

COOSALUD En Pos de tu bienestar	CONVOCATORIA A SESION DE ASODEUS	GEU-F-02 Act.0654 2020.nov.06A br.20192020j un-16
--	---	---

CONVOCATORIA No 285

ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL MUNICIPIO DE VILLE DE SAN JOSE DEL DEPARTAMENTO
DE SANTANDER

Para: Integrantes de ASOCIACIÓN DE USUARIOS
De: Junta directiva de ASOCIACIÓN DE USUARIOS
Motivo: Invitación a sesión

Reciba un cordial saludo.

Nos complace invitarlo a participar en la reunión de la ASOCIACIÓN DE USUARIOS de nuestra zona, con el fin de dar a conocer los avances que hemos tenido en nuestro Plan de acción y otra información que consideramos de interés compartir con cada uno de ustedes.

Lugar: ATENCION AL USUARIO
Fecha: 24 / FEBRERO / 2023
Hora: 4 pm

Si desea mayor información sobre esta convocatoria, puede acercarse al colaborador de Coosalud EPS.

Atentamente,

HILDA RIOS RENTIA
PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE USUARIOS

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DE SA JOSE
MUNICIPIO DE SANTANDER**

FECHA : 24 FEBRERO 2023
LUGAR : OFICINA ATENCION AL USUARIO
HORA : 4 PM
PARTICIPANTES : 3 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
 - 1.1. Capacitación: (, **AUTOCUIDADO Y LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN COVID-19**
 - A. con el objetivo de dar a conocer la nueva actualización establecida para este años en cuanto a la prestaciones del servicios de salud
 - 1.2. Actualización Normativa: (**AUTOCUIDADO Y LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN COVID-19**
 - 1.3. Información general: (**AUTOCUIDADO Y LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN COVID-19**
 - B.)
 3. Evaluación de la sesión
 4. Apertura del Buzón de sugerencias
 5. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. GESTOR MUNICIPAL ALEYDA ROCIO BUSTOS colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de VALLE DE SAN JOSE
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de ALEYDA ROCIO BUSTOS , colaborador de Coosalud EPS.
- 1.4. TEMAS DEL MES. NOMBRAR LOS TEMAS DEL MES. **AUTOCUIDADO Y LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN COVID-19**
 - 3.1.
 - 3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES SOCIALIZA EL TEMA CORRESPONDIENTE DE LA SIGUIENTE MANERA

Diapositiva 5 de 13 Español (Colombia) Accesibilidad: es necesario investigar Notas 111%

Anteproyecto AUTOCUIDADO Y VACUNACIÓN COVID - Guardado en Este PC

Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con dispositivos Grabar Revisar Vista Ayuda

COOSALUD

EL AUTOCUIDADO Y LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN COVID

Dispositivo 2 de 12 Español (Colombia) Accesibilidad en necesario investigar

Anteproyecto AUTOCUIDADO Y VACUNACIÓN COVID - Guardado en Este PC

Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con dispositivos Grabar Revisar Vista Ayuda

COOSALUD

El autocuidado es un conjunto de acciones que las personas deben realizar a diario para tener control sobre su salud, empoderarse de ella y poderla cuidar y mejorar. Actualmente la sociedad tiene un gran desafío, y es pasar de tener una actitud pasiva, donde busca que sean otros los que lo mantengan sano, a ser el que busca y se responsabiliza de su propio bienestar.



Dispositivo 3 de 12 Español (Colombia) Accesibilidad en necesario investigar

Anteproyecto AUTOCUIDADO Y VACUNACIÓN COVID - Guardado en Este PC

Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con dispositivos Grabar Revisar Vista Ayuda

COOSALUD

QUE ES LA VACUNACIÓN

La vacunación es una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas. Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas, y fortalecen el sistema inmunitario.

Tras vacunarnos, nuestro sistema inmunitario produce anticuerpos, como ocurre cuando nos exponemos a una enfermedad, con la diferencia de que las vacunas contienen solamente microbios (como virus o bacterias) muertos o debilitados y no causan enfermedades ni complicaciones. La mayoría de las vacunas se inyectan, pero otras se ingieren (vía oral) o se nebulizan en la nariz.

