

**ACTA DE REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE USUARIOS, ASODEUS DE
COOSALUD EPS****DEPARTAMENTO DE** _____ **ANTIOQUIA** _____**MUNICIPIO DE** _____ **FRONTINO** _____

FECHA : _____ **30 MARZO 2023** _____
LUGAR : _____ **OFICINA COOSALUD FRONTINO** _____
HORA : _____ **2 PM** _____
PARTICIPANTES : _____ **5 personas (Se anexa firma de los asistentes).**
OBJETIVO : _____ **Reunión ordinaria de la Asociación de Usuarios.**

Agenda programada para el día:

1. Bienvenida
2. Exposición de los temas preparados para el día:
 - A. Capacitación: (describa el nombre y objetivo de la capacitación)
 - B. **AFILIADOS EN SALA Y CAPACITACIÓN ASODEUS: Patologías Crónicas**

1. Tema: Patologías Crónicas (Elegir la que más afecte a la población del municipio). Si se puede, acudan al Líder de Salud.
2. Deber: Atender oportunamente las recomendaciones formuladas en los programas de promoción y mantenimiento.
3. Derechos: Indagar sobre el conocimiento que tienen los usuarios sobre sus derechos y ajustar sus conocimientos a la normatividad.
4. Actualizaciones en la Red u oficina: Si las ha habido. Indicar que en cartelera está la información. Verificar que esté y que sea la actual.
5. Canales internos de comunicación con Coosalud: Promover el uso del #922, el Correo del Defensor, la consulta al Asistente de Atención o al Gestor Municipal, a fin de que se reduzca el uso de los canales de los entes de control (secretarías de salud, Alcaldías, Superintendencia, etc.).

3. Evaluación de la sesión
4. Apertura del Buzón de sugerencias
5. Programación de la próxima reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **JUAN CAMILO LIZCANO GARCIA Y LUZ NELLY LEAL JIMENEZ** colaborador de COOSALUD EPS, da la bienvenida a los participantes, agradece por la asistencia a la reunión y da a conocer el objetivo de esta. Además, destaca el compromiso para con la institución al pertenecer a la Asociación de Usuarios de COOSALUD EPS en el municipio de **FRONTINO**.

2. Se exponen los temas preparados para el día a cargo de _____ JUAN CAMILO LIZCANO GARCIA Y LUZ NELLY LEAL JIMENEZ _____, colaborador de Coosalud EPS.

3.1. TEMAS DEL MES. NOMBRAR LOS TEMAS DEL MES.

4. AFILIADOS EN SALA Y CAPACITACIÓN ASODEUS: Patologías Crónicas

1. Tema: Patologías Crónicas (Elegir la que más afecte a la población del municipio). Si se puede, acudan al Líder de Salud.
2. Deber: Atender oportunamente las recomendaciones formuladas en los programas de promoción y mantenimiento.
3. Derechos: Indagar sobre el conocimiento que tienen los usuarios sobre sus derechos y ajustar sus conocimientos a la normatividad.
4. Actualizaciones en la Red u oficina: Si las ha habido. Indicar que en cartelera está la información. Verificar que esté y que sea la actual.
5. Canales internos de comunicación con Coosalud: Promover el uso del #922, el Correo del Defensor, la consulta al Asistente de Atención o al Gestor Municipal, a fin de que se reduzca el uso de los canales de los entes de control (secretarías de salud, Alcaldías, Superintendencia, etc.).

