

FECHA

ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE COOSALUD EPS DEPARTAMENTO DE CESAR MUNICIPIO DE SAN ALBERTO

77-02-2003

100	•							
٩R	:	A	South and the state of the stat					
A	:	4:30 pm.						
FICIF	PANTES:	personas (Se anexa t	firma de	los asistentes	5).		
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.								
ıda p	programada p	ara el día:						
L. E	Bienvenida							
2. E	Exposición de los temas preparados para el día:							
	Capacitación:							
5	Orientai	a nuestos	5080	lon	Oceica	for fermedades.		
_	Cionicas	conpados.	para.	96	Sean	ios orrentadores		
-	ca la	comunida	che	repr	ebenten			
-	A							
3. A	Actualizacion	Normativa: (describ	a el tema)	Lenf	emedad.	es Conces conce		
C. I	Información general: (describa el tema) Social de constante de la constante de							
3. E	Evaluación de la sesión capacitas el fema							
	da d	A : TICIPANTES: TIVO : da programada p Bienvenida Exposición de Capacitación: Cionico Can la Actualización I Información ge	A: 4:30 pm. TICIPANTES: personas (Reunión ordinaria da programada para el día: Bienvenida Exposición de los temas preparada Capacitación: Oriental a nuestra Cionica concada. Can la comunida Actualización Normativa: (describa el la comunida el la	A: 4:30 pm. personas (Se anexa personas de la Aso da programada para el día: Bienvenida Exposición de los temas preparados para el Capacitación: Oriental O nuestro Usua Cionido conocido para el comunida que de la Capacitación Normativa: (describa el tema) Actualización Normativa: (describa el tema) Información general: (describa el tema)	PICIPANTES: personas (Se anexa firma de TIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de da programada para el día: Bienvenida Exposición de los temas preparados para el día: Capacitación: Oriental Ο πυστάο υσυστού Cronico conocido para el día: Can la comunida que representado para el día: Actualización Normativa: (describa el tema) Eenfa	PICIPANTES: personas (Se anexa firma de los asistentes TIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios. da programada para el día: Bienvenida Exposición de los temas preparados para el día: Capacitación: Oτental Ο πυσικο Οσσατο οτείτα Cionicas concados. ραθ. για sean ca la comunida que representen 3. Actualización Normativa: (describa el tema) Eenferneda de la Asociación general: (describa el tema) σο ασίσται σε		

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

5. Programación de la próxima reunión

- NANCY ARENALES VEGA colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de San Alberto.
- 2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Nancy Arenales Vega, colaborador de Coosalud EPS.
 - 3.1. TEMAS DEL MES. NOMBRAR LOS TEMAS DEL MES.

ENFERMEDADES CRÓNICAS CONOCIDAS COMO ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)



ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

Son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta

1. LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

2. DIABETES

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar en la sangre se encuentran elevados. El azúcar viene de la digestión de los alimentos y por medio de la hormona insulina ingresa a las células para posteriormente transformarse en energía la cual es utilizada para las actividades diarias.

DIABETES TIPO 1 DIABETES TIPO 2

El azúcar obtenido a través de los alimentos no puede ser

utilizado de la manera usual por el cuerpo humano debido

a la destrucción de las células productoras de insulina. Esto

lleva a niveles altos de azúcar o glucosa en la sangre, o

hiperglicemia. Se presenta más frecuentemente en la edad adulta y se debe a que el organismo no produce suficiente insulina o a que las células la ignoran. Los síntomas son parecidos a los de la diabetes de tipo 1, pero a menudo menos intensos. Hasta hace poco, este tipo de diabetes sólo se observaba en adultos, pero en la actualidad también se está manifestando en niños

3. LOS DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.

El cáncer es considerado un problema importante de salud pública en Colombia.

El número de enfermos y personas muertas por esta causa ha ido aumentando en los últimos años.



ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

En Colombia, se tienen definidas pruebas específicas para la detección temprana de los siguientes tipos de cáncer.

4. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o EPOC, hace referencia al grupo de enfermedades que causan obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración. Entre estas enfermedades se encuentran el enfisema, la bronquitis crónica y, en algunos casos, el asma.

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollarla?

Contaminación ambiental y exposición laboral: la exposición a gases, vapores o polvos orgánicos o inorgánicos derivados de procesos industriales, combustión de motores o calefacciones, entre otros.

Antecedentes de tuberculosis:

Enfermedades respiratorias inferiores en la infancia

Factores genéticos

Fumar

Prevención

-No fumar -Evitar la exposición al humo de tabaco producido por otras personas que fuman -Evitar la exposición a contaminantes en el ambiente de trabajo y en la vivienda -Crear ambientes más saludables promocionado estilos de vida saludables

3.2. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES

- 3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.
- 4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
- 5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 28 del mes <u>Plori C</u> del año 2023. a las <u>4:30 μm</u> en la oficina de COOSALUD EPS.



ACTA DE SESIÓN DE ASODEUS

GEU-F-03 Act.08 2022.sep.23

Para constancia firman,

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN		FIRMA
Olga and Parz Mana Wema Avam	6041727	Voce	yalga
Motha Welena Avara	36459500	Presidenta,	thetho
	1		



GEU-F-02 Act.06 2020.nov.06

CONVOCATORIA No 03.

ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL MUNICIPIO DE SAN ALBERTO DEL DEPARTAMENTO DE CESAR

Para:

Integrantes de ASOCIACIÓN DE USUARIOS

De:

Junta directiva de ASOCIACIÓN DE USUARIOS

Motivo:

Invitación a sesión

Reciba un cordial saludo.

Nos complace invitarlo a participar en la reunión de la ASOCIACIÓN DE USUARIOS de nuestra zona, con el fin de dar a conocer los avances que hemos tenido en nuestro Plan de acción y otra información que consideramos de interés compartir con cada uno de ustedes.

Lugar: Oficina de atención municipal

Fecha: 28 de abril 2023

Hora: 4:30 pm.

Si desea más información sobre esta convocatoria, puede acercarse al colaborador de Coosalud EPS.

Atentamente,

PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE USUARIOS



CONVOCATORIA A SESION DE ASODEUS

GEU-F-02 Act.06 2020.nov.06

NOMBRE DEL USUARIO	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DEL USUARIO		
Olga olico faez. Maira Zolema Alona	60417279	+OL9a Arias		
maira Zoloma Alvara	36459504	MEZAO		
	L			