

ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE

COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE Norte de Santander
MUNICIPIO DE Cúcuta

FECHA : 24 / 03 / 2023.
LUGAR : oficina coosalud.
HORA : 3pm
PARTICIPANTES : 7 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

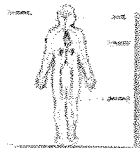
1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
- A. Capacitación: (describa el nombre y objetivo de la capacitación)
Tema: hipertensión Arterial, Socialización Carnet JD.
Socialización acta de Monitoreo ips; apertura buzón
Matriz Pqr Asodeus.
- B. Actualización Normativa: (hipertensión arterial + acta de monitoreo)
- C. Información general: (hipertensión arterial + acta de monitoreo)
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Jansy Dorte Sandoval colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Cúcuta.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de hipertensión Arterial, colaborador de Coosalud EPS.
 - 3.1. TEMAS DEL MES. NOMBRAR LOS TEMAS DEL MES.
 - 3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES
3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.
4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.

- [illegible]

PRESIÓN ARTERIAL



Quando el corazón late, bombea sangre hacia sus arterias y crea presión en ellas. Dicha presión es la que consigue que la sangre circule por todo el cuerpo.

Quando el corazón se relaja (diástole), es la tensión mínima.

Quando el corazón se contrae (sístole), es la tensión máxima.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma irregular y de manera constante, y expresándose en cifras iguales o mayores de 140/90 mmHg.

COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Complicaciones que se pueden presentar si la hipertensión arterial **NO ES CONTROLADA**:



Las complicaciones causadas por la hipertensión arterial reducen la esperanza de vida en varios años o producen incapacidades permanentes.

Las principales complicaciones son:

- Angina de pecho o dolor agudo del área del corazón, a veces del brazo izquierdo, que es un estado clínico que precede al infarto.
- Anquilosis o distorsión de los ojos o del cuello del cuello.
- Accidente cerebrovascular (golpe cerebral).
- Insuficiencia en el funcionamiento del corazón y de los riñones.
- La retinopatía (ceguera).

SÍGNOS Y SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

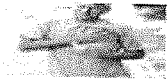
SI OBSERVA ALGUNOS DE ESTOS SIGNOS Y SÍNTOMAS ACUDA AL SUBCENTRO DE SALUD DE INMEDIATO.

Dolor de cabeza y mareos.



Falta de aire cuando se realiza ejercicio o incluso al caminar.

Dolor torácico (de pecho).



Alteración de la visión.

Cansancio.

Hemorragia nasal.



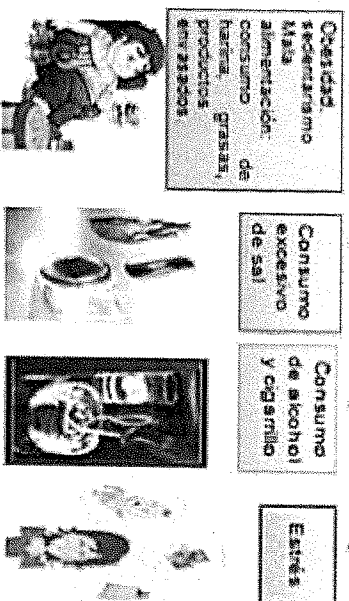
HIPERTENSION ARTERIAL



La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma regular y de manera constante, expresándose en cifras quites o mayores de 140/90

Aparece alrededor de los 40 años

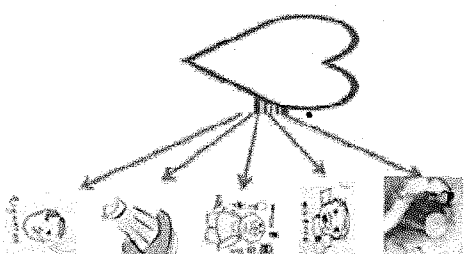
Aumentando el riesgo de bidos.



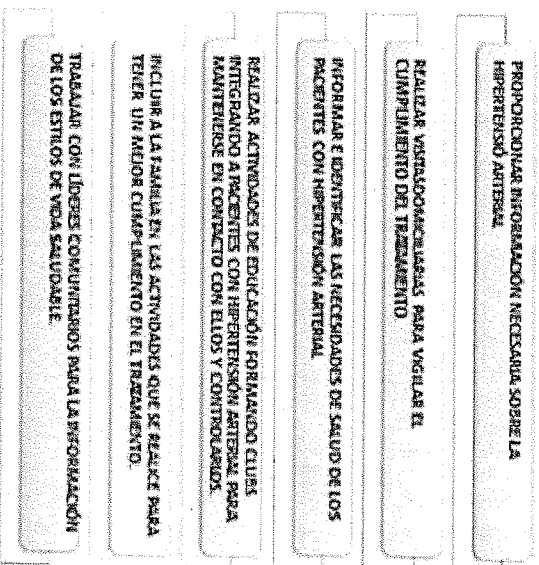
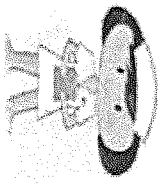
FACTORES DE HIPERTENSION

Quando a una persona se le factores de riesgo, la hipertensión será más difícil.

Factores de riesgo que



RESPONSABILIDAD DE ENFERMERÍA



Complicaciones que presentan al la arterial NO ES OC



Las complicaciones causadas por la hipertensión arterial reducen la esperanza de vida y la calidad de vida.

Entre las principales complicaciones

INFARTO • Infarto al miocardio



- Angina de pecho
- Corazón, el dolor agudo
- un estado clínico que

- Los aneurismas o dilatación de las arterias o del músculo del corazón

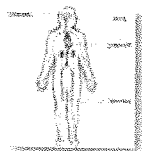
- Accidente cerebrovascular



- La insuficiencia cardíaca
- La hipertensión arterial

- La retinopatía (ceguera)

PRESIÓN ARTERIAL



Cuando el corazón late, bombea sangre hacia sus arterias y crea presión en ellas. Dicha presión es la que consigue que la sangre circule por todo el cuerpo.

Cuando el corazón se relaja (diástole), es la tensión mínima.

Cuando el corazón se contrae (sístole), es la tensión máxima.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma irregular y de manera constante, y expresándose en cifras iguales o mayores de 140/90 mmHg.

COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Complicaciones que se pueden presentar si la hipertensión arterial **NO ES CONTROLADA**:

Cardíacas

Renales

Cardíacas



Las complicaciones causadas por la hipertensión arterial reducen la esperanza de vida en varios años o producen incapacidades permanentes.

Las principales complicaciones son:

- Angina de pecho o dolor agudo del área del corazón, a veces del brazo izquierdo, que es un estado clínico que precede al infarto.
- Arritmias o distorsión de los latidos o del ritmo del corazón.
- Accidente cerebrovascular (Ataque también llamado ictus o derrame cerebral).
- Insuficiencia en el funcionamiento del corazón y de los riñones.
- La retinopatía (ceguera).

SÍGNOS Y SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

SI OBSERVA ALGUNOS DE ESTOS SIGNOS Y SÍNTOMAS ACUDA AL SUBCENTRO DE SALUD DE INMEDIATO.

Dolor de cabeza y mareos.



Falta de aire cuando se realiza ejercicio o incluso al caminar.

Dolor torácico (de pecho).



Alteración de la visión.

Cansancio

Hemorragia nasal