4.1. EXPLICACIÓN DE LOS TEMAS DEL MES

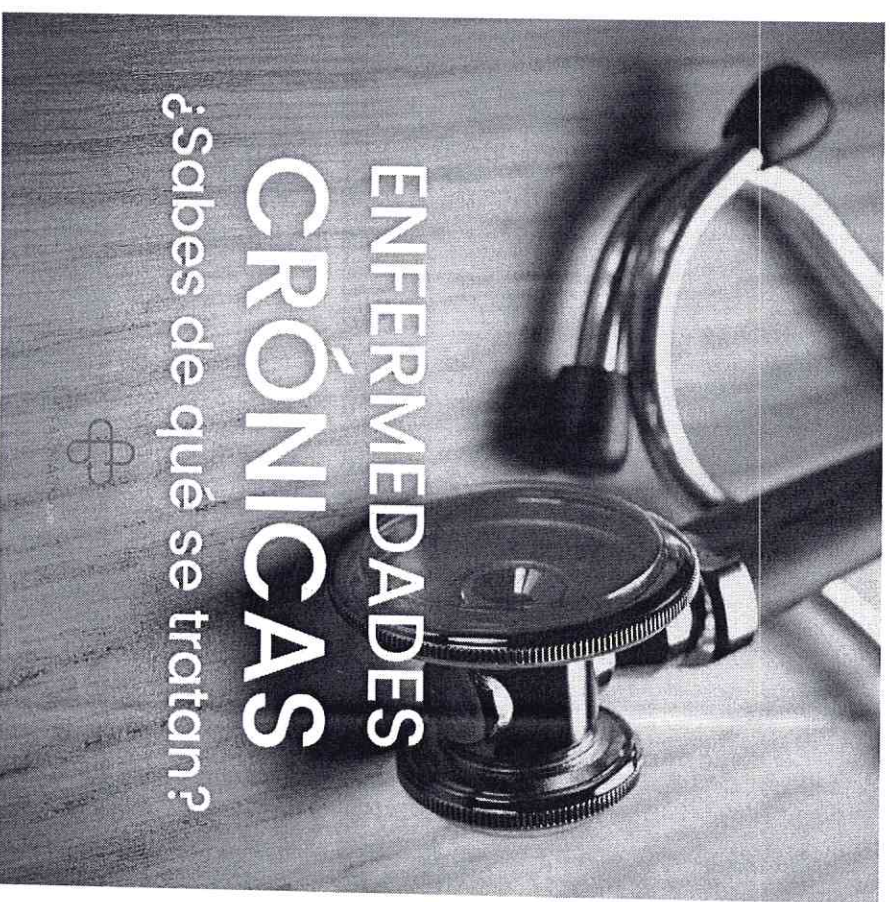
Mediante la lectura y presentación de las diapositivas

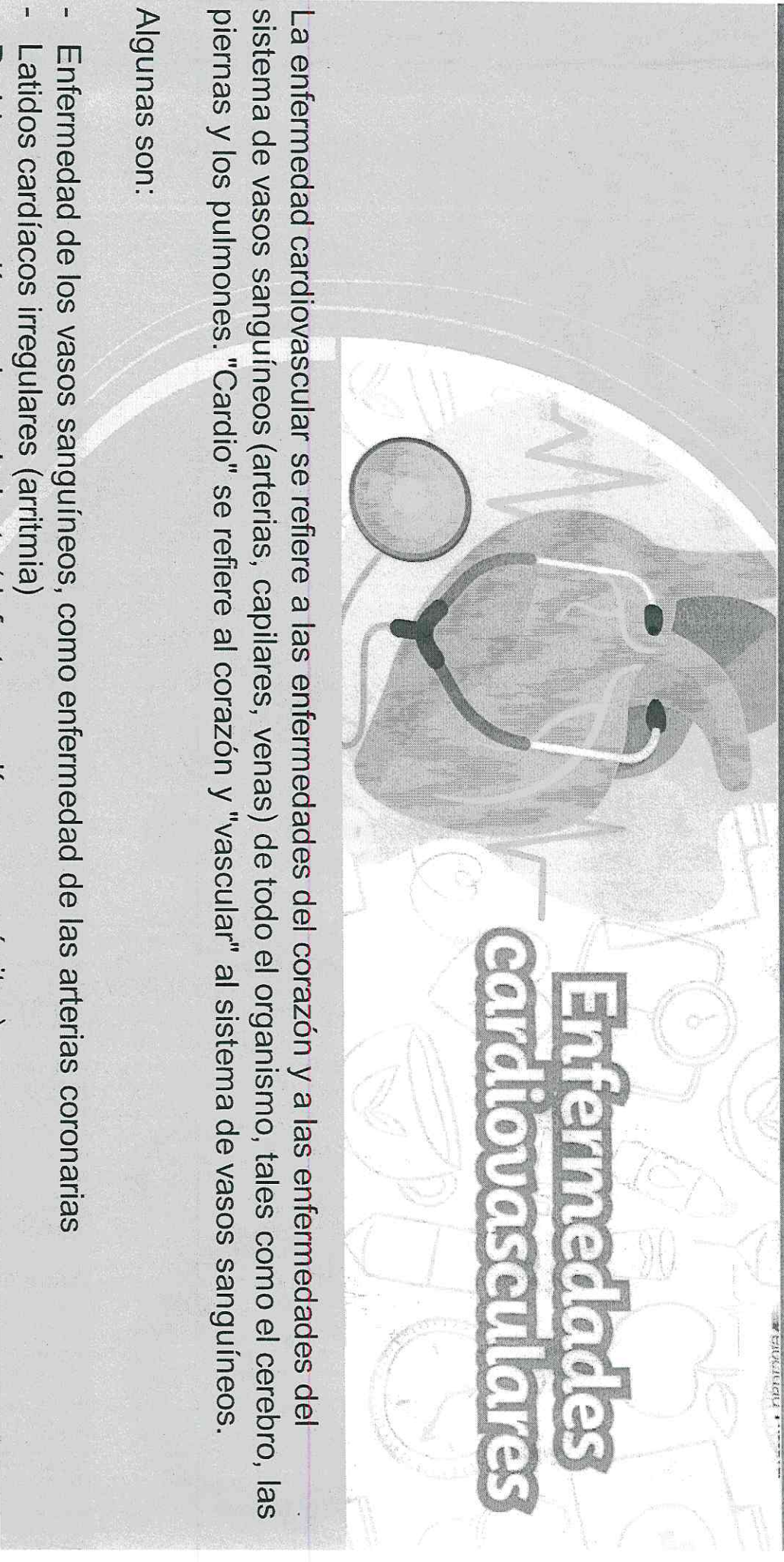
3. Se procede a evaluar la sesión. Se anexan copias.
4. Se abre el buzón de sugerencias y se elabora el acta.
5. Se plantea como fecha tentativa para la próxima reunión, el día 27 del mes abril del año 2023 a las 2 pm _____ en la oficina de COOSALUD EPS.

