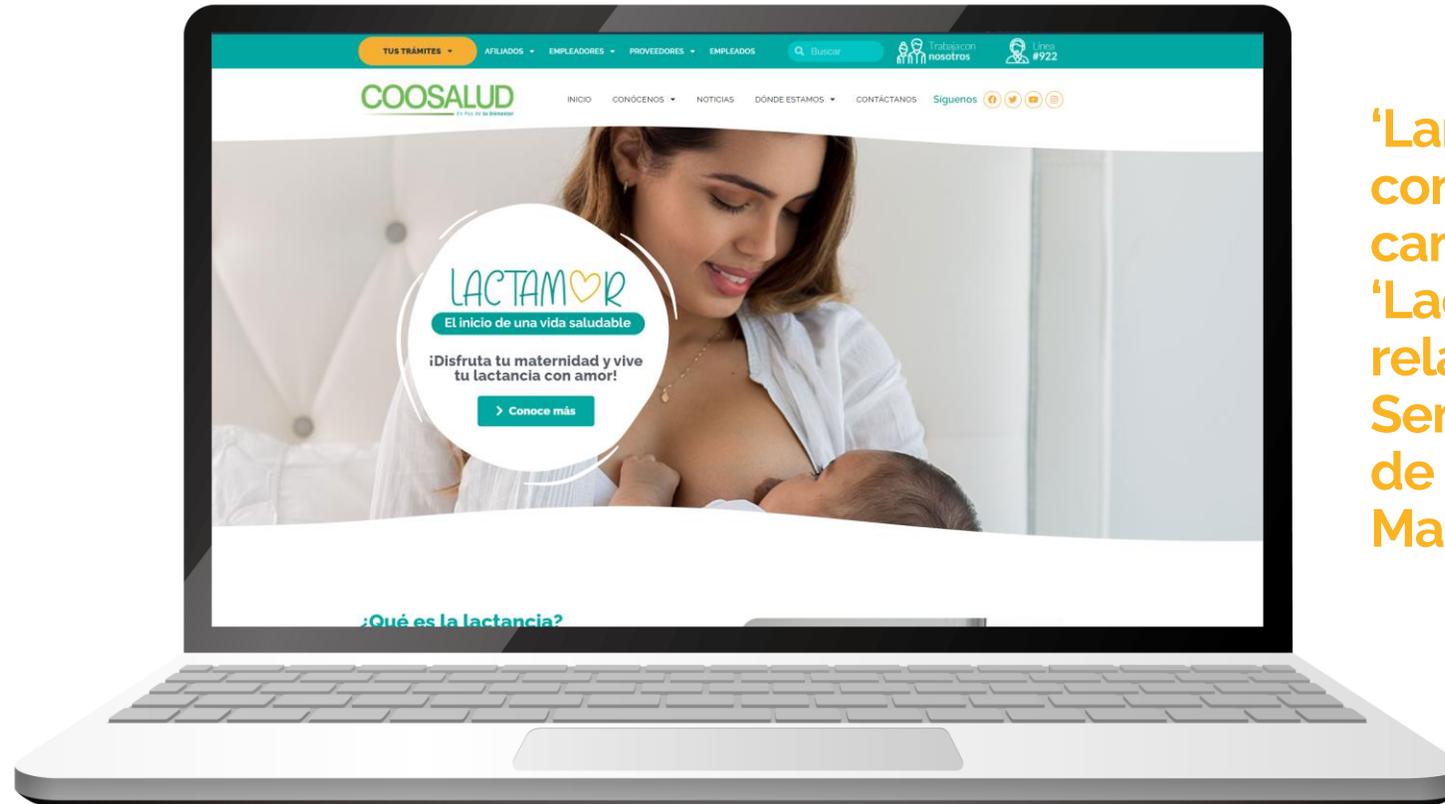
Sitio web



¡COOntigo le cerramos las puertas al dengue! Llegamos al barrio Fredonia de Cartagena con nuestra campaña 'No dejes que el dengue entre a tu casa', un llamado a la acción para la prevención de esta enfermedad.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



'Landing page' con contenido de la campaña 'Lactamor', relacionada con la Semana Mundial de la Lactancia Materna

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



La preparación para la lactancia materna puede comenzar incluso antes de que nazca el bebé, pero ¿qué pasos se pueden tomar durante el embarazo para prepararse para la lactancia?, ¿cómo puede una madre anticipar los desafíos y equiparse con el conocimiento y las habilidades necesarias? A continuación, lo exploraremos.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



INICIO

CONÓCENOS ▾

NOTICIAS

DÓNDE ESTAMOS ▾

CONTÁCTANOS

Síguenos



Planifica con anticipación

Una de las claves para equilibrar la lactancia materna y el trabajo es la planificación. Antes de volver al trabajo, establece un horario de extracción de leche acorde a cómo funcionaba tu rutina laboral y, de ser posible, prueba diferentes tipos de extractores de leche para encontrar el que mejor se adapte a ti.

Comunicación abierta con tu jefe

Es vital tener una comunicación abierta con tu jefe sobre tus necesidades de lactancia. Asegúrate de que tu empleador conozca tus derechos legales como madre lactante, y no dudes en pedir un espacio privado y limpio para la extracción de leche.



[Enlace a la nota](#)

Sitio web



INICIO CONÓCENOS NOTICIAS DÓNDE ESTAMOS CONTACTANOS Siguenos



Dolor y molestias

Uno de los desafíos más comunes de la lactancia es el dolor y las molestias que pueden surgir, especialmente en las primeras semanas. Para manejarlo, es importante que las madres aprendan y practiquen una técnica de agarre correcta, que puede ayudar a minimizar el dolor. Además, las compresas frías y las cremas hidratantes pueden aliviar la irritación de los pezones.

