

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE
COOSALUD EPS
DEPARTAMENTO DE VALLE DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI**

FECHA : 28/07/2023
LUGAR : OFICINA TEQUENDAMA
HORA : 3:00pm
PARTICIPANTES: 10 personas (Se anexa firma de los asistentes).
OBJETIVO : Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
 - A. Capacitación: (Salud y bienestar. Sobre salud mental, convivencia, vida buena en familia y comunidad)
 - B. Información general: La salud y el bienestar son componentes fundamentales de una vida plena y satisfactoria. La salud mental es un aspecto importante de la salud general y se define como un estado de bienestar en el que una persona es capaz de utilizar sus capacidades cognitivas y emocionales para afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.
3. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Roberto Betancourth colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de Santiago de Cali.
2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de Roberto Betancourth, colaborador de Coosalud EPS.

La salud mental es un aspecto importante de la salud general y se define como un estado de bienestar en el que una persona es capaz de utilizar sus capacidades cognitivas y emocionales para afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.

La salud mental es importante por las siguientes razones:

- Influye en nuestra capacidad para pensar, sentir y actuar. Cuando estamos mentalmente saludables, podemos pensar con claridad, tomar decisiones acertadas y expresar nuestras emociones de forma saludable.

- Nos permite desarrollar relaciones sanas. Las relaciones sanas son importantes para nuestro bienestar emocional y social. Cuando estamos mentalmente saludables, podemos formar relaciones significativas con los demás.
- Nos permite alcanzar nuestro pleno potencial. Cuando estamos mentalmente saludables, podemos alcanzar nuestros objetivos y metas en la vida. [Imagen de Cuando estamos mentalmente saludables, podemos alcanzar nuestro pleno potencial.

3. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 25 del mes 08 del año 2023 a las 3:00pm en la oficina de COOSALUD EPS.

Para constancia firman,

NOMBRE	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Nelcy Fernandez	66919372	Vocal	Nelcy Fernandez
Francisco Medina	6163584	Vocal	Francisco Medina
Monica Florio	31268924	secretaria	Monica Florio
Humberto Prieto	16717549	Vocal	Humberto Prieto
Zamora Benitez	1144127587	Vocal	Zamora Benitez
Roberto A. Betancourt	6526608	Coosalud	Roberto A. Betancourt
Honorio Medina R	16710975	Coosalud	Honorio Medina R
Jessica Becerra	114406070	Vicepresidenta	Jessica Becerra
Cristian Salazar	1144182862	Coosalud.	Cristian Salazar
Holmes Mosquera R	94-413743	Presidente	Holmes Mosquera R.