

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE Santander  
MUNICIPIO DE Lebrija**

**FECHA** : 28 de julio de 2023  
**LUGAR** : oficina de Coosalud lebrija  
**HORA** : 5:00 pm  
**PARTICIPANTES** : (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO** : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
3. Capacitación: **DEBERES Y DERECHOS // AUTO CUIDADO Y CALIDAD DE VIDA**
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

#### **DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. Adriana Rodriguez colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Lebrija
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Adriana Rodriguez colaborador de Coosalud EPS.
6. TEMAS DEL MES. **DEBERES Y DERECHOS // AUTO CUIDADO Y CALIDAD DE VIDA: CANCER DE CUELLO UTERINO Y CANCER DE MAMA**

Se les hablo sobre la importancia de saber detectar a tiempo un cáncer de cuello uterino y de mama, se muestran y explican diapositivas

Se les leyeron algunos deberes y derechos,

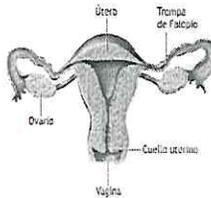
3. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
4. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, 28 de julio del año 2023 a las 5:00 en la oficina de COOSALUD EPS.



## GUÍA EDUCATIVA 5. DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA.

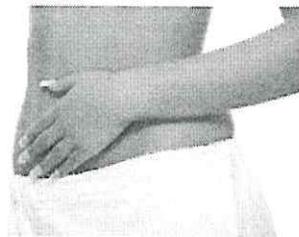
### CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Es el cáncer que se produce en el cuello del útero, es la parte inferior del útero (la matriz). El útero consiste de dos partes: la parte superior, llamada cuerpo del útero, es el lugar donde crece el bebé. El cuello uterino, en la parte inferior, conecta el cuerpo del útero con la vagina (el canal por donde pasa el feto al nacer).



### SÍNTOMAS O SEÑALES DE ALERTA:

- Hemorragia vaginal espontáneas.
- Flujo maloliente.
  - Hemorragia durante las relaciones sexuales.



## FACTORES DE RIESGOS

**Menarquía a temprana edad:** Mujeres que han tenido la primera menstruación, antes de los 10 años.

- Menopausia tardía:** Mujeres que dejan de menstruar por encima de los 51 años.
- Consumo de Tabaco:** las mujeres que fuman son dos veces más propensas a padecer cáncer de cuello uterino que las que no fuman.
- Sistema inmunológico debilitado:** Las mujeres infectadas con VIH.
- Alimentación no adecuada:** Poco contenido de frutas, ensaladas y verduras, pueden llegar aumentar el riesgo de cáncer cervical.
- Abuso de Píldoras anticonceptivas:** el uso de píldoras anticonceptivas por periodos prolongados (5 años y más).
- Embarazos múltiples:** las mujeres que han tenido tres o más embarazos.

**Edad joven al momento del primer embarazo completo:** Las mujeres que tuvieron su primer embarazo completo a la edad de 17 años o menos son casi dos veces más propensas

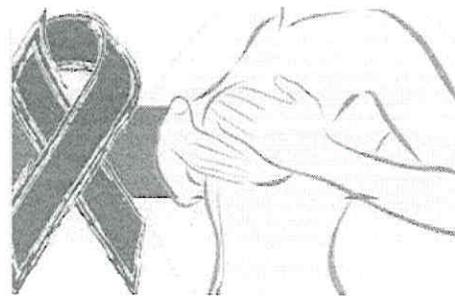
**Historial familiar:** Si su madre o hermana ha tenido cáncer de cuello uterino, sus probabilidades de llegar a padecer la enfermedad son de dos a tres veces más altas que si nadie en su familia hubiera tenido la enfermedad.

**Abuso de Píldoras anticonceptivas:** el uso de píldoras anticonceptivas por periodos prolongados (5 años y más).

- Embarazos múltiples:** las mujeres que han tenido tres o más embarazos.
- Edad joven al momento del primer embarazo completo:** Las mujeres que tuvieron su primer embarazo completo a la edad de 17 años o menos son casi dos veces más propensas
- Historial familiar:** Si su madre o hermana ha tenido cáncer de cuello uterino, sus probabilidades de llegar a padecer la enfermedad son de dos a tres veces más altas que si nadie en su familia hubiera tenido la enfermedad.

## DIANOSTICO DE CÁNCER DE SENO AUTO EXAMEN DE MAMA

Incluir como práctica por la importancia de su realización partir de los 20 años independiente de la presencia de signos o síntomas.



### AUTOEXPLORACIÓN.

- Permite detectar tumores más pequeños.
- Se debe realizar después de la menstruación.
- Las mujeres menopáusicas deberán asociarla a un día del mes.
- La mujer Debe Estar Tranquila y Realizarla en el lugar que crea más adecuado



CONVOCATORIA No 7.

ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL MUNICIPIO DE Lebrija DEL  
DEPARTAMENTO DE Santander

Para: Integrantes de ASOCIACIÓN DE USUARIOS  
De: Junta directiva de ASOCIACIÓN DE USUARIOS  
Motivo: Invitación a sesión

Reciba un cordial saludo.

Nos complace invitarlo a participar en la reunión de la ASOCIACIÓN DE USUARIOS de nuestra zona, con el fin de dar a conocer los avances que hemos tenido en nuestro Plan de acción y otra información que consideramos de interés compartir con cada uno de ustedes.

Lugar: oficina coosalud  
Fecha: 28 Julio 2023  
Hora: 5.00 pm

Si desea mayor información sobre esta convocatoria, puede acercarse al colaborador de Coosalud EPS.

Atentamente,

Rosalba Palacios

PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE USUARIOS