Bajo suministro de leche

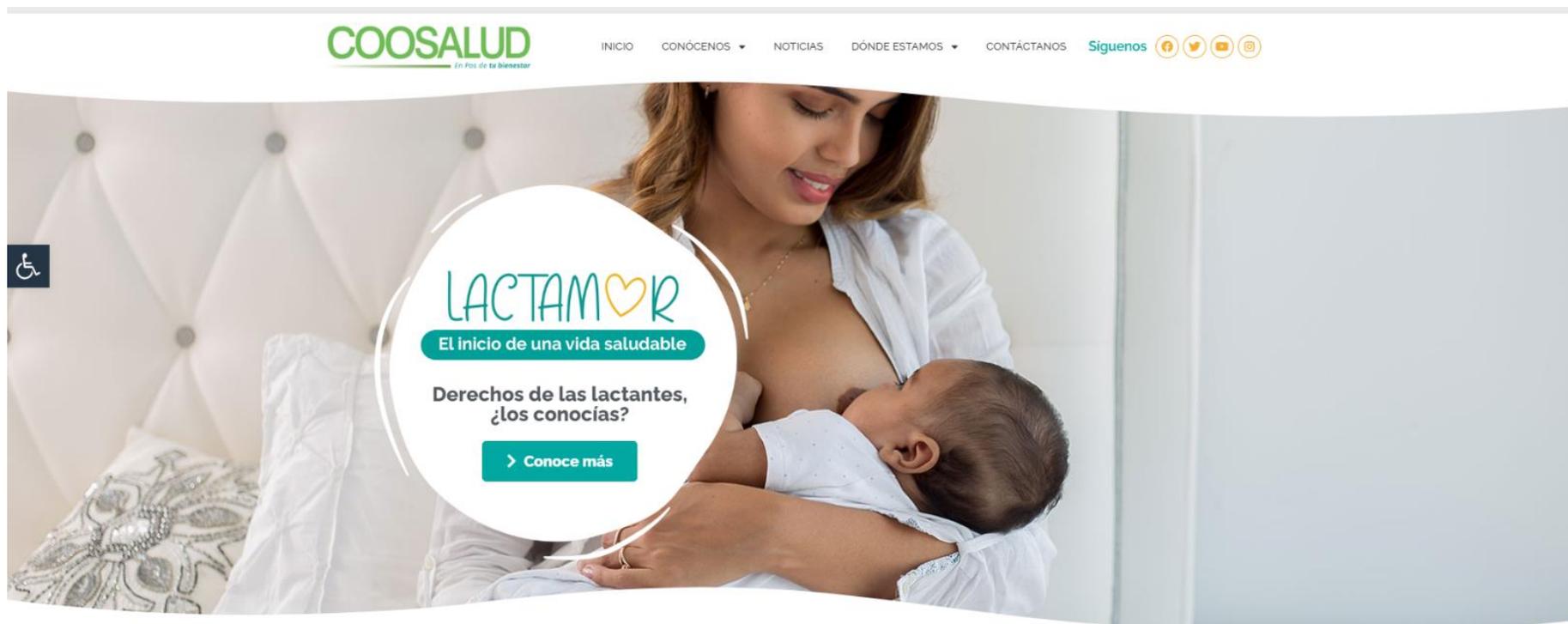
Otro desafío común es la percepción de tener un bajo suministro de leche. Para abordarlo, las madres pueden intentar amamantar o extraer la leche con más frecuencia, lo que puede estimular la producción de leche. También es importante mantener una buena nutrición e hidratación.

"En la mayoría de los casos, la leche materna proporciona todos los nutrientes que un bebé necesita durante sus primeros meses de vida. Sin embargo, si hay preocupaciones sobre la producción de leche, es esencial buscar orientación de un profesional de la salud", destaca Laura Payares, consejera en lactancia materna y pediatra del Centro Hospitalario Serena del Mar, de la red de servicios de Coosalud.



[Enlace a la nota](#)

Sitio web



¿Sabías que en Colombia existen leyes específicas para proteger los derechos de las madres lactantes?, ¿cómo se pueden garantizar que se respeten estos derechos?, ¿qué implica el desconocimiento de estas normativas? Las respuestas a estas preguntas forman parte del derecho fundamental de toda mujer a lactar a su hijo sin obstáculos o discriminación en el lugar de trabajo.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



INICIO CONÓCENOS NOTICIAS DÓNDE ESTAMOS CONTÁCTANOS **Síguenos**    



Así como es importante amamantar, lo es también lo que las abuelas llaman 'el destete', ¿cómo describir este periodo?

El periodo de destete se refiere al proceso en el cual el bebé deja gradualmente la lactancia materna y se introduce en una dieta alimentaria más diversa y adecuada a su edad. Es un momento de transición importante tanto para el bebé como para la madre, ya que marca el fin de la alimentación exclusiva con leche materna.

¿Cuál es el momento adecuado para hacerlo y cuáles son las recomendaciones para llegar con éxito a este punto?

El momento adecuado para el destete puede variar según el desarrollo del bebé y las necesidades individuales de la madre y el niño. En general, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, y luego la continuación de la lactancia junto con alimentos complementarios hasta los 2 años o más.

