

ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE
COOSALUD EPSDEPARTAMENTO DE Norte de Sder
MUNICIPIO DE Cúcuta

FECHA : 24 / 03 / 2023.
LUGAR : oficina coosalud.
HORA : 3pm
PARTICIPANTES : 7 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
 - A. Capacitación: (describa el nombre y objetivo de la capacitación)
Tenía: hipertensión arterial, Socialización Carnet JD.
Socialización acta de Monitoreo ips; apertura buzón
Matriz Pqr Asodeus.
 - B. Actualización Normativa: (hipertensión arterial + acta de monitoreo)
 - C. Información general: (hipertensión arterial + acta de monitoreo)
 3. Evaluación de la sesión
 4. Apertura del Buzón de sugerencias
 5. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Jónsy Dávila Sandoval, colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Cúcuta.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de hipertensión Arterial, colaborador de Coosalud EPS.
 - 3.1. TEMAS DEL MES. NOMBRAR LOS TEMAS DEL MES.
 - 3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES
 3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.
 4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.

5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 28 del mes abril del año 2023 a las 3:30pm en la oficina de COOSALUD EPS.

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Tatiana Ojeda	51621705	Vocalapl.	Tatiana Ojeda
Pedro Felipe Rojas Rengifo	13444394	Presidente	Pedro Rojas R
José Rafael Ruiz Pérez	13259208	Vocal	JRRP
Victor Hugo Acea	16583620	Vice Presidente	Victor Hugo Acea
Isabelia cordona Gómez	27748277	Vocal	Isabelia cordona Gómez
Jaime O. Martínez C.	13453.810	fiscal	Jaime O. Martínez

PRESIÓN ARTERIAL



Cuando el corazón late, bombea sangre hacia sus arterias y crea presión en ellas. Dicha presión es la que consigue que la sangre circule por todo el cuerpo.

Cuando el corazón se relaja (diástole), es la tensión mínima

Cuando el corazón se contrae (sistole), es la tensión máxima



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma irregular y de manera constante, y expresándose en cifras iguales o mayores de 140/90 mmHg.

COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Complicaciones que se pueden presentar si la hipertensión arterial **NO ES CONTROLADA:**

Gestosis Retinopatía Cardiopatía



Las complicaciones causadas por la hipertensión arterial reducen la esperanza de vida en varios años o producen incapacidades permanentes.

Las principales complicaciones son:

- Angina de pecho o dolor agudo del área del corazón, a veces del brazo izquierdo, que es un estado clínico que precede al infarto.
- Aparcamiento o nubidez de los ojos o dolor intenso en el oído.
- Accidente cerebro vascular (derrame cerebral).
- Insuficiencia en el funcionamiento del corazón y de los riñones.
- La retinopatía (ceguera).

SÍGNOS Y SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

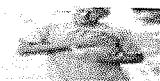
SI OBSERVA ALGUNOS DE ESTOS SÍGNOS Y SÍNTOMAS ACUDA AL SUBCENTRO DE SALUD DE INMEDIATO.

Dolor de cabeza y mareos.



Falta de aire cuando se realiza ejercicio o incluso al caminar.

Dolor torácico (de pecho).



Alteración de la visión.

Cansancio.

Hemorragia nasal.



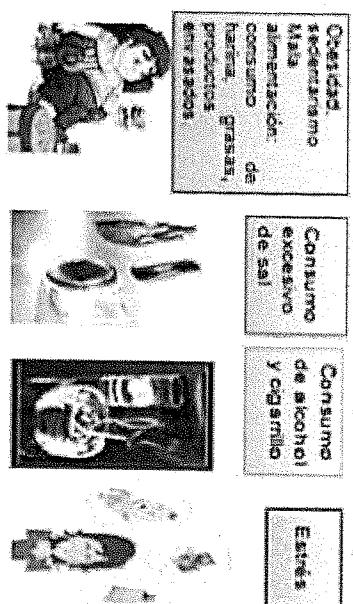
HIPERTENSIÓN ARTERIAL



La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma regular y de manera constante, expresándose en cifras que superan o son mayores de 140/90.



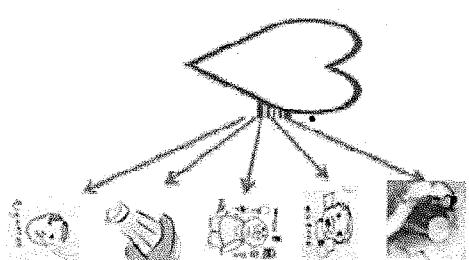
Aparece alrededor de los 40 años
Aumentando el riesgo debido a:



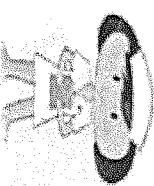
FACTORES DE RIESGO
HIPERTENSIÓN

Cuando una persona tiene factores de riesgo, se impone el manejo será más difícil.

Factores de riesgo que:



RESPONSABILIDAD DE ENFERMERÍA



PROPORCIONAR INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA VIGILAR EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO.

INFORMAR E IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE SALUD DE LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

REALIZAR ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FORMANDO CLUES INTEGRANDO A PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL PARA MANTENERSE EN CONTACTO CON ELLOS Y CONTROLARLOS.

INCLUIR A LA FAMILIA EN LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN PARA TENER UN MEJOR CUMPLIMIENTO EN EL TRATAMIENTO.

TRABAJAR CON JEFES DE COMUNIDAD PARA LA INFORMACIÓN DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

Complicaciones q presentar si la enfermedad no es controlada



Los complicaciones más comunes puden ser:
• Reducción de expectativa de vida al incrementar la incapacidad para

Entre las principales complicaciones:

INFARTO • Infarto al miocardio



• Angina de pecho

corazón, dolor en el

un estado clínico q

• Los aneurismas o dilataciones de las arterias o del músculo del corazón

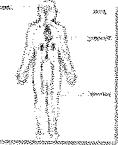
• Accidente cerebrovascular

• La rotura del

corazón y de

• La retinopatía (ceguera)

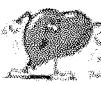
PRESIÓN ARTERIAL



Cuando el corazón late, bomba sangre hacia sus arterias y crea presión en ellas. Dicha presión es la que consigue que la sangre circule por todo el cuerpo.

Cuando el corazón se relaja (diástole), es la tensión mínima

Cuando el corazón se contrae (sistole), es la tensión máxima



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial se produce cuando la sangre presiona contra las paredes arteriales con demasiada fuerza en forma irregular y de manera constante, y expresándose en cifras iguales o mayores de 140/90 mmHg.

COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Complicaciones que se pueden presentar si la hipertensión arterial **NO ES CONTROLADA**:



Las complicaciones causadas por la hipertensión arterial reducen la esperanza de vida en varios años o producen incapacidades permanentes.

Las principales complicaciones son:

- Angina de pecho o dolor agudo del área del corazón, a veces del brazo izquierdo, que es un estado clínico que precede al infarto.
- Aneurisma o dilatación de los arterias o del músculo del corazón.
- Accidente cerebro vascular (ACV) también (derrame cerebral).
- Insuficiencia en el funcionamiento del corazón y de los riñones.
- La retinopatía (ceguera).

SÍGNOS Y SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

SI OBSERVA ALGUNOS DE ESTOS SÍGNOS Y SÍNTOMAS ACUDA AL SUBCENTRO DE SALUD DE INMEDIATO.

Dolor de cabeza y mareos.



Falta de aire cuando se realiza ejercicio o incluso al caminar.

Dolor torácico (de pecho).



Alteración de la visión.

Cansancio

Hemorragia nasal

