

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DEL CAUCA
MUNICIPIO DE BUENAVENTURA**

FECHA : JUNIO 2023
LUGAR : COOSALUD BUENAVENTURA
HORA : 3:00PM
PARTICIPANTES : 2 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día.
3. Programación de la próxima reunión.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de BUENAVENTURA.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE, colaborador de Coosalud EPS.

2.1 TEMAS DEL MES. CONTRIBUTIVO MOVILIDAD, PRESTACIONES ECONOMICAS

- 2.2 **DESARROLLO DEL TEMA:** Se realiza una presentación en la cual se indica que es una movilidad y como se efectúan las prestaciones económicas.

MOVILIDAD se les explica que es el derecho que tiene el afiliado de cambiar del régimen subsidiado hacia el régimen contributivo y viceversa, en el momento que cambien sus condiciones socio económicas. Sin que exista interrupción en la afiliación, ni cambio de EPS.

PRESTACIONES ECONOMICAS son todos los procesos relacionados con pago de incapacidades y/o licencias de maternidad que se presenten en los usuarios afiliados al sistema de salud con régimen contributivo. Por lo tanto, estas deben ser radicadas de manera virtual en la plataforma que Coosalud tiene disponible y si es como independiente lo hará el mismo afiliado, si es empleado de empresa lo debe radicar la empresa directamente.

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DEL CAUCA
MUNICIPIO DE BUENAVENTURA**

FECHA : JULIO 2023
LUGAR : COOSALUD BUENAVENTURA
HORA : 3:00PM
PARTICIPANTES : 2 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día-
3. Programación de la próxima reunión-

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de BUENAVENTURA.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE, colaborador de Coosalud EPS.

2.1 TEMAS DEL MES. SALUD Y BIENESTAR, SALUD MENTAL, CONVIVENCIA EN FAMILIA Y COMUNIDAD.

DESARROLLO DEL TEMA: Se realiza conversatorio en el que se indica técnicamente que la salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Todos estos aspectos permiten el sano y adecuado comportamiento con las demás personas, desarrollamos actividades con cordura y sensibilidad, así como también contribuimos al desarrollo de la comunidad con los aportes positivos efectuados. De esta manera se recomienda lo siguiente:

- Consultar al medico en momentos de ansiedad, depresión o angustia antes síntomas de salud de difícil control.

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DEL CAUCA
MUNICIPIO DE BUENAVENTURA**

FECHA : AGOSTO 2023
LUGAR : COOSALUD BUENAVENTURA
HORA : 3:00PM
PARTICIPANTES : 3 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día.
3. Programación de la próxima reunión.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de BUENAVENTURA.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE, colaborador de Coosalud EPS.

2.1 TEMAS DEL MES. PORTABILIDAD.

DESARROLLO DEL TEMA: Se realiza una presentación y se despliega tema programado en el que se indica portabilidad es el derecho y garantía que tiene un usuario para ser atendido en otro municipio diferente al de residencia por un tiempo determinado, según normatividad Decreto 1683 de 2013 hasta por un año. Esta portabilidad debe ser solicitada a través de los diferentes canales, presencial en oficina Coosalud, o virtual ingresando a la pagina web www.coosalud.com. Debe contar con datos esenciales como, tiempo estimado de permanencia, teléfonos, dirección, email. Una vez haya terminado el tiempo de portabilidad no podrá acceder a servicios de salud en dicho municipio, deberá reportar si va permanecer por mas tiempo o si definitivamente se radicara en el nuevo municipio para realizar prorroga o proceso de traslado de eps.

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DEL CAUCA
MUNICIPIO DE BUENAVENTURA**

FECHA : SEPTIEMBRE 2023
LUGAR : COOSALUD BUENAVENTURA
HORA : 3:00PM
PARTICIPANTES : 2 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día.
3. Programación de la próxima reunión.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de BUENAVENTURA.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de CLAUDIA VANESSA OCORO VENTE, colaborador de Coosalud EPS.

2.1 TEMAS DEL MES. AUTOCUIDADES EN SALUD.
3. **DESARROLLO DEL TEMA:** Se realiza una presentación en la cual se indica Manera de como incorporar nuestros hábitos y conductas que permitan mejorar y mantener la calidad de vida complementando con tratamientos médicos. Implica: alimentación, higiene, trabajo, descanso, chequeos de promoción y prevención, vida sexual y emocional. **ALIMENTACION SANA Y BALANCEADA**, No exceso de grasas, No exceso de harinas, Alto consumo de frutas, Alto consumo de Verduras, Tomar agua diariamente. **MANTENIMIENTO CORPORAL** Asear cuerpo diariamente una o dos veces por día, Asear boca y dientes tres veces al día, Lavar las manos frecuentemente, Utilizar elementos de protección personal (virus), Actividad física caminata o ejercicio 3 o 4 veces a la semana, 20 minutos, Se realiza evaluación y se retroalimenta sobre brechas existentes. **EVITAR CONSUMO DE SUSTANCIAS ALUCINOGENAS**, Alcohol, Drogas, Cigarrillo. **PROMOCION Y PREVENCION**, Asistir a citas médicas de chequeo preventivo, Asistir a citas de control manejo de enfermedades de base, Iniciar y terminar tratamientos médicos, Realizar exámenes de rutina citología, antígeno prostático, serologías, mamografías, etc.