5 tips para un 'destete' respetoso



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Cartagena se une a la Jornada Nacional de Vacunación

Se contará con 72 puestos de vacunación en todas las IPS



Dada



— Caracol Cartagena 26/08/2023 - 8:47 h COT

El **Departamento Administrativo Distrital de Salud -DADIS-** invita a todos los cartageneros y comunidad en general a participar de la **Jornada Nacional de Vacunación adicional que iniciará a las 9:30 a.m. y se extenderá hasta las 4:00 p.m.**

• [Ingresar al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena](#)

La **directora Operativa de Salud Pública del DADIS, Cielo Muñoz**, resalta la importancia de completar los esquemas regulares de vacunación: "desde DADIS queremos que todos en la ciudad puedan acceder a los 22 biológicos participando de esta jornada para la cual se habilitarán 4 puestos de vacunación extramurales en diferentes sectores de la ciudad, reiteramos la importancia de completar los esquemas de vacunación para proteger la salud de todos, especialmente de los niños y niñas".

[Enlace a la nota](#)

Últimas Noticias

¿Le conviene a Colombia el cambio de horario frente a Uruguay?

Lamine Yamal: impresionantes récords que rompió con el Barcelona y la Selección de España

Vendaval destruyó hospital de Charalá

Cómo beneficiaría a los trabajadores del estado que se acaben las OPS

Cámara aprobó segundo debate del proyecto que busca regular el Cannabis de uso adulto

'Así Construimos Región': un diálogo crucial entre candidatos a la Alcaldía de Bogotá

PUBLICIDAD



Hable con el programa



Adelantan apuesta para el cuidado del medio ambiente en la comuna 6 de Cartagena

En la segunda jornada de La Comuna + Limpia, Reciclemos juntos para el Buen Vivir se busca beneficiar a 50 mil habitantes



Plan para el Buen Vivir Comuna 6



— Caracol Cartagena 25/08/2023 - 7:57 h COT

Cartagena • El **Plan para el Buen Vivir**, en colaboración con diversas entidades de reciclaje, organizaciones ambientales, **Juntas de Acción Comunal**, instituciones educativas públicas y organizaciones privadas de Cartagena, anuncian la segunda edición de "Ciudad + Limpia".

• [Ingresar al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena](#)

Últimas Noticias

Asesinados dos líderes sociales en Palmira y Buenaventura, en el Valle

¿Lo sabía? Este sería el precio de una bichectomía y lipopapada en Colombia

Cierre total en la vía Armenia- Calera en el sector de La María por obras

Bad bunny anuncia nuevo álbum para el viernes 13

Campesinos de Tocancipá Recibieron \$1.400 millones en insumos y herramientas agropecuarias

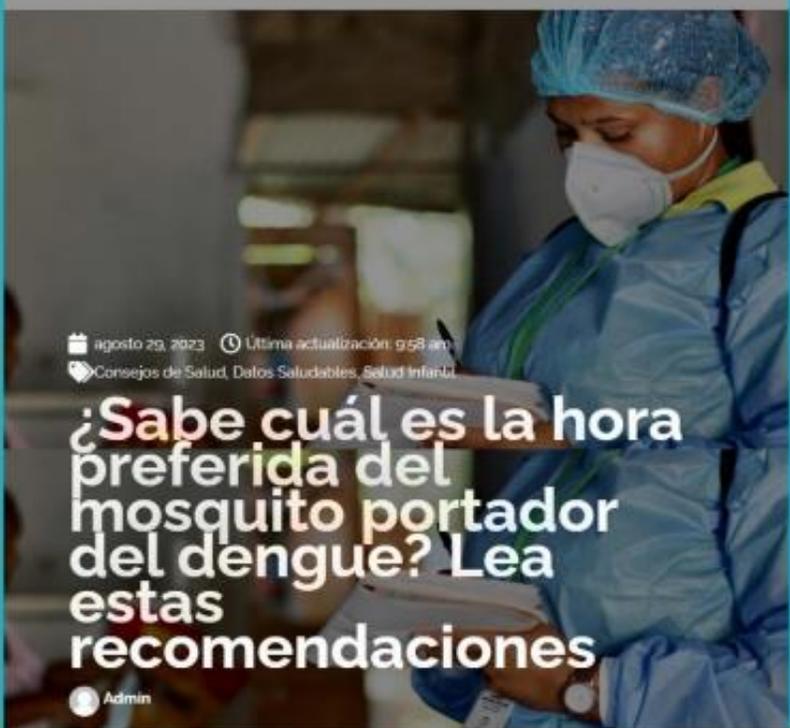
Murió el ayudante de uno los buses que chocaron en Santafé de Antioquia

PUBLICIDAD

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

EL SIGNO VITAL



agosto 29, 2023 Última actualización: 9:58 am
Consejos de Salud, Datos Saludables, Salud Infantil

¿Sabe cuál es la hora preferida del mosquito portador del dengue? Lea estas recomendaciones

Admin

Colombia ha declarado una emergencia por dengue dado el aumento de casos en el país. Esto debido al comportamiento cíclico del mosquito y a las lluvias del fenómeno de La Niña.

Salud Masculina

¿Hay o no

[Enlace a la nota](#)

notas de actualidad

ACTUALIDAD BARRANQUILLA REGIONAL NACIONAL ATLÁNTICO SALUD ECONOMÍA TURISMO

POLÍTICA ENTRETENIMIENTO INTERNACIONAL JUDICIAL

Inicio > Salud > No dejes que el dengue entre a tu casa!



Salud

No dejes que el dengue entre a tu casa!

Por Mónica Mercado - 28 agosto, 2023

Compartir en Facebook Compartir en Twitter G+ P

El país está en alerta por cuenta del dengue, por eso las autoridades sanitarias hacen un importante llamado a la prevención y a estar alertas frente a los síntomas de esta enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*.



No dejes que el dengue entre a tu casa!

