

CAPACITACION ☒ INDUCCION ☐ ENTRENAMIENTO ☐ SOCIALIZACIÓN DE DOCUMENTOS ☐ ACTIVIDAD ☐

FECHA: 27-enero-2023 LUGAR: Coosalud cocubol

TEMAS INCLUIDOS: COVID-19

CAPACITADOR(ES): Jansy Duarte Sandoval

TIPO DE CAPACITADOR: ☒ INTERNO ☐ EXTERNO ☐ HORA DE INICIO: 11 am HORA FINAL: 11:30 am

ASISTENTE	CARGO	SUCURSAL	FIRMA
Yuleisi Romero Rodriguez	USUARIO	NS	Yuleisi Romero
Maribel Carmen Palares	USUARIO	NS	---
Belys Johana Gonzalez Garcia	USUARIO	NS	Belys Johana Gonzalez
Miguel Rodriguez L.	USUARIO	NS	Miguel
Johana Duarte Garcia	USUARIO	NS	Johana Duarte
Ingrid Mendota	USUARIO	NS	Ingrid Mendota
Esperanza Mendota	USUARIO	NS	Esperanza
Israel Cordoba	USUARIO	NS	Israel Cordoba
Lucy Marina Sanchez	USUARIO	NS	Lucy Marina Sanchez
Esperanza Nino O	USUARIO	NS	Esperanza Nino O
Elide Carolina Olvera H.	USUARIO	NS	Elide Carolina Olvera
Planis Wiza Vega	USUARIO	NS	Planis Wiza Vega
Miguel Hernandez	USUARIO	NS	Miguel Hernandez
Cloro Froy Olivero Ardia	USUARIO	NS	Cloro Olivero Ardia

FIRMA DEL CAPACITADOR

Con la firma del presente documento manifiesto de manera libre, previa y debidamente informada que autorizo a COOSALUD para efectuar tratamiento sobre los datos personales aquí recolectados, con la finalidad de llevar un control de asistencia a eventos de capacitación. Declaro que he sido informado de los derechos de consulta, reclamo y rectificación que tengo como titular de mis datos personales conforme a los lineamientos de la política de tratamiento de Política de Tratamiento de Información personal de la entidad, dispuesta para su consulta en el sitio web: www.coosalud.com, y de conformidad con esta, mis datos personales podrán ser suprimidos cuando no exista deber legal o contractual de conservarlos.

CAPACITACION ☒		INDUCCION ☐		ENTRENAMIENTO ☐		SOCIALIZACIÓN DE DOCUMENTOS ☐		ACTIVIDAD ☐	
FECHA: 27-ENE-2023		LUGAR:							
TEMAS INCLUIDOS: CUIDADOS (COVID-19)									
CAPACITADOR(ES): Jancy, Dante SANDOVAL									
TIPO DE CAPACITADOR: ☒ INTERNO ☐ EXTERNO ☐				HORA DE INICIO: 11:00 AM		HORA FINAL: 1:30 PM			
ASISTENTE		CARGO		SUCURSAL		FIRMA			
Jessica Milena Ramirez		USUARIO		NS		Jessica M. Ramirez			
Claudia Paola Picon		USUARIO		NS		Claudia Picon			
Cecilia Perez		USUARIO		NS		Cecilia Perez			
Diana Patricia Perez		USUARIO		NS		Diana Patricia Perez			
Milena Morona		USUARIO		NS		Milena Morona			
Nelly Tuesta Espinoza		USUARIO		NS		Nelly Tuesta Espinoza			
Sandra Milena Elavar		USUARIO		NS		Sandra M. Elavar			
Honia de la Rosa Rincon Duarte		USUARIO		NS		Honia de la Rosa Rincon Duarte			
Dorota Campel Vi		USUARIO		NS		Dorota Campel Vi			
Carmen H. Martinez		USUARIO		NS		Carmen H. Martinez			
Luz P. Fontinier V		USUARIO		NS		Luz P. Fontinier V			
Yamile Guevara		USUARIO		NS		Yamile Guevara			
Wilciro Ramirez		USUARIO		NS		Wilciro Ramirez			

FIRMA DEL CAPACITADOR

Con la firma del presente documento manifiesto de manera libre, previa y debidamente informada que autorizo a COOSALUD para efectuar tratamiento sobre los datos personales aquí recolectados, con la finalidad de llevar un control de asistencia a eventos de capacitación. Declaro que he sido informado de los derechos de consulta, reclamo y rectificación que tengo como titular de mis datos personales conforme a los lineamientos de la política de tratamiento de Política de Tratamiento de Información personal de la entidad, dispuesta para su consulta en el sitio web: www.coosalud.com, y de conformidad con esta, mis datos personales podrán ser suprimidos cuando no exista deber legal o contractual de conservarlos.