Patologías Crónicas



La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera las enfermedades crónicas como «aquellas enfermedades que presentan una larga duración (más de 6 meses) y una progresión lenta, no se transmiten de persona a persona y son consideradas, por lo tanto, como no transmisibles».





Enfermedades cardiovasculares

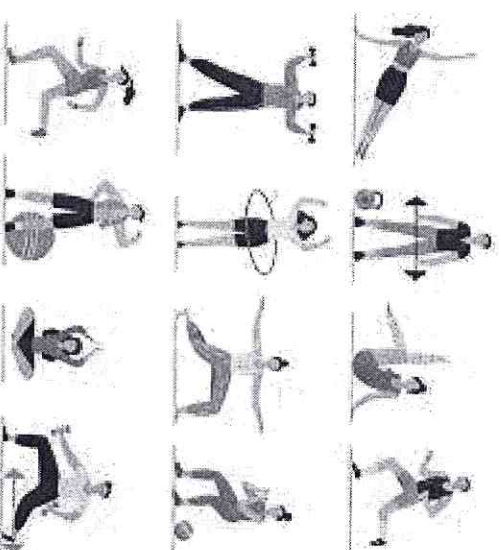
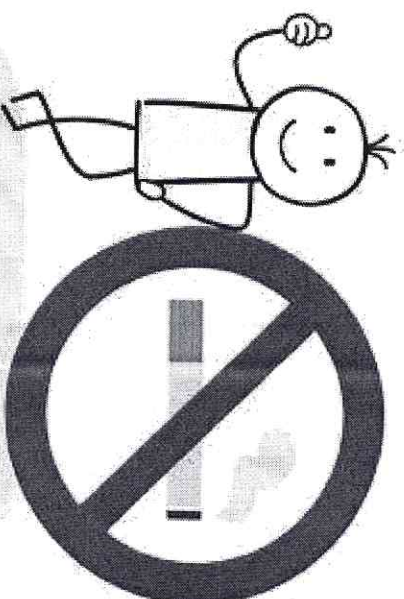
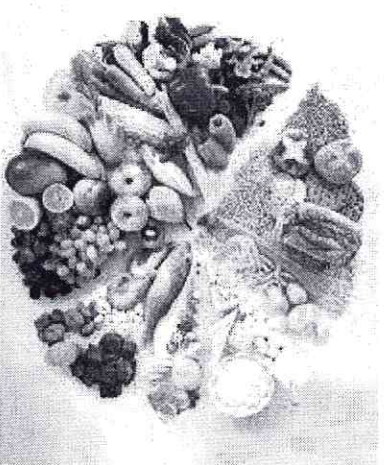
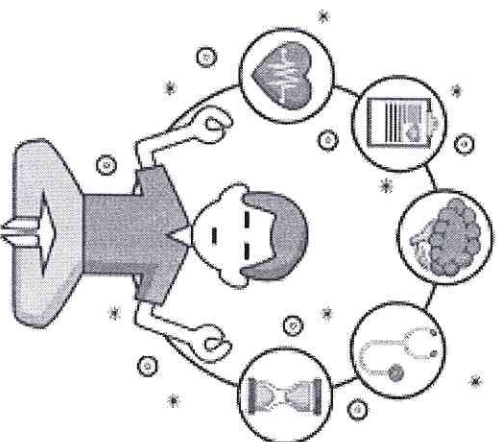
La enfermedad cardiovascular se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones. "Cardio" se refiere al corazón y "vascular" al sistema de vasos sanguíneos.