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Regionales

Reciclatón en la zona suroriental de Cartagena

Por Redacción CV Noticias - 27 Agosto, 2023 - 5:07 pm

Compartir



CV NOTICIAS INICIO SECCIONES JUDICIALES BARRANQUILLA CV EN DIGITAL DESTINO CARIBE

El Establecimiento Público Ambiental, EPA Cartagena, promoviendo la cultura ambiental en las comunidades a orillas de la Ciénaga de la Virgen para que sean los primeros defensores de su entorno natural, realizó una reciclatón con niños del barrio Fredonia.

Esta actividad consistió en una jornada lúdico pedagógica con niños y niñas sobre beneficios ecosistémicos del manglar y, posteriormente, un plogging para motivar la recolección de residuos en el canal Viejo Calicanto.

Estas acciones están enmarcadas dentro del proyecto "Sistema

+ CV

Mañana sectores en Soledad, Baranoa, Galapa y Barranquilla no tendrán fluido...

Diez capturados en diferentes municipios del departamento del Atlántico

Estas son las candidatas postuladas para ser Reina del Carnaval de...

Capturada mujer por extorsión, concierto para delinquir con fines de homicidio...

Ramón Envía y recibe giros fácil con SuperGiros

Dale a tu historia un GIRO

[Enlace a la nota](#)

Nacionales

Fredonia, un barrio que le cierra las puertas al dengue

by admin 26 agosto, 2023 0 74

SHARE 0



Foto: Julio Castaño

CRISTIAN AGÁMEZ PÁJARO

'No dejes que el dengue entre a tu casa' es la campaña de Coosalud EPS que ayer recorrió las calles de este sector para prevenir la enfermedad.

TOMADA DE <https://www.eluniversal.com.co/>

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Inicio > Colombia > Semana de la lactancia materna: mitos, verdades y preguntas difíciles

Colombia Salud

Semana de la lactancia materna: mitos, verdades y preguntas difíciles

Por La Otra Verdad - agosto 1, 2023



Diseñamos, fabricamos e instalamos vidrios, ventanas y fachadas de la más alta calidad.

- La lactancia materna es un acto de amor y conexión que crea un vínculo especial entre la madre y su hijo, y puede tener beneficios tanto a corto como a largo plazo para la salud de ambos. Así como es importante destacar sus beneficios, se hace necesario, citando a las abuelas, hablar del 'destete'.

La lactancia materna es un proceso natural, pero también puede ser un desafío para

[Enlace a la nota](#)

Verdades y preguntas difíciles sobre la lactancia materna

Desde el 1 al 7 de agosto se celebra la semana Mundial de la lactancia materna. Expertos aseguran que este método trae muchos beneficios a corto y largo plazo para la salud del bebé y la madre.

MÁS DE SALUD

Bañarse secreto y una piel

Este 2023 atendido personal esquizofrenia

Feria de motivación del Servi

Barquisimeto, Venezuela

5 niveles semanales a través del Hub de las Américas*

ALDO

orden público - 06:09 PM

umentan pto de fuerza en diferentes municipios para elecciones territoriales

La lactancia materna es un proceso natural, pero también puede ser un desafío para algunas madres y bebés. Buscar el apoyo adecuado, ya sea de profesionales de la salud o grupos de apoyo a la lactancia, puede marcar una gran diferencia en la experiencia y en la salud y bienestar tanto del bebé como de la madre.



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Coosalud EPS estará en el barrio Fredonia realizando campaña contra el dengue

Se trata de una jornada de limpieza que se desarrollará este viernes en unas 300 viviendas



Coosalud



— Caracol Cartagena 24/08/2023 - 13:37 h COT

Cartagena • Este viernes 25 de agosto, como antesala al Día Internacional contra el Dengue que se conmemora el sábado, **Coosalud EPS estará en el barrio Fredonia, ubicado en el suroriente de Cartagena, reforzando su campaña 'No dejes que el dengue entre a tu casa'.**

Como aliadas de esta campaña asistirán también la Fundación COOntigo, **brazo social de Coosalud, y la Fundación Grupo Social.**

Ingresar al grupo de alertas de Caracol Radio Cartagena

Los organizadores de la actividad informaron que se trata de una jornada de limpieza que se desarrollará en alrededor de 300 viviendas con el propósito de **fortalecer la prevención, vigilancia y búsqueda activa, teniendo en cuenta el potencial epidémico frente a esta enfermedad.**

[Enlace a la nota](#)



Semana de la lactancia materna, mitos, verdades y preguntas difíciles

4 agosto 2023



Semana de la lactancia materna:

La lactancia materna es un acto de amor y conexión que crea un vínculo especial entre la madre y su hijo, y puede tener beneficios tanto a corto como a largo plazo para la salud de ambos. Así como es importante destacar sus beneficios, se hace necesario, citando a las abuelas, hablar del 'dehete'. La lactancia materna es un proceso natural, pero también puede ser un desafío para algunas madres y bebés. Buscar el apoyo adecuado, ya sea de profesionales de la salud o grupos de apoyo a la lactancia, puede marcar una gran diferencia en la experiencia y en la salud y bienestar tanto del bebé como de la madre.

[Enlace a la nota](#)

Últimas Noticias

Registrador Nacional anuncia reapertura de las sedes de la Registraduría este martes

Asesinados dos líderes sociales en Palmira y Buenaventura, en el Valle

¿Lo sabía? Este sería el precio de una bichectomía y lipopapada en Colombia

Cierre total en la vía Armenia - Calarcá en el sector de La María por obras

Bad bunny anuncia nuevo álbum para el viernes 13

Campesinos de Tocancipá Recibieron \$1.400 millones en insumos y herramientas agropecuarias

PUBLICIDAD

Últimas Noticias



Concurso fotográfico guiado y liderado por la C.R.A.

