

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE  
COOSALUD EPS  
DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE CIMITARRA**

**FECHA** : 31 Marzodel 2023  
**LUGAR** : OFICINA LOCAL DE CIMITARRA  
**HORA** : 4:00 PM  
**PARTICIPANTES** : 06 personas (Se anexa firma de los asistentes).  
**OBJETIVO** : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
  - A. Capacitación: TRATO DIGNO Y HUMANIZADO
3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

#### **DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

1. HUGO DE JESUS RINCON MATEUS colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Cimitarra
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de HUGO DE J. RINCON MATEUS, colaborador de Coosalud EPS.

3.1. TEMAS DEL MES: **ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES**

3.2. **DESARROLLO DEL TEMA DEL MES:**

#### **ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES**

Son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta

#### **1. LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

CAP-ASODEUS-CIMI.

La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

## 2. DIABETES

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar en la sangre se encuentran elevados. El azúcar viene de la digestión de los alimentos y por medio de la hormona insulina ingresa a las células para posteriormente transformarse en energía la cual es utilizada para las actividades diarias.

### DIABETES TIPO 1 DIABETES TIPO 2

El azúcar obtenido a través de los alimentos no puede ser utilizado de la manera usual por el cuerpo humano debido a la destrucción de las células productoras de insulina. Esto lleva a niveles altos de azúcar o glucosa en la sangre, o

hiperglicemia. Se presenta más frecuentemente en la edad adulta y se debe a que el organismo no produce suficiente insulina o a que las células la ignoran. Los síntomas son parecidos a los de la diabetes de tipo 1, pero a menudo menos intensos. Hasta hace poco, este tipo de diabetes sólo se observaba en adultos, pero en la actualidad también se está manifestando en niños

## 3. LOS DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.

El cáncer es considerado un problema importante de salud pública en Colombia.

El número de enfermos y personas muertas por esta causa ha ido aumentando en los últimos años.

En Colombia, se tienen definidas pruebas específicas para la detección temprana de los siguientes tipos de cáncer.

#### 4. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o EPOC, hace referencia al grupo de enfermedades que causan obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración. Entre estas enfermedades se encuentran el enfisema, la bronquitis crónica y, en algunos casos, el asma.

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollarla?

Contaminación ambiental y exposición laboral: la exposición a gases, vapores o polvos orgánicos o inorgánicos derivados de procesos industriales, combustión de motores o calefacciones, entre otros.

Antecedentes de tuberculosis:

Enfermedades respiratorias inferiores en la infancia

Factores genéticos

Fumar

Prevención

-No fumar -Evitar la exposición al humo de tabaco producido por otras personas que fuman -Evitar la exposición a contaminantes en el ambiente de trabajo y en la vivienda -Crear ambientes más saludables promocionado estilos de vida saludables

4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 26 del mes Mayo del año 2023 a las 4:00 pm en la oficina de COOSALUD EPS.