1

COOSALUD

“Cuando sentimos miedo ante lo desconocido, el peligro o la simple incertidumbre. La primera de las estrategias que podríamos emplear, sería no enfocarnos en lo que podemos perder, sino en lo que podemos llegar a ganar”

Mario Alonso Puig

2

1. "Protegidos colectivamente: las vacunas funcionan" **COOSALUD**

VERDADERO

Las vacunas son un instrumento esencial para prevenir enfermedades infecciosas y evitan cada año 2,5 millones de muertes en el mundo



Despierta el héroe que hay en ti

COOSALUD

3

2. No me debo vacunar porque estoy embarazada.

COOSALUD

FALSO

¡Todo lo contrario! Las gestante se deben vacunar, porque su sistema inmunológico es más débil de lo habitual.

La vacuna inactivada es segura en todas las fases de la gestación

Las vacunas de la gripe y las vacunas contra la difteria, el tétanos y la tos ferina y el COVID¹⁹ están especialmente indicadas para las mujeres embarazadas, para la protección de ellas y también para el feto y el bebé después del nacimiento.



¡Vacúnate y protege la vida de tu bebé también!

Si eres inactiva gestante puedes vacunarte sin riesgo para ti misma, recuerda que en la parte de la semana 28 de la gestación y hasta 42 días después del parto.

Gratuito para todas las embarazadas

VACUNADO

COOSALUD

¡Llévate el tuyo!

COOSALUD

El seguro de COOP[®]

4

3. Si recibo la vacuna, me enfermaré de COVID-19. COOSALUD

FALSO

- Las vacunas protegen al organismo de enfermedades futuras y potencialmente peligrosas enseñándole al sistema inmune a identificar y luchar contra los invasores. Lo mismo ocurre con las vacunas que se desarrollaron contra la COVID-19. Si bien es cierto que las vacunas pueden causar efectos secundarios, éstos en su mayoría son leves y reflejan la respuesta del cuerpo a la vacuna. Aun si la mayor parte de las personas que se contagian desarrollan una enfermedad leve, protegerse de la COVID-19 por medio de la vacunación es importante, teniendo en cuenta que en algunos casos la afección puede ser severa, dejar secuelas a largo plazo e incluso provocar la muerte. En estos momentos no se sabe con certeza quién va a desarrollar una enfermedad severa. Se ha observado que algunas personas pueden enfermarse gravemente a pesar de no tener ninguno de los factores de riesgo que hasta ahora se han identificado.

5

4. Si ya tuve COVID-19, no necesito vacunarme! **COOSALUD**

FALSO

Debido al alto riesgo que representa la COVID-19 para la salud y que la protección obtenida después de la infección parece no perdurar, se recomienda que las personas que han tenido la enfermedad se vacunen. Sin embargo, se debe esperar 90 días a partir del diagnóstico de la enfermedad para recibir la vacuna. No se recomienda que las personas en cuarentena o con sospecha de tener la enfermedad reciban la vacuna.



6

5. No es seguro aplicarse la vacuna AstraZeneca

La vacuna es nuestra mejor herramienta de prevención

FALSO

La Vacuna AstraZeneca se trata de una vacuna de vector vírico, diferente a las clásicas que conllevan el virus entero, atenuado o muerto, para provocar la inmunidad en la persona inyectada. AstraZeneca/Oxford, en cambio, introduce en un virus inofensivo al ser humano y diferente al coronavirus la información genética necesaria para que el cuerpo humano produzca anticuerpos frente a la proteína S del SARS-CoV-2.

Del mismo modo, les altamente efectiva para prevenir la hospitalización y la muerte por este virus en personas, que han recibido el esquema completo*.

Un estudio de la Universidad de Oxford ha demostrado que la protección de AstraZeneca se mantiene más estable, es decir, que su protección no se reduce con el paso del tiempo.

7

La variante delta y ómicron tiene alta probabilidad de contagio, pero, **EL RIESGO DE ENFERMAR GRAVEMENTE O FALLECER A CAUSA DEL COVID-19 ES MUCHO MENOR, SI TE VACUNAS**

8

Conoce el nuevo lineamiento del Minsalud frente al covid-19 en 5 pasos

9

si tienes síntomas asociados a covid-19 estes vacunado o no, debes de aislarte por 7 días (desde el inicio de los síntomas) y la prueba covid-19 de detección ya no será necesaria*

Luego de esos 7 días de aislamiento podrás retomar tus actividades.

COOSALUD COONTIGO

10

si estuviste en contacto estrecho con un caso positivo o sospechoso, pero no presentas síntomas y tienes tu esquema completo de vacunación, no tendrás que aislarte, pero debes mantener estrictas medidas de bioseguridad.