8 octubre 2023



2023 año electoral, ¡qué estrés ...!

8 octubre 2023



Dioses del cielo y la tierra

7 octubre 2023

Más leídos



Medios de comunicación

El Nuevo Día

Salud

Ibagué Tolima Judicial Colombia Política Económica Deportes Opinión Actualidad Ver más



Semana de la lactancia materna: mitos, verdades y preguntas difíciles



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



Salud

[Inicio](#) [Bucaramanga](#) [Santander](#) [Deportes](#) [Judicial](#) [Colombia](#) [Mundo](#) [Política](#) [Economía](#) [Opinión](#) [Tendencias](#) [Kids](#) [Multimedia](#)

[Vanguardia](#) > [Entretenimiento](#) > [Salud](#)

viernes 04 de agosto de 2023 - 6:00 PM

Semana de la Lactancia Materna: Todo lo que debe saber sobre sus beneficios y mitos

La lactancia materna es el vínculo más estrecho entre madre e hijo, sumado a que es la fuente de alimentación con beneficios a corto y mediano plazo.



Save up to 20% off base rates in the U.S.*
Find your Let's Go moment.
*Taxes and fees excluded. Terms apply.

Publicidad

Sitio web bloqueado

Ubicación: <https://www.clasificadosvanguardia>

Su organización prohíbe el acceso a los sitios we

Déjale un comentario

[Enlace a la nota](#)

Redes sociales



9.977 personas alcanzadas
528 interacciones

[Link post](#)



2.645 personas alcanzadas
60 interacciones

[Link post](#)

Redes sociales



¿Cómo cuidar el agua limpia que guardas en depósitos? Aquí te contamos una forma sencilla de hacerlo. Pon a prueba estas recomendaciones y no dejes que el dengue entre a tu casa.



397 impresiones
78 interacciones

[Link post](#)



16.347 personas alcanzadas
30.203 impresiones

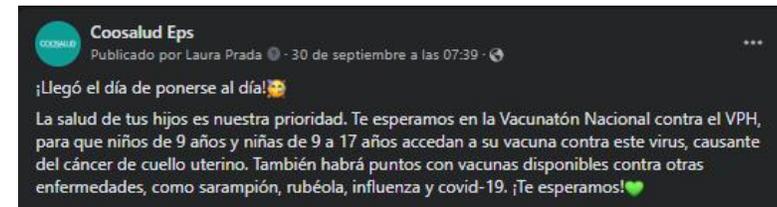
[Link post](#)

Redes sociales



969 personas alcanzadas
1.033 impresiones

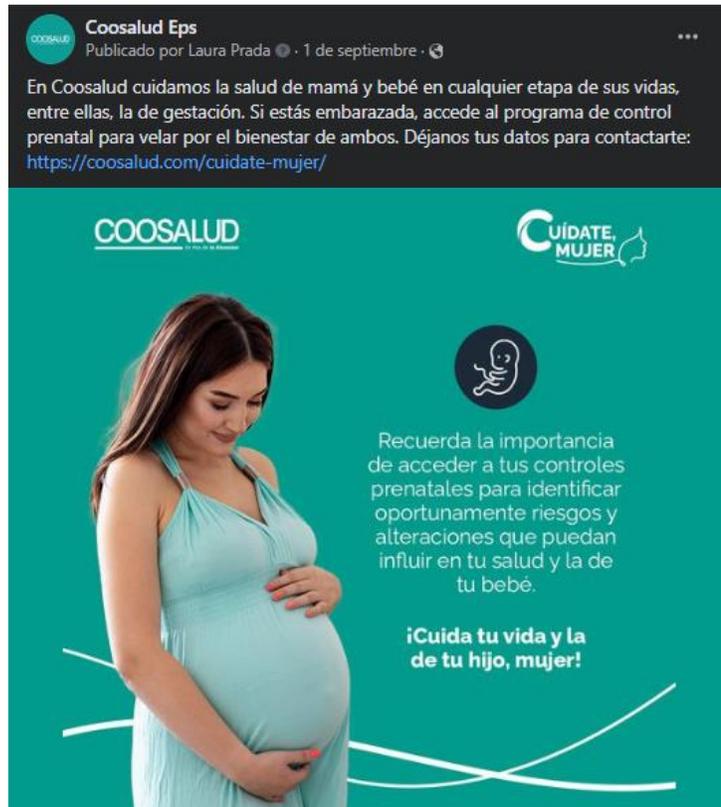
[Link post](#)



2.363 Personas alcanzadas
2.450 impresiones

[Link post](#)

Redes sociales



42.782 personas alcanzadas
79.655 impresiones

[Link post](#)



647 personas alcanzadas
694 impresiones

[Link post](#)



