

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE COOSALUD EPS DEPARTAMENTO DE Santander MUNICIPIO DE Lebrija

FECHA

31 DE MARZO de 2023

LUGAR

oficina de Coosalud lebrija

HORA

5:00 pm

PARTICIPANTES

(Se anexa firma de los asistentes).

OBJETIVO

Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

:

1. Bienvenida

- 2. Exposición de los temas preparados para el día:
- A. Capacitación: (DEBERES Y DERECHOS / ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (DIABETES E HIPERTENSION) Y VACUNACION COVID
- 3. Apertura del Buzón de sugerencias
- 4. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Adriana Rodriguez colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Lebrija
- 2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Adriana Rodriguez colaborador de Coosalud EPS.
- B. TEMAS DEL MES. DEBERES Y DERECHOS / ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (DIABETES E HIPERTENSION) Y VACUNACION COVID

C.

- 3.1. Se les dio a conocer temas básicos de la diabetes cancer, enfermedades respiratorias. como se producen, como se pueden evitar, alimentación.
- 3.2. Se les leyeron algunos deberes y derechos, también se les recordó la importancia de las vacunas covid.
- 3. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
- 4. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 28 de abril del año 2023 a las 5:00 en la oficina de COOSALUD EPS.



GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

Para constancia firman,

NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
37550648	visepresidente	for stella M.
63472925		Distriction of the second
28213738		Rosalbo Palaces
39726759	vocal	Nebia Riaño
	37550648 63472935 28213738	1DENTIFICACIÓN 37550648 visepresidenta 63472935



GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23



1. LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.



> Las enfermedades cardiovasculares mas frecuentes son los infartos de miocardio, el ataque cerebrovascular y la hipertensión arterial.



FACTORES DE RIESGO

Falta de ejercicio.
Tabaquismo.
Obesidad.
Mala alimentación.
Colesterol alto.
Tensión arterial alta.
Diabetes (de tipo 2).
Estrés.
Enfermedad Renal Crónica
Los factores que no se pueden cambiar son los antecedentes familiares, el sexo (masculino) y la edad avanzada

SIGNOS DE ALERTA

Dolor de pecho.
Falta de aire.
Fatiga desproporcionada.
Desmayos.
Sensación de taquicardia.
Dolores o calambres en las piernas con la actividad física.
Debilidad o entumecimiento de las piernas.
Úlceras en los pies o en las piernas que no cicatrizan.
Cambio del color de la piel.

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

2. DIABETES



La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar en la sangre se encuentran elevados. El azúcar viene de la digestión de los alimentos y por medio de la hormona insulina ingresa a las células para posteriormente transformarse en energía la cual es utilizada para las actividades diarias.







3. LOS DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimie tumor maligno en un determinado tejido u órgano.

El cáncer es considerado un problema importante de salud pública en Colombia. El número de enfermos y personas muertas por esta causa ha ido aumentando en los últimos años.

Las zonas de mayor riesgo para la presentación del cáncer en general están concentradas en el Eje Cafetero, Antioquia, Valle del Cauca, Santander y Norte de Santander, Bogotá y Meta.



De:

CONVOCATORIA A SESION DE ASODEUS

GEU-F-02 Act.06

CONVOCATORIA No ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL MUNICIPIO DE DEL DEPARTAMENTO DE Integrantes de ASOCIACIÓN DE USUARIOS Para: Junta directiva de ASOCIACIÓN DE USUARIOS Motivo: Invitación a sesión Reciba un cordial saludo. Nos complace invitarlo a participar en la reunión de la ASOCIACIÓN DE USUARIOS de nuestra zona, con el fin de dar a conocer los avances que hemos tenido en nuestro Plan de acción y otra información que consideramos de interés compartir con cada uno de ustedes. Si desea mayor información sobre esta convocatoria, puede acercarse al colaborador de Coosalud EPS. Atentamente,

PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE USUARIOS

Rosalba Polocies

NOMBRE DEL USUARIO	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DEL USUARIO
Lu Stella Morales C.	37550648	201 Stella 04.C.
Robelo zapato Henco		
Rosalba Polocios Nubia Riaño Alonso	39726759	Nubia Piccio A
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,