COOSALUD COONTIGO

11

Toda la población mayor de 18 años puede recibir su dosis de refuerzo después de 4 meses de la aplicación de su segunda dosis o de su dosis única (dependiendo de la vacuna que recibieron)

COOSALUD COONTIGO

12

Si estuviste en contacto estrecho con un caso positivo o sospechoso, pero no estas vacunado, o tienes el esquema de vacunación covid-19 incompleto, deberás guardar 7 días de aislamiento preventivo.



COOSALUD

coontigo

13

En caso de contacto estrecho con un caso positivo o sospechoso, el personal de salud deberá guardar un aislamiento obligatorio de 7 días, ya sea sintomático o asintomático.



COOSALUD

coontigo

14

TENER EN CUENTA DEBERES

COOSALUD

USUARIOS

- Asistir a las jornadas de vacunación, cumplir el plan de vacunación para los adultos y niños.
- Estar al pendiente de los estados de WhatsApp de los entes, de las publicaciones de redes sociales de puntos de vacunación, y acercarse a vacunar.
- Propender por el autocuidado, el de su familia y el de su comunidad.
- Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas.
- Acercarse siempre a oficina de Coosalud de su municipio donde se encuentra afiliado/viviendo, con el fin de que el funcionario Coosalud le valide la documentación, facilite código de autorización y brinde información, esto antes de asistir a su cita previamente asignada.

COOSALUD

coontigo

15

TENER EN CUENTA DERECHOS

COOSALUD

USUARIOS

- Acceder a la Vacunas de acuerdo a disponibilidad del mismo Biológico.
- Acceder en condiciones de calidad y oportunidad a y sin restricción a las actividades, procedimientos. Intervenciones, insumos y medicamentos incluidos y no incluidos en el POS.
- Estar informado de los procedimientos y tratamientos que se le vayan a practicar, el pronóstico y riesgos de su tratamiento.
- Aceptar y rechazar procedimientos por sí mismo o por sus familiares o representantes, dejando constancia por escrito de su decisión.

COOSALUD

coontigo

16

TELEFONO DE CONTACTO EPS COOSALUD TUNJA

COOSALUD

Es por eso que a través de nuestra página en Internet www.coosalud.com podrá acceder a toda la información que requiera:

- A. Consulta de afiliados
- B. Red de Servicios
- C. Correo del defensor del usuario para interponer quejas y reclamos (defensorusuario@coosalud.com)
- D. Descargar certificado de Afiliación
- E. Solicitud de Portabilidad
- F. Directorio oficinas de Coosalud a nivel Nacional
- G. Temas de Interés en Salud

COOSALUD

coontigo

17

COOSALUD

GRACIAS



Todos contamos

coontigo

18

DEPARTAMENTO:	NOte de Santander	FECHA (AAAA/MM/DD):	20-Enero 2023
MUNICIPIO:	Cucuta		
MATERIAL ENTREGADO:		EDUCATIVO	☒ INFORMATIVO

N°	DOC. IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
1.	60284828	Ercida Velazquez	Ercida
2.	1010076477	Karen Viviana Villamizar Arias	Viviana Villamizar
3.	1093060999	Angie Paola Tarazona Celis	Paola Celis
4.	5040520	Lucy Mariela Ramirez de Mora	Lucy
5.	60385178	HELY UZBETH OLIVERA VERGARA	HELY UZBETH OLIVERA VERGARA
6.	27602519	Martha Lee Sanchez	Martha Lee Sanchez
7.	Nancy 600329	Nancy Castillo Buitrago	Nancy Castillo
8.	37239587	María Fátima Rodríguez de Pineda	Fátima Rodríguez
9.	27650267	Yolanda Torres Castro	Yolanda Torres Castro
10.	5415547	Arcenio Villamizar Ortega	Arcenio Villamizar
11.	60417036	Lucenio Paez Osorio	Lucenio Paez A.
12.	60447434	Estefanía Enríquez Ceballos	Estefanía
13.	37238359	Carmen C. Fernández de la	Carmen
14.	60357246	Yolanda Ramírez	Yolanda Ramírez
15.	60278013	Rosario Elvira Cuellar Bautista	Rosario Elvira Cuellar
16.	1093787700	RAMIRO ANTONIO MOLINA	Ramiro
17.	1092156314	Garol Jayana Imbrecht	Garol
18.	60288841	Rosalba Hernandez Villamizar	Rosalba H.V.
19.	1093749693	Francelina Martinez	Francelina
20.	1148458274	Olga Evelyn Villamizar Lobo	Olga Evelyn
21.	60363225	Esperanza Bayona	Esperanza B
22.	88230805	Jairo Alfonso Caballero Barrera	Jairo A. Caballero
23.	Lusi	Patino	88187599
24.	60347471	Alma Escalante	60347471
25.	1062904022	Armando Castilla Granados	Armando
26.	27621446	Luz Belmar Uscá Galvis	Luz Cervantes
27.	27679258	Rosana Galvis Dias	Rosana Dias
28.	60391440	Mary Luz Merchan Meneves	Mary Luz Merchan
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			