Carteleras digitales



Sección: Bienestar Coosalud– Salud sexual



Sección: Protegiéndonos– Salud sexual



Sección: Protegiéndonos– Salud sexual ITS



Sección: Bienestar Coosalud – Alzheimer

Carteleras digitales



Sección: Salud al día – Vacunación covid



Sección: Protegiéndonos – Vacunación PAI

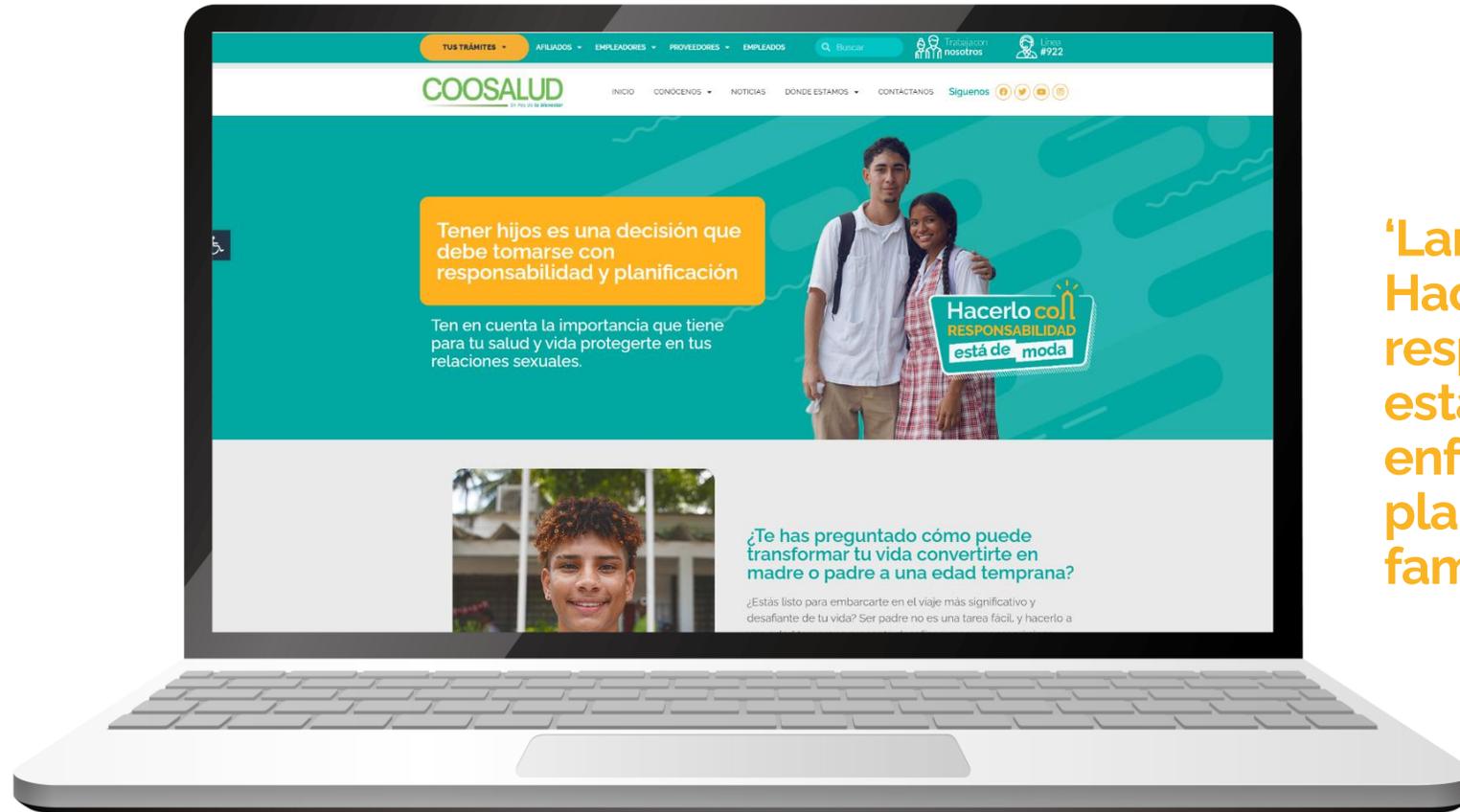


Sección: Ejercita tu cerebro – Salud para tu corazón



Sección: Ejercita tu cerebro – Hábitos saludables para tu corazón

Sitio web



'Landing page':
Hacerlo con
responsabilidad
está de moda,
enfocada en
planificación
familiar

[Enlace al sitio web](#)

Sitio web



Coosalud EPS, a través de su brazo social, la Fundación COOntigo, participa en la elaboración de una encuesta nacional para establecer qué tanto saben los adultos —y en especial los padres y docentes— sobre cómo prevenir el embarazo adolescente y si saben cómo hablar con sus hijos sobre sexualidad, acción que viene liderando de la mano de la organización Tirando por Colombia.

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



En Coosalud lanzamos la campaña "Hacerlo con responsabilidad está de moda"

En la que pretendemos que cada vez hayan menos embarazo en adolescentes, promoviendo el uso de métodos anticonceptivos en esta población.
¿Pero cómo elegir el más adecuado? ¿Cuál es el más efectivo? Continúa leyendo y descubre todo lo que necesitas saber:

[Enlace a la nota](#)

Sitio web



¿Estás listo para embarcarte en el viaje más significativo y desafiante de tu vida?

Ser padre no es una tarea fácil, y hacerlo a una edad temprana presenta desafíos y recompensas únicos. Por eso en Coosalud, creemos que "Hacerlo con responsabilidad está de moda".

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

“La meta es llevar el embarazo adolescente a cero”

La Fundación COOntigo, de Coosalud EPS, lideró dos intervenciones de sensibilización en instituciones educativas de Cartagena, en el marco de la ‘Semana Andina de la Prevención de Embarazos en Adolescentes’.

Cristian Agüero Pájaro
EL UNIVERSAL

Las miradas expectantes de los niños, niñas y adolescentes contrastan con la curiosidad que suscita un tema sobre el que se debe hablar sin tapujos, pero con el tacto necesario para que ellos y ellas se empoderen de sus vidas: la sexualidad.

Estamos en la Institución Educativa Fe y Alegría Las Américas, en Olaya Herrera, una de las zonas más pobres de Cartagena y, al mismo tiempo, uno de los barrios de la ciudad que registra más casos de embarazos en adolescentes, problemática que genera más desigualdad y que, desafortunadamente, ha tenido un fuerte impacto en este colegio, donde se ha observado un aumento en el número de jóvenes embarazadas o padres adolescentes.

