

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL ZULIA**

**FECHA** : 28/02/2023  
**LUGAR** : TELELLAMADA  
**HORA** : ASOCIADOS  
**PARTICIPANTES** : 5 personas (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO** : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día-
3. Evaluación de la capacitación-
4. Apertura del Buzón de sugerencias-
5. Programación de la próxima reunión-

### DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. ANA DAILY CELIS colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio del EL ZULIA
2. Se procede a escuchar el Himno a COOSALUD.
  - 3.1. Se exponen los temas salud mental
  - 3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES

#### 1. Tema: asodeus cuidado en tiempos de covid 19

<b>MITOS Y VERDADES SOBRE LA VACUNACIÓN EN COLOMBIA</b>	<b>CONOCE EL NUEVO LINEAMIENTO DEL MINISTERIO DE SALUD FRENTE AL COVID-19 EN 5 PASOS</b>  COOSALUD	<p style="text-align: right;">COOSALUD</p> <p>“Cuando sentimos miedo ante lo desconocido, el peligro o la simple incertidumbre. La primera de las estrategias que podríamos emplear, sería no enfocarnos en lo que podemos perder, sino en lo que podemos llegar a ganar”</p> <p>Mario Alonso Puig</p>
---	--	--

**1. "Protegidos colectivamente: las vacunas funcionan" COOSALUD**

VERDADERO

Las vacunas son un instrumento esencial para prevenir enfermedades infecciosas y evitan cada año 2,5 millones de muertes en el mundo



**2. No me debo vacunar porque estoy embarazada. COOSALUD**

FALSO

¡Todo lo contrario! Las gestantes se deben vacunar, porque su sistema inmunológico es más débil de lo habitual. La vacuna inactivada es segura en todas las fases de la gestación

Las vacunas de la gripe y las vacunas contra la difteria, el tétanos y la tos ferina y el COVID están especialmente indicadas para las mujeres embarazadas, para la protección de ellas y también para el feto y el bebé después del nacimiento.



**3. Si recibo la vacuna, me enfermaré de COVID-19. COOSALUD**

FALSO

Las vacunas protegen al organismo de enfermedades futuras y potencialmente peligrosas enseñándole al sistema inmune a identificar y luchar contra los invasores. Lo mismo ocurre con las vacunas que se desarrollaron contra la COVID-19. Si bien es cierto que las vacunas pueden causar efectos secundarios, éstos en su mayoría son leves y reflejan la respuesta del cuerpo a la vacuna. Aun si la mayor parte de las personas que se contagian desarrollan una enfermedad leve, protegerse de la COVID-19 por medio de la vacunación es importante, teniendo en cuenta que en algunos casos la afección puede ser severa, dejar secuelas a largo plazo e incluso provocar la muerte. En estos momentos no se sabe con certeza quién va a desarrollar una enfermedad severa. Se ha observado que algunas personas pueden enfermarse gravemente a pesar de no tener ninguno de los factores de riesgo que hasta ahora se han identificado.

**4. Si ya tuve COVID-19, no necesito vacunarme! COOSALUD**

FALSO

Debido al alto riesgo que representa la COVID-19 para la salud y que la protección obtenida después de la infección parece no perdurar, se recomienda que las personas que han tenido la enfermedad se vacunen. Sin embargo, se debe esperar 90 días a partir del diagnóstico de la enfermedad para recibir la vacuna. No se recomienda que las personas en cuarentena o con sospecha de tener la enfermedad reciban la vacuna.



3. Se procede a realizar la evaluación de la capacitación. Se anexan copias.

4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.

5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, Mes MARZO del año 2023 en la oficina de tele llamada.

Para constancia firman,

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Arturo Mora	13 388592.	Presidente.	Arturo Mora
Ana Fajardo	87346070	Secretaria.	Ana T. Fajardo
Martha Escamilla	27 633123	Vocal	Martha Escamilla
Pablo Caballero	13 270900	Vicepresidente.	Pablo Caballero
Ana Celis.	1005068720	Gestor.	Ana Celis