Algunas son:

- Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias
- Latidos cardíacos irregulares (arritmia)

Cuidados y prevención:

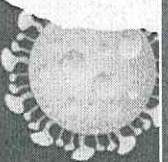
- Alimentación saludable
- Realizar actividad física de forma regular
- Evitar Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas
- Eliminar la ingesta en exceso de bebidas alcohólicas
- Control del estrés, hipertensión y diabetes



Enfermedad en la que células anómalas se dividen sin control y destruyen los tejidos corporales.

Alguno de ellas son:

- Cáncer de colon y recto
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de Hígado
- Cáncer de Leucemia
- Cáncer de Linfoma no Hodgkin
- Cáncer de Melanoma
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de próstata
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de riñón
- Cáncer de seno (mama)



Tipos de cáncer más frecuentes

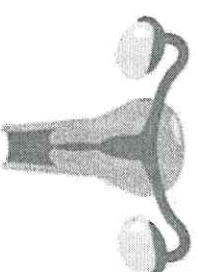
De mama



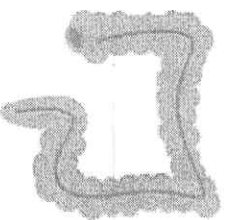
De próstata



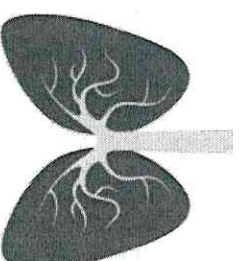
Cérvico uterino



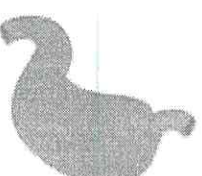
Colorrectal



De pulmón



De estómago



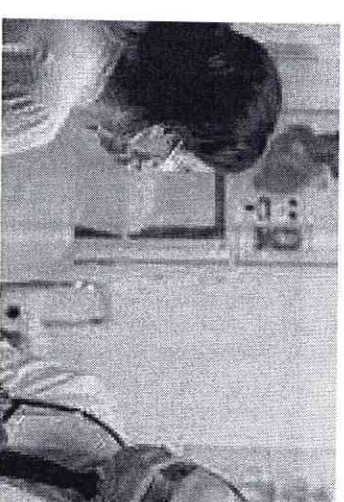
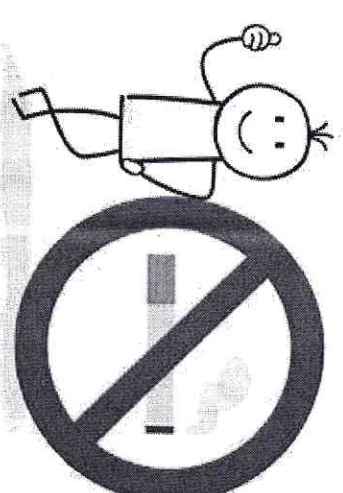
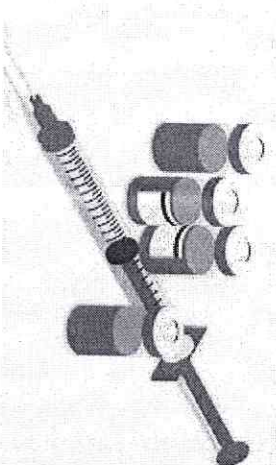
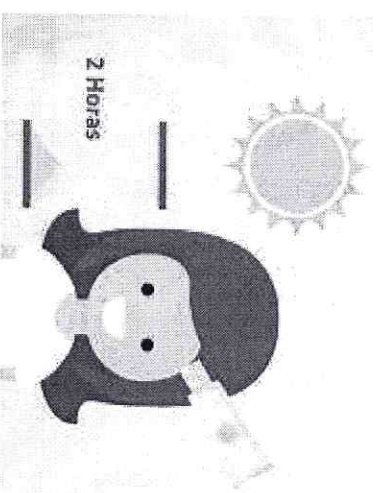
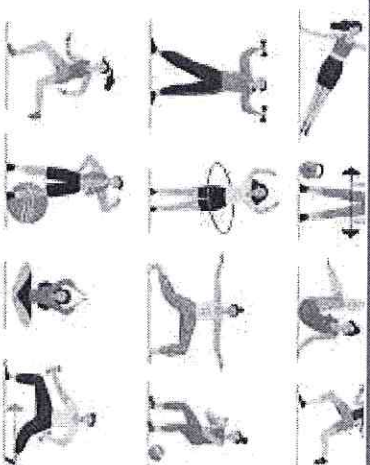
www.gob.mx/salud