La jornada de hoy está enfocada precisamente en eso: proporcionarles a los estudiantes información sobre los métodos anticonceptivos, su salud sexual y sus derechos, para que, cuando estén preparados y decidan explorar su sexualidad, puedan hacerlo de forma segura.

“Aprendí que uno debe tomar medidas para evitar un embarazo a temprana edad, eso es muy importante”, comenta Yilsi Cabarcas Flórez, una joven de noveno grado que participa en la actividad. Esta consiste en una charla educativa y didáctica para alumnos de los grados 8, 10 y 11, realizada con motivo de la ‘Semana Andina de la Prevención del Embarazo



En Fe y Alegría Las Américas, los estudiantes participaron de una jornada de prevención de la Fundación COOntigo, de Coosalud EPS. //FOTO: OSCAR DÍAZ ACOSTA.

“
La Fundación COOntigo busca promover un mayor acceso a servicios de atención y a la anticoncepción para adolescentes y, por eso, hace posible que la salud llegue a la escuela.”

Alicia Ramos
Directora Fundación COOntigo

en la Infancia y la Adolescencia”, una conmemoración que culmina este 24 de septiembre y que reúne a los países de la región en ese mismo fin. Sus palabras parecen sencillas, pero revelan una realidad que preocupa tanto a ella como a otros compañeros: “Ya ha habido casos aquí en el colegio de niñas de 13 y 14 años embarazadas. La idea es prevenir esos casos para que no sigan ocurriendo y crear conciencia”, dice David Rodríguez, otro estudiante.

La Fundación COOntigo, brazo social de Coosalud EPS, participa activamente con la población cartagenera en la prevención del embarazo adolescente y ha liderado, junto a Abbott y la ESE Hospital Local de Cartagena, la charla en la que han participado Yilsi, David y un grupo de más de 100 jóvenes del plantel, donde el trabajo

por la prevención del embarazo es permanente.

En la misma institución, la Fundación COOntigo ha impulsado otras iniciativas en beneficio de los estudiantes, como un Centro de Atención en Salud que les permite acceder a servicios médicos y orientación en salud sexual y reproductiva. Esta iniciativa se ha replicado en el colegio Nuestro Esfuerzo, en El Pozón.

Además, han habilitado un servicio de WhatsApp, en colaboración con la organización ‘Tirando por Colombia’, para que los estudiantes interactúen y reciban información sobre sexualidad sana y prevención de embarazos.

“Queremos sensibilizar a nuestros estudiantes para que reconozcan sus derechos sexuales. Les proporcionamos información precisa sobre cómo lie-



“La charla fue interesante. Por lo menos aprendí de la pastilla del día después, que no se puede usar constantemente”.

David Rodríguez
Estudiante



“Me ha gustado esta actividad, porque me he divertido y he aprendido cosas nuevas”.

Yilsi Cabarcas Flórez
Estudiante

EL UNIVERSAL

Home > Salud

80

Salud

Prevenir embarazos en la infancia y la adolescencia, el propósito de la ‘Semana Andina’

En la Semana Andina de Prevención del Embarazo en la Infancia y la Adolescencia, Coosalud impulsa un chatbot de sexualidad y campañas de prevención.



Actividad del programa de ‘Sexualidad Sana COOntigo’. //Foto: cortina

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



[Enlace a la nota](#)

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación



LANOTA POSITIVA



Lanzan encuesta nacional para impactar cifras de embarazo adolescente

[Enlace a la nota](#)



Según la OCDE, Colombia ocupa el segundo lugar entre los países con la tasa más alta de embarazo adolescente. La mitad de ellos no son planeados y el 40% de estos son no...

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Este sábado en Cartagena habrá jornada de vacunación

Publicado por [Rodolfo Mejía](#) 29 septiembre 2023

Etiquetas ▼ Categorías ▼



El Departamento Administrativo Distrital de Salud -DADIS- invita a todos los cartageneros y comunidad en general a participar de la Jornada intensificación "Vacunación Nacional" que se llevará a cabo este sábado 30 de septiembre, la cual iniciará a las 9:30 a.m. y se extenderá hasta las 4:00 p.m.

José Saavedra, director del DADIS, resalta la importancia de completar los esquemas regulares de vacunación "Desde DADIS queremos que todos en la ciudad puedan acceder a los biológicos participando de esta jornada para lo cual se habilitarán puestos de vacunación extramurales con la estrategia casa a casa en diferentes barrios de la ciudad, reiteramos la importancia de completar los esquemas de vacunación para proteger la salud de todos,

[Enlace a la nota](#)

ANTICO | EL HERALDO

INGRESAR

Seleccionamos y desarrollamos al mejor talento de la región Caribe.

Realizarán jornada de planificación familiar en Santo Tomás

Solo estarán disponibles 30 cupos. Se llevará a cabo en la plaza principal del municipio.



