

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE BOLIVAR**

**FECHA** : 23 DE MARZO DE 2023  
**LUGAR** : BOLIVAR - SANTANDR  
**HORA** : 11:30  
**PARTICIPANTES** : \_\_\_ personas (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO** : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. EDUARDO BARRETO MORA colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de BOLIVAR.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de EDUARDO BARRETO MORA, colaborador de Coosalud EPS.
- 3.

**TEMA: ENFERMEDADES CRÓNICAS CONOCIDAS COMO ENFERMEDADES  
NO TRANSMISIBLES (ENT)**

Estas enfermedades son la causa de defunción más importante en el mundo, pues representan en su conjunto el 70% del número total de muertes anuales; comparten factores de riesgo comunes que incluyen la exposición y consumo del humo del tabaco y sus derivados, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y la dieta no saludable. Las ENT se pueden prevenir y controlar a través de cambios en el estilo

vida, intervenciones de salud y políticas públicas costo-efectivas y requieren un abordaje intersectorial e integrado



## ENFERMEDADES CRÓNICAS CONOCIDAS COMO ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)

Son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta

### 1. LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

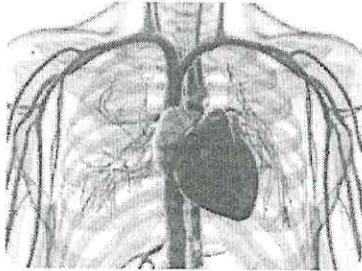
La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

**FACTORES DE RIESGO**

Falta de ejercicio.  
 Tabaquismo.  
 Obesidad.  
 Mala alimentación.  
 Colesterol alto.  
 Tensión arterial alta.  
 Diabetes (de tipo 2).  
 Estrés.  
 Enfermedad Renal Crónica  
 Los factores que no se pueden cambiar son los antecedentes familiares, el sexo (masculino) y la edad avanzada

**SIGNOS DE ALERTA**

Dolor de pecho.  
 Falta de aire.  
 Fatiga desproporcionada.  
 Desmayos.  
 Sensación de taquicardia.  
 Dolores o calambres en las piernas con la actividad física.  
 Debilidad o entumecimiento de las piernas.  
 Úlceras en los pies o en las piernas que no cicatrizan.  
 Cambio del color de la piel.

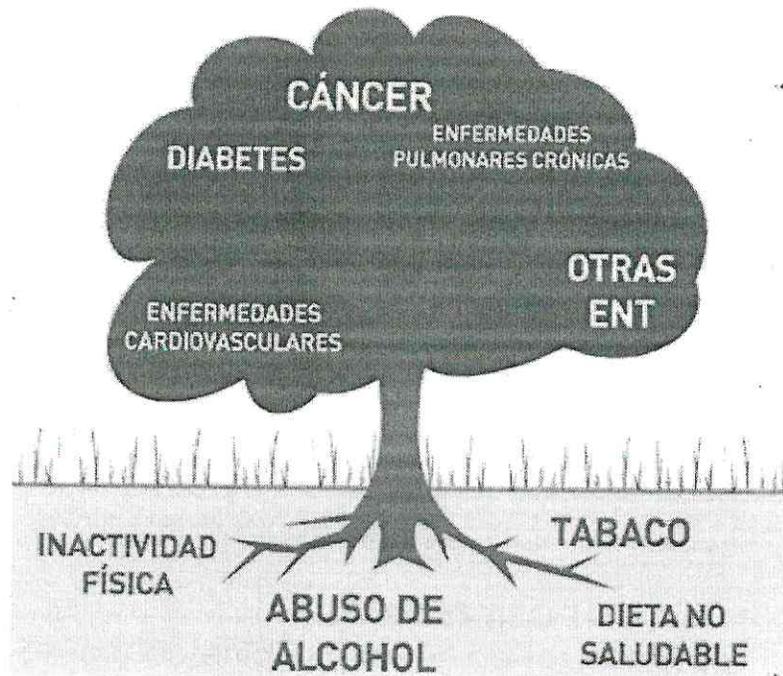


**Las enfermedades no transmisibles (ENT) conocidas también como enfermedades crónicas, SON** afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Los cuatro tipos principales son:

**2. DIABETES**

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar en la sangre se encuentran elevados. El azúcar viene de la digestión de los alimentos y por medio de la hormona insulina ingresa a las células para posteriormente transformarse en energía la cual es utilizada para las actividades diarias.





### FACTORES DE RIESGO

- Falta de ejercicio.
- Tabaquismo.
- Obesidad.
- Mala alimentación.
- Colesterol alto.
- Tensión arterial alta.
- Diabetes (de tipo 2).
- Estrés.
- Enfermedad Renal Crónica

4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 28 del mes ABRIL del año 2023 a las 11:30 en la oficina de COOSALUD EPS.