Día Nacional de la
Lucha contra el Cáncer

26 de octubre

Cuidados y prevención:

- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) son las que afectan al pulmón y/o a las vías respiratorias.

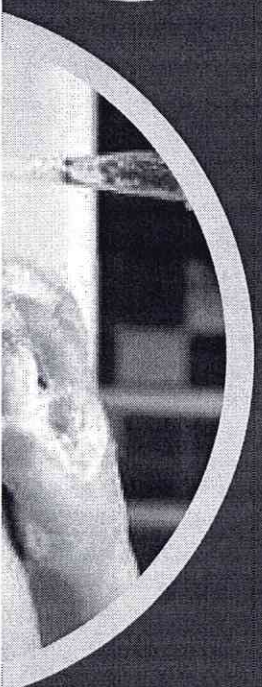
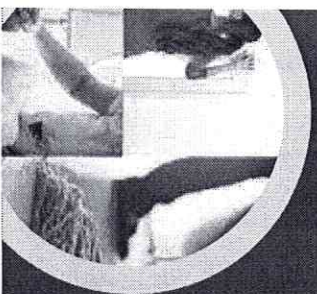
Alguna de ellas son:

- Asma
- La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Rinitis alérgica
- Hipertensión pulmonar
- Fibrosis pulmonar
- Neumonía



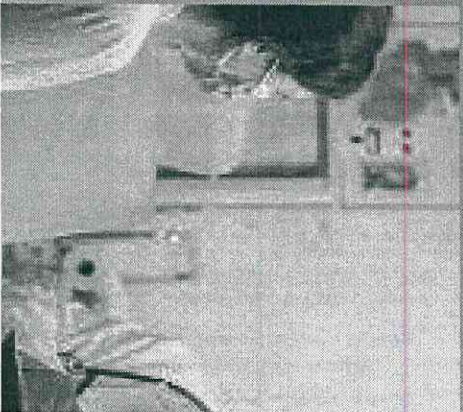
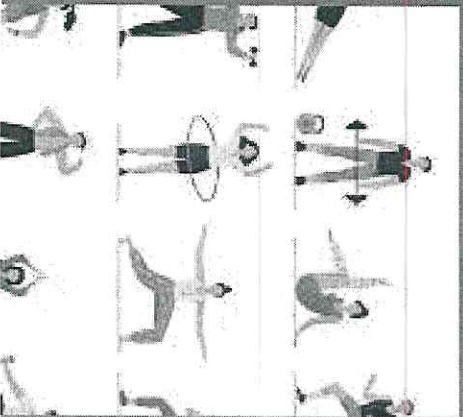
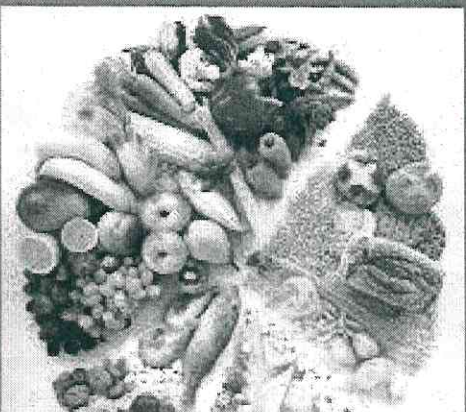
Cuidados y prevención:

- No consumas tabaco
- Lleva una dieta saludable
- Mantén un peso saludable y haz actividad física
- Protégete del sol
- Vacúnate.
- Evita comportamientos riesgosos (Mantén relaciones sexuales seguras-No compartas agujas)
- Consigue atención médica regular



GRACIAS





Cuidados y prevención:

- Perder peso y mantenerlo
- Seguir un plan de alimentación saludable
- Haga ejercicio regularmente
- No fume
- Consigue atención médica regular

DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. Su cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar (también llamada glucosa) y los libera en el torrente sanguíneo.

[illegible]