Dispositivo 4 de 12 Español (Colombia) Accesibilidad en necesario investigar

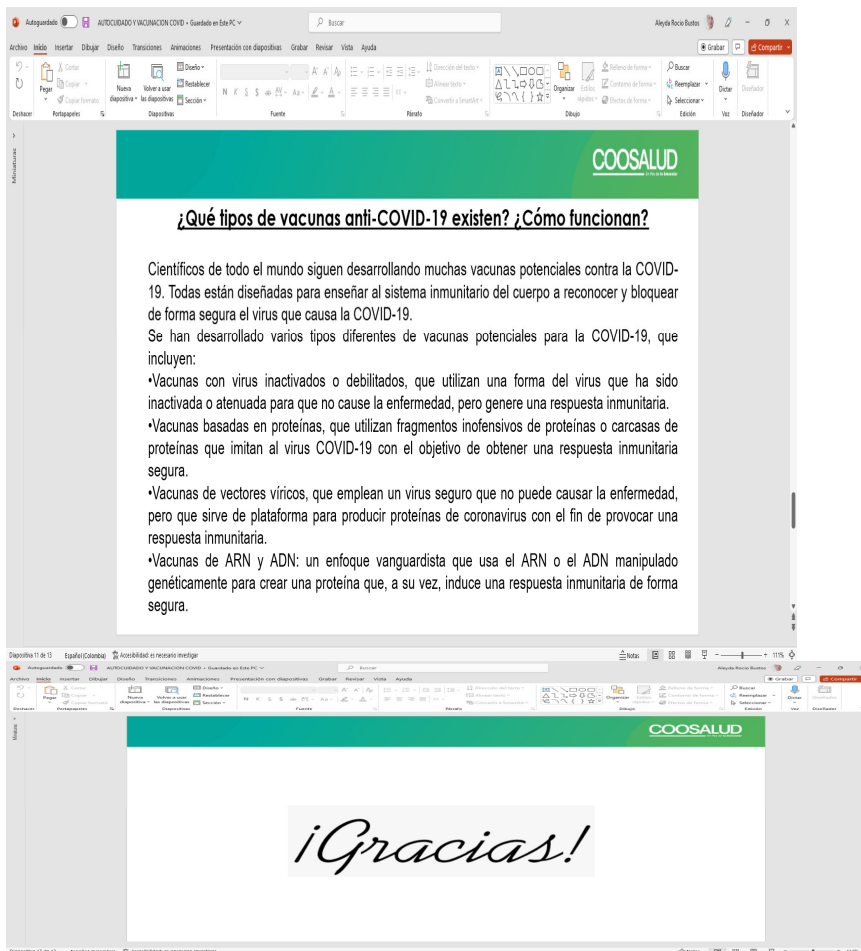
COMO ACTUAN LAS VACUNAS EN EL CUERPO

Las vacunas ponen en marcha las defensas naturales del organismo y, de ese modo, reducen el riesgo de contraer enfermedades. Actúan desencadenando una respuesta de nuestro sistema inmunitario, que:

- reconoce al microbio invasor (por ejemplo, un virus o una bacteria);
- genera anticuerpos, que son proteínas que nuestro sistema inmunitario produce naturalmente para luchar contra las enfermedades;
- recuerda la enfermedad y el modo de combatirla. Si, en el futuro, nos vemos expuestos al microbio contra el que protege la vacuna, nuestro sistema inmunitario podrá destruirlo rápidamente antes de que empecemos a sentirnos mal

QUIEN DEBE VACUNARSE CONTRA COVID-19

La OMS recomienda que, mientras el suministro de vacunas sea limitado, se vacune primero a las personas con mayor riesgo de contraer la COVID-19. Ello incluye a las personas que tienen más probabilidades de contraer una forma grave de la enfermedad si se infectan (personas mayores y personas con afecciones de salud existentes) y a las personas que puedan estar más expuestas al virus (como los trabajadores de la salud). Las embarazadas corren un mayor riesgo de contraer una forma grave de la enfermedad y de tener un parto prematuro si se infectan con el virus de la COVID-19, por lo que la OMS recomienda que también se les dé prioridad en la vacunación, una vez que se haya vacunado a los grupos de mayor prioridad.



4.

3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.

4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.

5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 24 del mes Marzo del año 2023 a las 4 pm en la oficina de COOSALUD EPS.

Para constancia firman,