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

EL UNIVERSAL

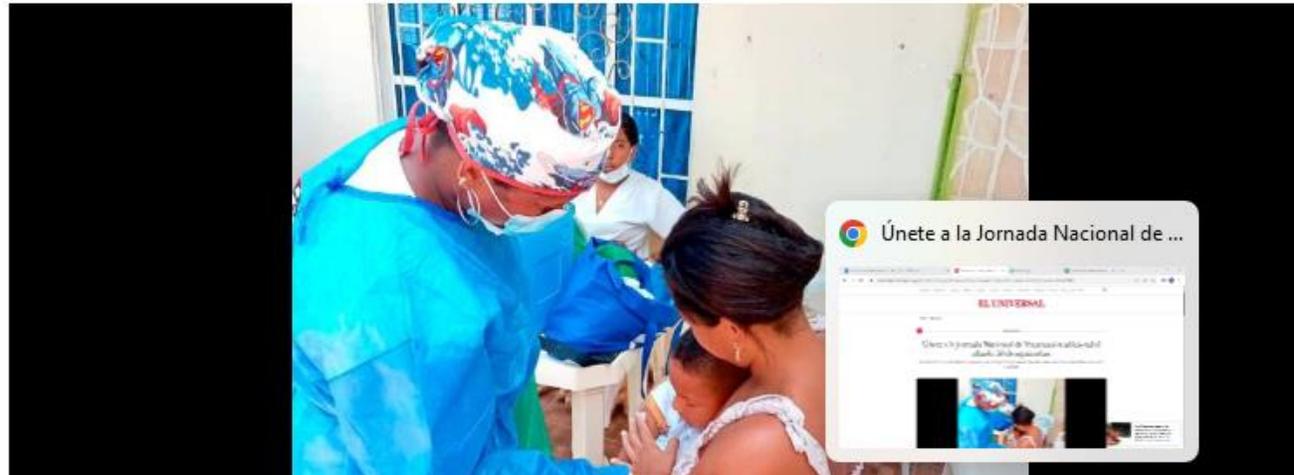
Home > Cartagena

EU

Cartagena

Únete a la Jornada Nacional de Vacunación adicional el sábado 30 de septiembre

El Dadis invitó a la ciudadanía cartagenera a participar de la jornada, llevando a los puntos de vacunación a quienes lo necesitan.



[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

REGIÓN CARIBE 03:27 PM

Realizarán encuesta para reducir los embarazos adolescentes en Colombia

Según la OCDE la mitad de ellos no son planeados y el 40% no deseados; una de cada cinco adolescentes en Colombia está embarazada o es madre.

Por:

Redacción Locales

ASUNDO

En el marco de la Semana Andina para la Prevención del Embarazo en la Infancia y la Adolescencia, que va del 18 al 24 de septiembre, se realizó el lanzamiento de una encuesta nacional que busca encontrar herramientas que permitan prevenir esta problemática en el país.

La estrategia se implementará en Bogotá, Medellín, Cartagena, Barranquilla y Bucaramanga, con el apoyo de la empresa Exeltis y la Fundación Los sueños de Lili.

De acuerdo con los promotores de la encuesta, esta busca generar conciencia en los adultos acerca de la importancia de eliminar el tabú alrededor del sexo y la sexualidad, contribuir a la formación de adolescentes responsables que cuiden su proyecto de vida y evitar los embarazos no planificados.

Johana Cordovez, directora de Tirando por Colombia, encargada de hacer el sondeo, manifestó que se esta

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Columbia

Jornada gratuita de vacunación contra el VPH, también para niños: ¿cuándo y dónde?

Este sábado será clave para que los colombianos se inmunicen contra el virus del papiloma humano, causante del cáncer de cuello uterino.

En Colombia, las autoridades sanitarias implementan una firma de la vacuna contra el VPH. Foto: Oficina de Prensa y RRH Coosalud.

Siga Red+ Noticias en WhatsApp

Por: [Johán Mario Martínez](#) 29 de septiembre de 2023 - 13:21 hs.

El plan de intensificación de la vacunación en Colombia, durante estos meses finales del año 2023, contará con una jornada muy particular este **sábado 30 de septiembre**.

La estrategia que lidera el **Ministerio de Salud y Protección Social** ha tenido eco en las EIPS, una de ellas es **Coosalud** la cual promueve una actividad contra el virus del papiloma humano – VPH.

MÁS LEÍDAS

Hay dos novedades en esta fase del plan de inmunización: **será gratuita para niñas con edades entre los 9 y los 17 años, y también vacunarán a niñas a partir de los 9 años de edad.**

Columbia

¿Desde cuándo comenzarán a vacunar a los hombres contra el VPH en Colombia?

Para el caso de Coosalud, 264.847 niñas y 27.529 niñas afiliadas a esta EIPS en Colombia estarán habilitadas para recibir la vacuna del VPH, pero no solo este 30 de septiembre, otras fechas de campaña son:

[Enlace a la nota](#)

Medios de comunicación

Llega la Vacunación contra papiloma humano en niños y niñas

Colombia - Confidencial Colombia (online) [Online]

 P. --  0 cm²  2841 cc  828.612,00 Peso Colombiano  Sin autor

29/09/2023

Tier:3 Circulación: 88 Audiencia 88

Ref.: 46601376

“Es importante recordar que la prevención y protección frente al VPH se centra, principalmente, en la vacunación y en la adopción de prácticas sexuales seguras, como el uso de preservativos y la reducción del número de parejas sexuales. Además, es esencial realizar exámenes de detección regularmente, ya que la detección temprana de lesiones precancerosas o cancerosas relacionadas con el VPH permite un tratamiento oportuno”, explica el Dr. Juan Manuel Anaya.

en hombres y mujeres. Su transmisión se da a través del contacto directo piel a piel.

Aunque la mayor parte de las infecciones por el VPH no causan síntomas y desaparecen espontáneamente, la infección persistente puede dar paso, en las mujeres, a lesiones precancerosas que, si no se tratan, pueden progresar a un cáncer cervicouterino.

Por otro lado, la infección por el VPH en los hombres es más común de lo que se suele pensar. Aunque la mayoría de las veces la infección no causa síntomas ni problemas de salud significativos, en algunos casos puede conducir al desarrollo de verrugas genitales y, en casos más raros, a ciertos tipos de cáncer.

Los hombres pueden adquirir y transmitir el virus sin saberlo, ya que muchas veces no presentan síntomas evidentes.

[Enlace a la nota](#)