

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE CURITI**

**FECHA :** 31 DE MARZO DE 2023  
**LUGAR :** OFICINA COOSALUD EPS CURITI  
**HORA :** 3:00 PM  
**PARTICIPANTES:** 4 personas (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO :** Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Himno
3. Exposición de los temas preparados para el día
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. YENIFER CAROLINA RUIZ colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de CURITI.
2. Se procede a escuchar el Himno a COOSALUD.
3. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de YENIFER CAROLINA RUIZ colaborador de Coosalud EPS.

**3.1 ENFERMEDADES CRÓNICAS CONOCIDAS COMO ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)**

Estas enfermedades son la causa de defunción más importante en el mundo, pues representan en su conjunto el 70% del número total de muertes anuales; comparten factores de riesgo comunes que incluyen la exposición y consumo del humo del tabaco y sus derivados, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y la dieta no saludable. Las ENT se pueden prevenir y controlar a través de cambios en el estilo de vida, intervenciones de salud y políticas públicas costo-efectivas y requieren un abordaje intersectorial e integrado.



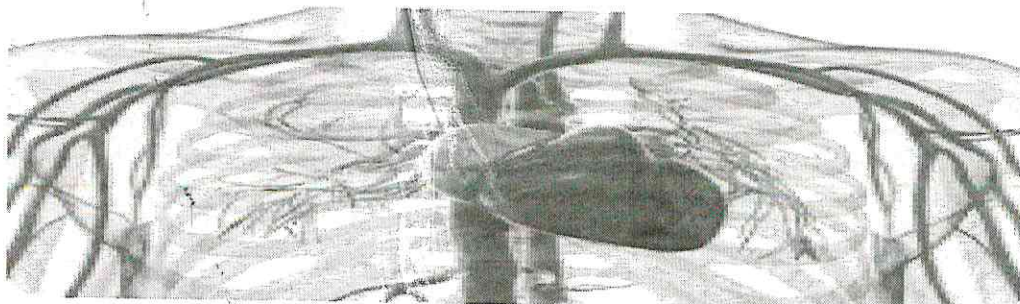
*Las enfermedades no transmisibles (ENT) conocidas también como enfermedades crónicas, son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Los cuatro tipos principales son:*



### **LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

*La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.*

- Las enfermedades cardiovasculares mas frecuentes son los infartos de miocardio; el ataque cerebrovascular y la hipertensión arterial.
- **LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**
- La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.



- 5281788
- Las enfermedades cardiovasculares mas frecuentes son los infartos de miocardio, el ataque cerebrovascular y la hipertensión arterial.
  - **FACTORES DE RIESGO**
    - Falta de ejercicio.
    - Tabaquismo.
    - Obesidad.
    - Mala alimentación.
    - Colesterol alto.
    - Tensión arterial alta.
    - Diabetes (de tipo 2).
    - Estrés.
    - Enfermedad Renal Crónica
    - Los factores que no se pueden cambiar son los antecedentes familiares, el sexo (masculino) y la edad avanzada
  - **SIGNOS DE ALERTA**
    - Dolor de pecho.
    - Falta de aire.
    - Fatiga desproporcionada.
    - Desmayos.
    - Sensación de taquicardia.
    - Dolores o calambres en las piernas con la actividad física.
    - Debilidad o entumecimiento de las piernas.
    - Úlceras en los pies o en las piernas que no cicatrizan.
    - Cambio del color de la piel.
  - **DIABETES**
    - La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar en la sangre se encuentran elevados. El azúcar viene de la digestión de los alimentos y por medio de la hormona insulina ingresa a las células para posteriormente transformarse en energía la cual es utilizada para las actividades diarias.
  - **LOS DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER**
    - El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.
    - El cáncer es considerado un problema importante de salud pública en Colombia. El número de enfermos y personas muertas por esta causa ha ido aumentando en los últimos años.

- 
- ***Cuáles son los factores de riesgo para desarrollarla?***
- ***Contaminación ambiental y exposición laboral:*** la exposición a gases, vapores o polvos orgánicos o inorgánicos derivados de procesos industriales, combustión de motores o calefacciones, entre otros.
- ***Antecedentes de tuberculosis:***
- ***Enfermedades respiratorias inferiores en la infancia***
- ***Factores genéticos***
- ***Fumar***
- ***Prevención***
- ***-No fumar. Dejar de fumar***
- ***-Evitar la exposición a humo de tabaco producido por otras personas que fuman***
- ***-Evitar la exposición a contaminantes en el ambiente de trabajo y en la vivienda***
- ***-Crear ambientes más saludables promoviendo estilos de vida saludables.***
- 
- ***Las zonas de mayor riesgo para la presentación del cáncer en general están concentradas en el Eje Cafetero, Antioquia, Valle del Cauca, Santander y Norte de Santander, Bogotá y Meta.***
- 

4. *Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.*

5. *La fecha para la próxima reunión se programa para el 28 ABRIL de 2023, siguiendo el cronograma establecido por el área de Atención del usuario para el año en curso.*

*Para constancia firman,*

[illegible]